



# Heißer Ingwer + Curcuma

Unser Immunsystem ist Tag für Tag gefordert. Dies trifft nicht nur auf die kalte Jahreszeit zu. Heißer Ingwer + Curcuma von Doppelherz ist schnell zubereitet und schmeckt angenehm aromatisch. In der kalten Jahreszeit sorgt es als Heißgetränk für Wärme von Innen.

Da unser Körper bestimmte Nährstoffe wie das Vitamin C und das Spurenelement Zink nicht selbst herstellen kann, ist er auf eine regelmäßige Zufuhr mit der Nahrung angewiesen.

Curcuma und Ingwer werden bereits seit sehr langer Zeit im asiatischen Raum geschätzt. Inzwischen sind sie aber auch in Europa wohlbekannt. Ingwer kommt unter anderem als Gewürz, sowohl frisch als auch in getrockneter Form, zum Einsatz. Bei der Verwendung von Curcuma als Gewürz wird der gemahlene Wurzelstock der Pflanze verwendet. Dieser Wurzelstock ist auffällig gefärbt.

- Vitamin C und Zink leisten einen Beitrag zur normalen Funktion des Immunsystems und tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Schäden bei.
- Wohlschmeckend + einfache Zubereitung.
- Auch als Kaltgetränk geeignet.

<sup>1</sup>30% weniger Zucker als herkömmliche Nahrungsergänzungsmittel in Heißgetränkeform

## Ein Portionsbeutel enthält:

300 mg Vitamin C, 160 mg Ingwerwurzelextrakt, 120 mg Curcumawurzelextrakt, 5 mg Zink

## Verzehrempfehlung:

Täglich den Inhalt 1 Portionsbeutels in eine Tasse geben, mit heißem, nicht mehr kochendem Wasser (150 ml) übergießen, umrühren und trinken.



  
**Queisser**  
PHARMA  
GmbH & Co. KG  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg