

# Multan® Wellnesskost Eiweiß-Shake

PZN 05884162

Gesund abnehmen und sich wohlfühlen

- **laktosefreies Eiweiß aus Milch und Soja**
- **hoher Ballaststoffgehalt**
- **unterstützt den Fettstoffwechsel**



Pulvermischung aus Soja-Eiweiß, Milch-Eiweiß (laktosefrei), Honigpulver, Ballaststoffen (Fructooligosacchariden), wertvollen Milchsäurekulturen, Vitaminen und Mineralstoffen. Hoher Ballaststoffgehalt.

- Zink trägt zu einem normalen Fettsäurestoffwechsel bei
- Muskelmasse bleibt durch wertvolle Proteine erhalten

Nährwertangaben Multan® Wellnesskost				
	pro 100 g	% NRV* pro 100 g	pro Einzelportion (50 g)	% NRV* pro Einzelportion (50 g)
Energie in kJ	1469	–	734	–
Energie in kcal	350	–	175	–
Fett in g	0,9	–	0,45	–
davon gesättigte Fettsäuren in g	0,4	–	0,2	–
Kohlenhydrate in g	28	–	14	–
davon Zucker in g	10	–	5	–
Ballaststoffe in g	9,1	–	4,55	–
Eiweiß in g	54	–	27	–
Salz in g	1,5	–	0,75	–
Vitamin A in µg	800	100	400	50
Thiamin in mg	1,0	91	0,5	45,5
Riboflavin in mg	1,2	86	0,6	43
Vitamin B6 in mg	1,2	86	0,6	43
Vitamin B12 in µg	3,0	120	1,5	60
Biotin in µg	30	60	15	30
Folsäure in µg	400	200	200	100
Niacin in mg	13	81	6,5	40,5
Pantothensäure in mg	6,0	100	3,0	50
Vitamin C in mg	100	125	50	62,5
Vitamin D in µg	5,0	100	2,5	50
Vitamin E in mg	12	100	6,0	50
Calcium in mg	500	63	250	31,5
Eisen in mg	10	71	5,0	35,5
Kupfer in mg	0,5	50	0,25	25
Mangan in mg	2,0	100	1,0	50
Selen in µg	50	91	25	45,5
Zink in mg	5,0	50	2,5	25

\* NRV = Nährstoffbezugswerte nach EU-Verordnung Nr. 1169/2011

**Zutaten:**

**Soja-Eiweiß** 51%; Honigpulver 16%; Maltodextrin 11%; **Milch-Eiweiß** (laktosefrei) 10%; Fructooligosaccharide 9,8%; Calciumcarbonat; Topinamburpulver 0,5%; Aroma; Vitamin C; Milchsäurekulturen 0,1%; Eisencitrat; Vitamin E; Zinkcitrat; Niacin; Mangangluconat; Vitamin A; Calcium- D-pantothenat; Vitamin D; Riboflavin (Vitamin B2); Vitamin B6; Thiamin (Vitamin B1); Folsäure; Biotin; Natriumselenit; Vitamin B12.

**Gebrauchsempfehlung für die Zubereitung einer Portion:**

4 gehäufte Messlöffel (ca. 50 g) Multan® Wellnesskost in 300 ml kalorienarme Flüssigkeit einrühren und trinken.

Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Kein vollständiges Lebensmittel.

Glutenfrei. Laktosefrei.

**Aminosäuren in g pro 100 g Multan® Wellnesskost**

L-Alanin	2,2	L-Lysin	3,5
L-Arginin	3,3	L-Methionin	0,8
L-Asparaginsäure	6,0	L-Phenylalanin	2,5
L-Cystin	1,1	L-Prolin	3,1
L-Glutaminsäure	9,2	L-Serin	2,4
L-Glycin	1,9	L-Threonin	2,5
L-Histidin	1,1	L-Tryptophan	0,6
L-Isoleucin	2,4	L-Tyrosin	1,8
L-Leucin	4,4	L-Valin	2,4

**Erhältliche Packungsgröße:**

500 g Dose

PZN 05884162

**Erhältlich in der Apotheke.**