

Abtei Magnesium 400 Tabletten

- Nahrungsergänzungsmittel mit Magnesium -

30 Tabletten - PZN 00272158

Eigenschaften & Merkmale

Eine ausreichende Versorgung mit Magnesium ist wichtig für die Aufrechterhaltung und Aktivierung der Muskelfunktion. Besonders bei Sport und hoher körperlicher Belastung entsteht ein erhöhter Bedarf an dem lebenswichtigen Mineralstoff.

Da der Körper Magnesium nicht selbst produziert, kann es sinnvoll sein, die Magnesium-Zufuhr aktiv zu unterstützen. Abtei Magnesium 400 enthält hochdosiertes Magnesium, das viele Enzyme aktiviert, die u. a. den Energiestoffwechsel in den Muskelzellen unterstützen. Mit einer Tablette täglich deckt Abtei Magnesium 400 den Tagesbedarf an Magnesium und unterstützt so die Aufrechterhaltung und Aktivierung der Muskelfunktion.

Zusammensetzung

Nährstoff	pro Tablette	% Referenzmenge*
Magnesium	400 µg	107 %

* Referenzmenge nach Lebensmittelinformationsverordnung

Zutaten: Magnesiumoxid; Füllstoffe
Cellulose, Hydroxypropylmethylcellulose und vernetzte Carboxymethylcellulose;
Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren und Siliciumdioxid;
Überzugsmittel Talkum; Farbstoff Titandioxid.

Dosierung

Verzehrempfehlung für Jugendliche (ab 12 Jahren) und Erwachsene:

Täglich 1 Tablette Magnesium 400 mit reichlich Flüssigkeit (z. B. ½ Glas Wasser) schlucken.

Wichtige Hinweise

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Magnesium-Präparate können bei empfindlichen Personen abführend wirken.

Personen mit eingeschränkter Nierenfunktion sollten vor dem Verzehr ihren Arzt befragen.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Vor Wärme und Sonneneinstrahlung schützen.

Kontakt

Omega Pharma Deutschland GmbH
Benzstr. 25
71083 Herrenberg

E-Mail: [BCHDEkontakt\(at\)perrigo.com](mailto: BCHDEkontakt(at)perrigo.com)

Internet: www.abtei.de

Stand: 08/2022