

## L-Carnitin

PZN 033 867 96

### Nahrungsergänzungsmittel · 60 Kapseln

L-Carnitin leitet sich vom lateinischen Wort „Carne“ ab und heißt Fleisch. Der vitaminähnliche Nährstoff kommt vor allem in großen Mengen in tierischen Lebensmitteln vor.

Eine fleischarme Ernährung stellt also weniger L-Carnitin bereit. Mit der täglichen Nahrung nehmen wir durchschnittlich etwa 30 mg L-Carnitin auf. Ein gesunder Mensch kann L-Carnitin aus den beiden Aminosäuren Lysin und Methionin herstellen.

Die körpereigene Synthese beläuft sich auf etwa 15 mg am Tag – bei einem störungsfreien Energiestoffwechsel. Für die Neubildung von L-Carnitin benötigt der Körper auch Eisen, Vitamin C, Niacin, Folsäure, Vitamin B 6 und B12.

Eine Unterversorgung mit den Vitaminen kann die L-Carnitinbildung und den Energiestoffwechsel drosseln.

#### Netto-Füllmenge:

60 Kapseln = 54,6 g

#### Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Kapsel mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

#### 1 Kapsel enthält:

L-Carnitin 500 mg, Vitamin B1 1,4 mg, Riboflavin 1,6 mg, Panthotensäure 6 mg, Niacin 18 mg, Vitamin B6 2 mg, Vitamin B12 1 µg.

#### Zutaten:

L-Carnitintartrat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Nicotinsäureamid, Trennmittel Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Calcium D-Pantothenat, Pyridoxylhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Cyanococcalamin.

#### Tagesverzehrmenge (1 Kapseln) enthält:

L-Carnitin 500 mg(\*\*), Vitamin B1 1,4 mg (127 %\*), Riboflavin 1,6 mg (114 %\*), Panthotensäure 6 mg (100 %\*), Niacin 18 mg (113 %\*), Vitamin B6 2 mg (143 %\*), Vitamin B12 1 µg (40 %\*)

\*des empfohlenen Tagesbedarfs nach Nährwertkennzeichnungsverordnung (NKV).

\*\*kein empfohlener Tagesbedarfs nach Nährwertkennzeichnungsverordnung (NKV).

**Hinweis:** Die angegebene empfohlene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung zu sehen. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.



Zusätzliche Informationen zu diesem oder weiteren Produkten erhalten Sie auch unter:

Allpharm Vertriebs-GmbH · Langgasse 63 · 64409 Messel · Tel. +49 (0) 61 59 - 71 70 - 0 · Fax +49 (0) 61 59 - 71 70 - 10 · eMail: info@allpharm.de · Internet: www.allpharm.de