

Anwendung

- Geeignet ab dem 10. Monat bis zum Ende des 3. Lebensjahres als Bestandteil einer gemischten Ernährung aus Flaschen- und Breimahlzeit.
- Im Anschluss an die Holle Bio-Folgemilch 2 auf Ziegenmilchbasis oder jederzeit anstelle einer anderen Folgemilch verwendbar.
- Die Holle Bio-Folgemilch 3 auf Ziegenmilchbasis kann auch zur Zubereitung der Holle Bio-Getreidebreie verwendet werden.

Die Holle Bio-Folgemilch 3 auf Ziegenmilchbasis ist eine Folgemilch, welche aus biologischer Ziegenmilch hergestellt wird. Die Ziegen werden gemäß den Vorgaben des biologischen Landbaus (EU-Bio-Recht) gehalten.

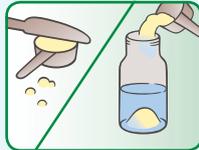
Zubereitung



Für eine gründliche Reinigung kochen Sie die Flasche, den Ring und den Sauger vor Gebrauch 3–5 Minuten aus.



Wasser abkochen und auf ca. 50°C abkühlen lassen. Füllen Sie die Hälfte des Wassers ins Fläschchen (Mengenangabe siehe Mahlzeitentabelle unten).



Pulvermenge laut Tabelle abmessen und ins Fläschchen geben. Dazu den Messlöffel locker füllen und mit dem Messerrücken glatt streichen.



Pulver und halbe Wassermenge kräftig schütteln. Restliches Wasser zufügen und nochmals gut schütteln. Auf Trinktemperatur (37°C) abkühlen lassen.

Mahlzeitentabelle – ab dem 10. Monat

Wassermenge (ml)	Anzahl Messlöffel*	Trinkfertige Nahrung (ml)	Mahlzeiten pro Tag
150	5	170	1–2
180	6	200	
210	7	230	

*1 gestrichener Messlöffel = 4,4 g

Die angegebenen Trinkmengen und Mahlzeiten pro Tag sind nur Richtwerte. Geringe individuelle Abweichungen sind unbedenklich und ganz natürlich.

Hinweise für die Zubereitung

- ✓ Beachten Sie bei der Zubereitung genau die Gebrauchsanweisung.
- ✓ Verwenden Sie ausschließlich den beiliegenden Messlöffel.
- ✓ Halten Sie die Dosierungsangaben genau ein. Das richtige Dosierungsverhältnis gibt Ihrem Baby immer die Nährstoffe, die es braucht.
- ✓ Eine unsachgemäße Zubereitung kann zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen.
- ✓ Bereiten Sie jedes Fläschchen stets frisch zu und verwenden Sie Nahrungsreste nicht wieder.
- ✓ Erwärmen Sie die Nahrung nicht in der Mikrowelle (Überhitzungsgefahr).

Wichtige Hinweise

- ✓ Stillen ist das Beste für Ihr Baby. Die Holle Bio-Folgemilch 3 auf Ziegenmilchbasis eignet sich nur für die besondere Ernährung von Säuglingen ab einem Alter von mindestens 6 Monaten. Sie soll nur Teil einer Mischkost sein und nicht als Ersatz für die Muttermilch während der ersten 6 Lebensmonate verwendet werden. Die Entscheidung, mit der Verwendung von Beikost allgemein oder in Ausnahmefällen bereits in den ersten 6 Monaten zu beginnen, soll nur auf den Rat unabhängiger Fachleute auf dem Gebiet der Medizin, der Ernährung oder der Arzneimittel oder anderer für Säuglings- und Kinderpflege zuständiger Personen und unter Berücksichtigung der Wachstums- und Entwicklungsanforderungen des einzelnen Säuglings getroffen werden. Wir empfehlen die Verwendung ab dem 10. Lebensmonat.
- ✓ Überlassen Sie Ihrem Baby das Fläschchen nicht zum Dauernuckeln. Der ständige Kontakt mit kohlenhydrathaltigen Flüssigkeiten kann zu Karies führen. Achten Sie daher ab dem ersten Zahn auf eine ausreichende Zahnpflege.

