



Biolectra®

MAGNESIUM 400mg ultra

Trinkgranulat



Nahrungsergänzungsmittel mit 400mg Magnesium pro Beutel

Magnesium spielt eine wichtige Schlüsselrolle im Organismus

Ob für Muskulatur, Nerven, Knochen, seelisches Wohlbefinden – Magnesium ist einer der wichtigsten Mineralstoffe im menschlichen Körper. Wie eine Art Zündkerze aktiviert er über 300 körpereigene Enzyme und ist damit für zahlreiche lebenswichtige Stoffwechselfvorgänge verantwortlich.

Magnesium leistet dabei unter anderem einen entscheidenden Beitrag

- zu einer normalen Muskelfunktion
- zu einer normalen Funktion des Nervensystems und der Psyche
- zur Reduktion von Müdigkeit und Erschöpfung
- zum Erhalt gesunder Knochen und Zähne
- für einen normalen Energiestoffwechsel und einen ausgeglichenen Elektrolythaushalt

Wie viel Magnesium brauchen Sie täglich?

Generell beträgt die empfohlene Zufuhr an Magnesium für Erwachsene ab 25 Jahre etwa 300 bis 350 Milligramm. In bestimmten Lebenssituationen kann der Magnesiumbedarf aber erhöht sein, so dass eine hochdosierte Magnesiumgabe sinnvoll sein kann. Besonders in Entwicklungs- und Wachstumsphasen benötigt der Körper vermehrt Magnesium. So haben z.B. Jugendliche, junge Erwachsene und Stillende einen erhöhten Magnesiumbedarf. Auch bei sportlich aktiven Menschen oder Personen, die mental stark beansprucht sind oder körperlich schwere Tätigkeiten ausüben, kann eine erhöhte Magnesiumzufuhr notwendig sein.

Die flüssige Magnesiumversorgung

Biolectra Magnesium 400mg ultra Trinkgranulat Orangengeschmack ist die flüssige Magnesiumversorgung, mit der man seine Magnesium-Speicher wieder auffüllen kann. Das mit einem patentierten Granulierungsverfahren hergestellte, im Wasser schnell lösliche Trinkgranulat, ist mit seinem erfrischenden Orangengeschmack ein wohlschmeckendes Getränk. Schon ein Beutel Biolectra Magnesium 400mg ultra Trinkgranulat Orangengeschmack trägt zur Deckung eines erhöhten Magnesiumbedarfs bei. Biolectra Magnesium 400mg ultra Trinkgranulat Orangengeschmack eignet sich besonders gut für Menschen, die in Kombination mit der Magnesiumaufnahme bewusst etwas trinken möchten, um ausreichend Flüssigkeit zu sich zu nehmen.

Magnesium-zufuhr	Milligramm/Tag	
	m	w
Kinder		
1 bis unter 4 Jahre	80	
4 bis unter 7 Jahre	120	
7 bis unter 10 Jahre	170	
10 bis unter 13 Jahre	230	250
13 bis unter 15 Jahre	310	
Jugendliche und Erwachsene		
15 bis unter 19 Jahre	400	350
19 bis unter 25 Jahre	400	310
25 bis 65 Jahre und älter	350	300
Schwangere		
unter 19 Jahre	350	
über 19 Jahre	310	
Stillende		390

Die von der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung) empfohlene Zufuhr von Magnesium in: D_A_CH „Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr“, 2000 (m = männlich/w = weiblich).

Verzehrempfehlung:

1x täglich den Inhalt eines Beutels in ein Glas mit 150ml Wasser geben, durch kurzes Umrühren auflösen und trinken.

Wichtige Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Bitte außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren und bei Raumtemperatur trocken lagern.

Zutaten:

Säuerungsmittel (Citronensäure, Natriumascorbat), Magnesiumoxid, Säureregulator (Kaliumcarbonat, Natriumcarbonat), Maltodextrin, Süßungsmittel (Cyclamat, Saccharin), Stabilisator (Gummi arabicum), Palmöl, Sucrose, Aroma, Trennmittel (Siliciumdioxid), Antioxidationsmittel (Alpha-Tocopherol), Farbstoff (Beta-Carotin).

Nährwertangaben	pro Beutel	% der Referenzmenge*
Magnesium	400mg	107%

*gemäß Lebensmittelinformationsverordnung

HERMES

Packungsgrößen:

20 Beutel

40 Beutel

Geschmacksrichtung:

Orangengeschmack

Nur in Apotheken erhältlich!

Biolectra Kunden-Service

Mit Biolectra Magnesium 400mg ultra Trinkgranulat Orangengeschmack haben Sie sich für ein hochwertiges Nahrungsergänzungsmittel entschieden. Biolectra Magnesium 400mg ultra Trinkgranulat Orangengeschmack hilft dabei, den individuellen täglichen Magnesiumbedarf zu decken.

Wenn Sie weitere Fragen zum Thema Magnesium haben, schreiben Sie an:

HERMES ARZNEIMITTEL GMBH
Georg-Kalb-Straße 5–8
82049 Großhesselohe / München

Oder senden Sie uns einfach eine E-Mail an folgende Adresse:

biolectra@hermes-arzneimittel.de

Schon probiert?



nur 1 Kapsel täglich

mit hoch konzentriertem Magnesium

schnell und einfach einzunehmen

Verzehrempfehlung:

1x täglich 1 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit schlucken.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden!

Bitte außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren und bei Raumtemperatur trocken lagern.