

## Melatonin B<sub>12</sub> Tabletten



### Mit Melatonin B<sub>12</sub> kann der Schlaf kommen

Melatonin B<sub>12</sub> – schnelleres Einschlafen und gute Nerven

- ✓ Melatonin für eine verkürzte Einschlafzeit (1) & zur Linderung des Jetlags (2)
- ✓ Vitamin B<sub>12</sub> zur Unterstützung von Nerven und Psyche (3)
- ✓ Ohne Laktose und Gluten
- ✓ Vegan

16 g (60 Tabletten à 265 mg, 60 Portionen)

### 1. Melatonin sorgt für schnelleres Einschlafen

Melatonin ist vielen als „Schlafhormon“ bekannt. Es reguliert den Tag-Nacht-Rhythmus unseres Körpers. In einigen Lebensmitteln, wie z.B. Pilz- und Pistazienarten kommt Melatonin natürlich vor. Wenn Sie kurze Zeit vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin einnehmen, trägt das Melatonin dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen.

### 2. Jetlag wird gelindert

Auch die subjektive Jetlag-Empfindung wird durch die Einnahme von Melatonin gelindert. Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn bereits am ersten Reisetag kurze Zeit vor dem Schlafengehen und die ersten Tage nach der Ankunft am Reiseziel mind. 0,5 mg Melatonin eingenommen werden. Besonders Viel-Flieger mit häufigem Jetlag können deshalb von Melatonin B<sub>12</sub> profitieren.

### 3. Mit Vitamin B<sub>12</sub> für Nerven und Psyche

Zusätzlich wird durch das in Melatonin B<sub>12</sub> enthaltene Vitamin B<sub>12</sub> (als Methyl-B<sub>12</sub>) die normale Funktion von Nerven und Psyche unterstützt.

## Verzehrempfehlung:

Täglich kurz vor dem Schlafengehen eine Tablette auf der Zunge zergehen lassen.

Die volle Tagesdosis ist für Personen ab 15 Jahren geeignet.

Die tägliche Verzehrempfehlung darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden. Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Das enthaltene Trocknungselement ist nicht zum Verzehr geeignet.

Nahrungsergänzungsmittel  
mit Süßungsmittel

## Zutaten:

Süßungsmittel Xylit, Füllstoff Cellulose, Kieselerde, natürliches Kirscharoma, Palmfett, Rote-Bete-Saftpulver, Melatonin (0,4 %), Methylcobalamin (Vitamin B<sub>12</sub>). Kann Spuren von **Schalenfrüchten** enthalten.

Hergestellt in Deutschland.

## Nährwerte:

Durchschnittswerte pro:	1 Tablette*	% NRV**
Melatonin	1 mg	-
Vitamin B <sub>12</sub>	2,5 µg	100 %
Silicium	5 mg	-

\* 1 Tagesportion; \*\* Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV)

## Apotheken-Bestellnummer:

Deutschland: PZN 12893606

Österreich: PHZNR 4612800

Dr. Jacob's Medical GmbH, Platter Str. 92, D - 65232 Taunusstein