



**Gebrauchsinformation:**  
Information für den Anwender

**Vital Tonikum Herz-Kreislauf**  
Flüssigkeit

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Vital Tonikum Herz-Kreislauf jedoch vorschriftsmäßig eingenommen werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

**Diese Packungsbeilage beinhaltet:**

1. Was ist Vital Tonikum Herz-Kreislauf und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Vital Tonikum Herz-Kreislauf beachten?
3. Wie ist Vital Tonikum Herz-Kreislauf einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Vital Tonikum Herz-Kreislauf aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

### 1. WAS IST VITAL TONIKUM HERZ-KREISLAUF UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

Vital Tonikum Herz-Kreislauf ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel.

#### Anwendungsgebiet

Traditionell angewendet zur Unterstützung der Herz-Kreislauf-Funktion bei nervlicher Belastung. Diese Angabe beruht ausschließlich auf Überlieferung und langjähriger Erfahrung.

Beim Auftreten von Krankheitszeichen wie Unruhezustände, Einschlafstörungen, Ansammlung von Wasser in den Beinen oder unklaren Beschwerden sollte ein Arzt aufgesucht werden. Bei Schmerzen in der Herzgegend, die in die Arme, den Oberbauch oder die Halsgegend ausstrahlen können, oder Atemnot ist eine ärztliche Abklärung zwingend erforderlich.

### 2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON VITAL TONIKUM HERZ-KREISLAUF BEACHTEN?

**Vital Tonikum Herz-Kreislauf darf nicht eingenommen werden:**

- wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie auf einen der Inhaltsstoffe überempfindlich reagiert haben.

#### Kinder

Wegen nicht ausreichender Untersuchungen sollten Kinder unter 12 Jahren Vital Tonikum Herz-Kreislauf nicht einnehmen.

#### Bei Einnahme von Vital Tonikum Herz-Kreislauf mit anderen Arzneimitteln:

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen bzw. vor kurzem eingenommen haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Es sind keine Wechselwirkungen bekannt.

#### Schwangerschaft und Stillzeit

Zur Anwendung dieses Arzneimittels in Schwangerschaft und Stillzeit liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Daher sollte Vital Tonikum Herz-Kreislauf in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht eingenommen werden.

### Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

### 3. WIE IST VITAL TONIKUM HERZ-KREISLAUF EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie Vital Tonikum Herz-Kreislauf immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt Vital Tonikum Herz-Kreislauf nicht anders verordnet hat. Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da Vital Tonikum Herz-Kreislauf sonst nicht richtig wirken kann.

#### Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

Erwachsene und Kinder über 12 Jahren nehmen 3 mal täglich den Inhalt von je 1 Messbecher (20 ml) ein. Grundsätzlich kann das Arzneimittel auch längere Zeit eingenommen werden. Beachten Sie bitte die Angaben unter Anwendungsgebiete.

Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da das Vital Tonikum sonst nicht richtig wirken kann.

#### Wenn Sie eine größere Menge Vital Tonikum Herz-Kreislauf eingenommen haben, als Sie sollten

Auch bei nicht bestimmungsgemäßem Gebrauch (z. B. Einnahme größerer Mengen) von Vital Tonikum Herz-Kreislauf ist nicht mit Nebenwirkungen zu rechnen.

#### Wenn Sie die Einnahme von Vital Tonikum Herz-Kreislauf vergessen haben

Die Anwendung sollte normal, d. h. ohne Dosisänderung, fortgeführt werden.

#### Wenn Sie die Einnahme von Vital Tonikum Herz-Kreislauf abbrechen

Die Anwendung kann jederzeit beendet werden.

### 4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann Vital Tonikum Herz-Kreislauf Nebenwirkungen

haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei Einhaltung der Dosierungsangaben sind keine Nebenwirkungen bekannt. Sollten dennoch unerwünschte Wirkungen auftreten, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

### 5. WIE IST VITAL TONIKUM HERZ-KREISLAUF AUFZUBEWAHREN?

Arzneimittel für Kinder bitte zuzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel und dem Etikett nach „verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

#### Aufbewahrungsbedingungen

Nicht über 30°C aufbewahren. Flasche nach Gebrauch fest verschließen.

#### Hinweis auf Haltbarkeit nach Anbruch oder Zubereitung

Haltbarkeit nach Öffnen des Behältnisses: 3 Monate

### 6. WEITERE INFORMATIONEN

#### Was Vital Tonikum Herz-Kreislauf enthält:

##### Die Wirkstoffe sind:

100 ml (103 g) Flüssigkeit enthalten: Trockenextrakt aus Weißdornblättern mit Blüten (4 – 7 : 1), Auszugsmittel: Methanol 70 % (V / V) 300 mg; Trockenextrakt aus Weißdornfrüchten (4 – 6,7 : 1), Auszugsmittel: Methanol 70 % (V / V) 600 mg; Trockenextrakt aus Rosmarinblättern (4 – 6,7 : 1), Auszugsmittel: Wasser 250 mg; Trockenextrakt aus Baldrianwurzel (3,3 – 5 : 1), Auszugsmittel: Wasser 500 mg; Thiaminchloridhydrochlorid (Vitamin B<sub>1</sub>) 5 mg

##### Die sonstigen Bestandteile sind:

Propylenglycol, Macrogolglycerolhydroxystearat, Glycerol 85 %, Saccharin-Natrium, Natriumcycamat, Menthol, Mandarinaroma, Vanille-Sahne-Aroma, Milchsäure, Sorbinsäure, Gereinigtes Wasser

#### Hinweis für Diabetiker:

20 ml entsprechen 0,015 BE – daher für Diabetiker geeignet.

**Wie Vital Tonikum Herz-Kreislauf aussieht und Inhalt der Packung:** Vital Tonikum Herz-Kreislauf ist in Packungen mit 250, 500, 750 und 1000 ml Flüssigkeit erhältlich.

#### Besondere Hinweise

Dieses Arzneimittel enthält Naturprodukte und deshalb können manchmal Trübungen entstehen, welche aber keinen Einfluss auf die pharmazeutische Qualität oder die Wirksamkeit haben.

#### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Queisser Pharma GmbH & Co. KG  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg  
Telefon 04 61 / 99 96 0  
Telefax 04 61 / 99 96 - 110  
email: info@queisser.de

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im 09 / 2007.



**Queisser**  
PHARMA  
GmbH & Co. KG  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg