



## MEGAMAX L-Carnitin 500 mg Tbl.

Enthält reines L-Carnitin in Form von Carnipure®. Dies ist ein Warenzeichen der Lonza AG, Schweiz. Carnipure® gilt als das reinste, lieferbare L-Carnitin in der natürlichen L-Form.

Körpereigenes L-Carnitin hat die Aufgabe, die Fettsäuren in die Mitochondrien – die Kraftwerke der Zellen – zu transportieren. Dort werden die Fettsäuren im Rahmen der Energiegewinnung verbrannt.

### Inhaltsstoffe und Produkteigenschaften:

- vegan zertifiziert - Herstellung ohne tierische Bestandteile
- Original L-Carnipure™ von Lonza - 100% reines L-Carnitin
- Patentiertes Herstellungsverfahren
- 500 mg L-Carnitin pro Tablette
- Ideal bei Ausdauersport, Figurtraining und Kraftsport
- lactosefrei, glutenfrei

### Für wen ist L-Carnitin besonders geeignet?

L-Carnitin wird mit Fleisch und fleischhaltiger Nahrung, zum Teil auch mit Fisch aufgenommen. In pflanzlichen Nahrungsmitteln kommt L-Carnitin kaum vor. So nehmen Vegetarier und Veganer oftmals nur geringe Mengen L-Carnitin mit der Nahrung auf.

Unser Körper besitzt in begrenztem Umfang die Fähigkeit, Carnitin aus den Aminosäuren Lysin und Methionin selbst zu bilden. Aber auch Methionin ist in pflanzlicher Kost nur in geringen Mengen vorhanden. MEGAMAX hat daher das Produkt Soja Eiweiß + L-Methionin entwickelt – PZN 03246397.

Ein erhöhter Bedarf an L-Carnitin kann bei körperlicher Belastung, bei Sport und unausgewogener Ernährung vorliegen. Auch Schwangere, stillende Mütter und ältere Menschen sollten auf eine ausreichende Carnitin-Versorgung achten.

L-Carnitin wird hauptsächlich von Ausdauersportlern und im Rahmen des Bodyshapings und Figurtrainings eingesetzt. Aber auch bei intensiven Krafttrainingseinheiten ist eine gute Versorgung mit L-Carnitin hilfreich. Bodybuilding und Krafttraining gehört zwar zu den typischen anaeroben Belastungen. Da es aber niemals einen rein anaeroben oder aeroben Stoffwechsel gibt, sondern die Energiegewinnung aus Fetten und Kohlenhydraten stets parallel ablaufen, profitieren alle Sportler von einer Nahrungsergänzung mit L-Carnitin.

Aufgrund der Health-Claim Verordnung dürfen detaillierte und umfassende Beschreibungen der Anwendungsgebiete von Nahrungsergänzungsmitteln nur noch dann genannt werden, wenn diese in der Gemeinschaftsliste der Health-Claim Verordnung enthalten sind. Weitergehende Aussagen zu Nahrungsergänzungsmitteln sind nach aktuellem EU-Recht nicht mehr möglich. Die Health-Claim Verordnung regelt die Kennzeichnung und die Werbung für Lebensmittel hinsichtlich der nährwert- und gesundheitsbezogenen Angaben. Es gelten nur noch die Angaben, die in der Health-Claim Verordnung aufgeführt sind, als



zulässig und nur diese Aussagen dürfen verwendet werden. Weiterführende Informationen zu den jeweiligen Produkten kann der Verwender im Internet recherchieren – zum Beispiel auf den Websites der Hersteller - oder den Artikeln diverser Zeitschriften entnehmen.

**Anwendung:** Von den MEGAMAX L-Carnitin à 500 mg Tabletten nehmen Sie morgens vor dem Frühstück ein bis zwei Tabletten mit etwas Flüssigkeit ein. Als Ausdauersportler können Sie täglich 2 x 2 Tabletten mit 500 mg L-Carnitin einnehmen. Der beste Zeitpunkt dafür ist dann etwa eine Stunde vor dem Training.

**Lagerung:** Kühl (6 - 25 °C), trocken, vor Sonnenlicht geschützt und außerhalb der Reichweite von Kindern lagern. Nach Öffnen innerhalb von 3 Monaten aufbrauchen.

**Inhalt:** 30 Tabletten

**Packungsgrößen:** 30, 60 und 180 Tabletten

### Das MEGAMAX-Qualitäts- und Garantieverprechen - seit über 20 Jahren

MEGAMAX Produkte erfüllen höchste Qualitätsansprüche hinsichtlich Konzeption, Nachhaltigkeit, Rohstoffauswahl, Bioverfügbarkeit und Verarbeitung durch

- ✓ Herstellung
- ✓ aus besten Rohstoffen
- ✓ in modernsten Fertigungsbetrieben nach GMP (= Good Manufacturing Practice)
- ✓ permanente Qualitätskontrollen nach HACCP-Sicherheitskonzept
- ✓ mit dem Qualitätszertifizierungen DIN ISO 9001:2000 und IFS (International Food Standard).