



# Vitamin B1 3 mg

## Bios Kapseln



### Produktbeschreibung:

Vitamin B1 (auch Thiamin genannt) gehört zur Gruppe der wasserlöslichen Vitamine. Daher kann es nur in geringen Mengen im Körper gespeichert werden und sollte täglich mit der Nahrung oder mittels Nahrungsergänzungsmitteln wie Vitamin B1 3 mg Bios Kapseln zugeführt werden. Tut man dies nicht oder wird die Aufnahme erschwert (z.B. Alkoholkonsum), sind die Vorräte schon nach zwei bis drei Wochen erschöpft und es stellen sich langsam die Symptome eines Vitamin-B1-Mangels ein.



### Anwendungsgebiete:

- Liefern dem Körper Energie
- Unterstützen eine normale Funktion des Nervensystems
- Tragen zu einer normalen Herzfunktion bei



### Zusammensetzung:

Füllstoff: Mannit<sup>\*\*</sup>; Gelatine<sup>\*\*\*</sup> ; Thiamin HCl; Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren

<sup>\*\*</sup>Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken!

<sup>\*\*\*</sup>Kapselhülle



### Verzehrempfehlung:

Erwachsene: 1 x 1 Kapsel täglich mit Flüssigkeit einnehmen.

1 Kapsel enthält 3 mg Vitamin B1 (272 % NRV\*).

\*NRV = Prozent der empfohlenen Tagesdosis



### Packungsgrößen:

| EAN              | Inhalt      | Füllmenge e |
|------------------|-------------|-------------|
| 90 08124 01127 9 | 100 Kapseln | 18 g        |

Bios Medical Services GmbH  
Bahnhofstraße 28  
D-66111 Saarbrücken

Telefon: +49 (0)681 410 975 - 0  
Email: [info@bms-bios.de](mailto:info@bms-bios.de)  
[www.bms-bios.de](http://www.bms-bios.de)

Aufgrund von EU Recht dürfen wir für dieses Produkt keinerlei Heilaussagen tätigen oder spezifische Anwendungen beschreiben. Wir bitten Sie daher, sich auf entsprechenden Fachseiten im Internet oder durch fachspezifische Literatur über das Produkt und dessen Anwendung zu informieren.

04/2025-E-0204-0006

**bios**  
medical  
services