Nährwerte

	pro 100 g Produkt	pro 100 ml Trinkmenge
Energie (kJ / kcal)	2103 / 502	282 / 67
Fett (g)	24,5	3,3
davon gesättigte Fettsäuren (g)	12,4	1,7
davon einfach ungesättigte Fettsäuren (g)	9,0	1,2
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren (g)	3,1	0,4
Kohlenhydrate (g)	59,0	7,9
davon Zucker (g)	28,2	3,8
davon Stärke (g)	9,5	1,3
Ballaststoffe (g)	0,0	0,0
Eiweiß (g)	11,4	1,5
Salz (g)	0,34	0,05
Vitamin A (µg)	517	69
Vitamin D (µg)	8,7	1,2
Vitamin E (mg)	10	1,4
Vitamin K (µg)	59	7,9
Vitamin C (mg)	99	13
Thiamin (mg)	0,6	0,07
Riboflavin (mg)	1,0	0,13
Niacin (mg)	4,5	0,61
Vitamin B ₆ (mg)	0,35	0,047
Folsäure (µg)	146	19,6
Vitamin B ₁₂ (µg)	1,1	0,14
Biotin (µg)	17	2,3
Pantothensäure (mg)	4,1	0,55
Natrium (mg)	137	18,4
Kalium (mg)	618	82,8
Chlorid (mg)	518	69,4
Calcium (mg)	428	57
Phosphor (mg)	335	44,9
Magnesium (mg)	45,0	6,03
Eisen (mg)	5,0	0,7
Zink (mg)	4,2	0,56
Kupfer (mg)	0,41	0,054
Mangan (mg)	0,10	0,013
Fluorid (mg)	0,04	0,005
Selen (µg)	14	1,9
Jod (µg)	167	22,4

Standardzubereitung: 13,4 g Holle Bio-Folgemilch 3 auf Ziegenmilchbasis + 90 ml abgekochtes Wasser = 100 ml trinkfertige Nahrung. Eine Packung Holle Bio-Folgemilch 3 auf Ziegenmilchbasis ergibt ca. 30 Mahlzeiten à 100 ml Trinkmenge.

Holle baby food GmbH
CH – 4125 Riehen
Tel. +41 61 555 07 00
www.holle.ch

Holle Servicebüro D
D – 79650 Schopfheim
Tel. 0800 6622110

Hergestellt in Deutschland.



DE-ÖKO-001
EU-/Nicht-EU-
Landwirtschaft



Holle

Bio

3

Folgemilch auf Ziegenmilchbasis

Einfache Zubereitung

Mit Bio-Ziegenvollmilch

Wichtig: Stillen ist das Beste für Ihr Baby



ab dem **10.** Monat

e400 g

Bio-Folgemilch

Zutaten

Ziegenvollmilchpulver*¹ (41%), Maltodextrin*, Lactose*, Pflanzliche Öle* (Palmöl*², Rapsöl*, Sonnenblumenöl*), Stärke*, Vitamin C, Calciumcarbonat, Natriumcitrat, L-Cystin, L-Tryptophan, L-Isoleucin, Eisenlactat, Vitamin E, Zinksulfat, Calcium-D-Pantothemat, Niacin, Kupfersulfat, Vitamin A, Thiamin, Riboflavin, Vitamin B₆, Mangan-sulfat, Kaliumjodat, Folsäure, Vitamin K₁, Natrium-selenat, Biotin, Vitamin D, Vitamin B₁₂

*aus biologischer Landwirtschaft

¹100 g Säuglingsmilchpulver werden aus 350 ml Vollmilch hergestellt

²aus nachhaltigem Anbau



Unser Holle- Qualitätsversprechen

Eine altersgerechte und ausgewogene Ernährung unserer Kinder liegt uns sehr am Herzen. Deshalb verwenden wir für unsere Holle-Babynahrung seit über 80 Jahren ausschließlich Rohwaren in Bio-Qualität, überwiegend aus biologisch-dynamischer Landwirtschaft. Nachhaltig und transparent, von der Aussaat und der Tierhaltung bis zum fertigen Produkt. Alle unsere Zutaten sind streng kontrolliert und garantieren größtmögliche Sicherheit. Unsere Produkte enthalten nur das, was dem Wohl des Kindes zugekommt. Für eine lebenswerte Zukunft – von Anfang an.

Für die Holle Bio-Folgemilch 3 wird hochwertig erzeugte EU-Bio-Ziegenmilch verwendet. Das EU-Bio-Logo garantiert die Einhaltung der gesetzlichen Vorgaben für biologischen Anbau und die sorgfältige Verarbeitung der verwendeten Rohwaren. Überwacht wird dies durch die jeweils zuständige Öko-Kontrollstelle. Vitamine und Mineralstoffe werden entsprechend den gesetzlichen Vorgaben zugegeben.

Bei Fragen zur Ernährung Ihres Babys beraten wir Sie gerne:
Holle-Ernährungsservice:
0800 6622110 • @ www.holle.ch