

Kinderwunsch & Schwangerschaft

Ab Kinderwunsch bis Ende der 12. Schwangerschaftswoche

mit Folsäure  **Quatrefolic**®, Jod,
Vitamin B12 und Vitamin D3

30 Filmtabletten | 1 x täglich

Gebrauchsinformation

Bitte sorgfältig lesen!

Wir freuen uns, dass Sie sich für **femix alpha** entschieden haben.

femix alpha enthält hochwertige Mikronährstoffe in komplexer Zusammensetzung und ausgewogener Dosierung. Die Inhaltsstoffe wurden nach neuesten ernährungswissenschaftlichen Erkenntnissen zusammengestellt.

femix alpha wird nach höchsten Qualitätsstandards (GMP / HACCP) in Deutschland hergestellt. Ein GMP-gerechtes Qualitätsmanagementsystem dient der Gewährleistung der Produktqualität. HACCP garantiert einen qualitätsgesicherten Produktionsprozess vom Rohstoff bis zum Endprodukt.

Für die Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit ist eine ausreichende Nährstoffversorgung wichtig, da Sie in dieser Zeit ihr Baby auch mitversorgen. Frauen, die eine Schwangerschaft planen, sollten zusätzlich zu einer folatreichen Ernährung ein Supplement mit Folsäure/Methylfolat (mindestens 400 µg/Tag) einnehmen.

Folsäure spielt eine wichtige Rolle bei der Zellteilung und Blutbildung sowie beim Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft. **femix alpha** enthält das **patentierete Quatrefolic**®, die bioaktive, stabile Form der Folsäure als 5-Methyltetrahydrofolat (5-MTHF). Diese Form von Folat ist im Körper sofort verfügbar, da sie nicht zuerst in aktives Folat umgewandelt werden muss.

Vitamin B12 leistet einen Beitrag zur normalen Bildung der roten Blutkörperchen und zur normalen Funktion des Nervensystems.

Vitamin D3 trägt zur Erhaltung normaler Knochen und Muskelfunktion bei, sowie zu einer normalen Funktion des Immunsystems.

Jod trägt zur normalen Produktion von Schilddrüsenhormonen und zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei.

Die Aufnahme von **DHA** durch die Mutter trägt zur normalen Entwicklung des Gehirns und der Augen beim Fötus und beim gestillten Säugling bei. Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn zusätzlich zu der für Erwachsene empfohlenen Tagesdosis an Omega-3-Fettsäuren (250 mg DHA und EPA) täglich 200 mg DHA eingenommen werden. Nach dem 1. Schwangerschaftsdrittel empfehlen wir daher den Wechsel zu **femix omega**.

Nährstoffe	Pro Verzehrempfehlung (1 Tablette)	NRV*
Vitamin B12	10 µg	400 %
Vitamin D3	20 µg	400 %
Folsäure	800 µg	400 %
- Pteroylmonoglutaminsäure	400 µg	
- Quatrefolic-6S-5-MTHF	778 µg	
(entspricht 400 µg Folsäure)		
Jod	150 µg	100 %

* Nährstoffbezugswert nach Lebensmittelinformationsverordnung EU (VO) 1169/2011

Zutaten: Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose; Trennmittel: Calciumphosphat, Talkum, Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Speisefettsäuren, Siliciumdioxid; Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, Hydroxypropylcellulose, modifizierte Stärke; Folsäure (Pteroylmonoglutaminsäure; (6S)-5-Methyltetrahydrofolsäure, Glucosaminsalz), Kaliumjodid, Vitamin D3 (Cholecalciferol), Vitamin B12 (Cyanocobalamin)


Darreichungsformen und Packungsgröße:

1 Packung enthält 30 Filmtabletten

Verzehrempfehlung: Einmal täglich 1 Tablette unzerkaut mit etwas Flüssigkeit zu oder nach einer Mahlzeit verzehren. **femix alpha** ist frei von Nanopartikeln, Laktose, Fructose, Gluten, Farb- und Aromastoffen sowie tierischen Bestandteilen.

Wichtige Hinweise: Die angegebene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Bitte außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren und nicht über 25 °C lagern.

Nahrungsergänzungsmittel mit Folsäure (Quatrefolic®), Jod, Vitamin B12 und Vitamin D3.

 **Quatrefolic**® is a registered trademark of Gnosis.

Hergestellt in Deutschland

Nettofüllmenge:

30 Tabletten = **7,2 g**



PZN14018239

 **CentaxPharma**

Centax Pharma GmbH
Prinzregentenstr. 54
D-80538 München
www.centaxpharma.com

Mitvertrieb:
Pharma K Medical GmbH
Alte Bänder Straße 9
D-32584 Löhne
www.pharma-k.com

PHARMA 

