

## Zink + Kupfer

PZN 003 284 85

### Nahrungsergänzungsmittel · 100 Tabletten

Zink ist ein essentielles Spurenelement, das an vielen Stoffwechselfvorgängen beteiligt ist. Der tägliche Bedarf des Organismus an Zink beträgt 10 mg, während der Schwangerschaft und Stillzeit ist der Zinkbedarf deutlich erhöht. Da eine optimale Zinkversorgung durch einseitige Ernährung oder einen erhöhten Bedarf nicht immer gesichert ist, können Zink Tabletten helfen, den täglichen Bedarf zu ergänzen.

Nach Eisen ist Zink mit einem Gesamtbestand von 2-3 g das zweithäufigste Spurenelement. Zink ist ein Bestandteil von mehr als 70 Enzymen. Damit ist Zink für den Menschen von größter Bedeutung. Eine unzureichende Zinkversorgung hat daher sehr ungünstige Auswirkungen, wobei meist zuerst das Immunsystem betroffen ist.

Alle Nahrungsmittel tierischer Herkunft (Fleisch, Fisch, Milch) enthalten relativ viel Zink. Pflanzliche Kost enthält weniger Zink, das zudem noch schlecht resorbiert wird. Eine stark vegetarische Kost kann daher zu einer ungenügenden Zinkversorgung führen.

#### Netto-Füllmenge:

100 Tabletten = 45 g

#### 1 Tablette enthält:

15 mg Zink, 1,5 mg Kupfer.

#### Zutaten:

Lactose, Zinkcitrat (10,8 %), Festigungsmittel Mikrokristalline Cellulose, Kupfergluconat (2,4 %), Trennmittel Magnesiumsalze von Speisefettsäuren.

#### Verzehrempfehlung:

1 Tablette täglich mit etwas Flüssigkeit schlucken. Das Produkt kühl und trocken lagern.

#### Tagesverzehrmenge (1 Tablette) enthält:

Zink 15 mg (150 %\*), Kupfer 1,5 mg (150 %\*\*)

\*des empfohlenen Tagesbedarfs gemäß Nährwertkennzeichnungsverordnung (NKV).

\*\*kein empfohlener Tagesbedarf nach NKV.

**Hinweis:** Die angegebene empfohlene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung zu sehen. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.



Zusätzliche Informationen zu diesem oder weiteren Produkten erhalten Sie auch unter:

Allpharm Vertriebs-GmbH · Langgasse 63 · 64409 Messel · Tel. +49 (0) 61 59 - 71 70 - 0 · Fax +49 (0) 61 59 - 71 70 - 10 · eMail: info@allpharm.de · Internet: www.allpharm.de