



Zink Organisch + Vitamin C, 30 Tabletten

PZN 4631559

Nährwerttabelle

Zutaten	1 Tabl. = 264mg	g pro 100g Tabletten	Empf. Tagesdosis	% RDA
Mikrokristalline Cellulose	118 mg	44,7	--	--
Calciumhydrogenphosphat Dihydrat	50 mg	19,46	800 mg	1,46%
Zinkgluconat	49 mg	15,9 g	10 mg	70%
entsprechend natürlich gebundenem Zink	7 mg	2,65 g		
Vitamin C (Ascorbinsäure)	36 mg	13,64 g	100 mg	33%
Magnesiumstearat	8,0 mg	3,03 g	375 mg	0,09%
hochdisperses Siliciumdioxid	3 mg	1,14	--	--
Eiweiß	< 1 mg	< 0,5 g		
Kohlenhydrate	< 1 mg	< 0,5 g		
Fett	7,7 mg	2,9 g		
Ballaststoffe	50 mg	19,5 g		
org. Säuren	78 mg	29,5 g		
Brennwert:	2,15 KJ / 0,514 kcal	815 KJ / 194,7 Kcal		

Erwachsene sollten pro Tag eine Tablette nach einer Mahlzeit (falls erforderlich mit etwas Flüssigkeit) nehmen.

Bei normaler Nahrungszufuhr können Sie so leicht Ihren Tagesbedarf decken.

Weitere Informationen zum neuen Zink Organisch + Vitamin C finden Sie hier →

Zink + Vitamin C Tablette

Zink

Zink ist ein essentielles Spurenelement. Das heißt, der Körper kann den Bedarf für dieses Spurenelement nicht selbst decken, sondern er muss es mit seiner Nahrung aufnehmen.

Zink ist in verschiedenen Fleischsorten und in geringerem Umfang auch in Gemüse enthalten. Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung empfiehlt eine tägliche Aufnahme von 7-10 mg Zink.

Wissenschaftliche Untersuchungen haben allerdings gezeigt, dass die durchschnittliche Aufnahme dieses lebenswichtigen Spurenelements darunter liegt.

Dieses Defizit müsste mit der Nahrung ausgeglichen werden, was sehr häufig nicht möglich ist.

Sportler, Personen, die Alkohol trinken, Frauen, die hormonelle Verhütungsmittel nutzen, Diabetiker und Menschen im hohen Lebensalter haben alle einen hohen Zinkbedarf.

Diese Nahrungsergänzung wurde mit Vitamin C ergänzt, da die Kombination die Wirksamkeit von Zink erhöht. Nicht nur allein spielt jede dieser Substanzen eine wesentliche Rolle, sie wirken zusammen synergistisch.

Vitamin C

Jede unserer Zink Organisch + Vitamin C Tabletten enthält 36 mg Vitamin C. Dies ist etwa 1/3 der empfohlenen Nährstoffzufuhr. Unter der Berücksichtigung, dass die Bedarfsdeckung mit Vitamin C in der Bundesrepublik Deutschland als gut bezeichnet wird, dürfte diese Anreicherung in Anbetracht schwankender Vitamin C-Zufuhr die Aufnahme im Optimalbereich sicherstellen. Hinzu kommt noch, dass die Ergänzung mit Vitamin C die Wirksamkeit des Zinks erhöht und damit den gewünschten synergistischen Effekt sicherstellt.

Diese Zufuhr ist durch die persönlichen Ernährungs- und Lebensgewohnheiten (z.B. Alkoholkonsum) oft nicht gewährleistet.

1 Tablette Zink Organisch + Vitamin C enthält:
7 mg Organisch gebundenes Zink, 36 mg Vitamin C, 50 mg Calciumphosphat, 8 mg Magnesiumstearat, 118 mg mikrokristalline Cellulose, 3 mg Siliciumdioxid.

Empfehlung: Der Verzehr einer Tablette täglich nach einer Mahlzeit deckt so leicht, bei normaler Nahrungszufuhr, den Tagesbedarf ab.

Herstellung und Vertrieb: Zink Organisch + Vitamin C, ein Stroschein Produkt, wird in Deutschland unter GMP-Bedingungen hergestellt.

Aus dem Stroschein – Sortiment:



Weitere Informationen erhalten Sie unter: www.stroschein-gesundkost.de