**Gebrauchsinformation: Information für den Anwender**

# metadigestol

Homöopathisches Arzneimittel bei Erkrankungen der Verdauungsorgane
Mischung zum Einnehmen

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.** Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

08/2026 ccl

**Was in dieser Packungsbeilage steht**


1. Was ist metadigestol und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von metadigestol beachten?
3. Wie ist metadigestol einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist metadigestol aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen


## 1. Was ist metadigestol und wofür wird es angewendet?

Homöopathisches Arzneimittel bei Erkrankungen der Verdauungsorgane.

Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Verdauungsschwäche.

Hinweis: Bei Gelbsucht, Entfärbung des Stuhls und Gallensteinen ist ein Arzt aufzusuchen.

## 2. Was sollten Sie vor der Einnahme von metadigestol beachten?

**metadigestol darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch (überempfindlich) gegen einen der Wirkstoffe oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

**Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**
Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie metadigestol einnehmen.

**Kinder**
Zur Anwendung des Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichend dokumentierten Erfahrungen vor. Es soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

**Einnahme von metadigestol zusammen mit anderen Arzneimitteln**
Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen.

**Einnahme von metadigestol zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken**
Allgemeiner Hinweis: Die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels kann durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel ungünstig beeinflusst werden.

**Schwangerschaft und Stillzeit**
Zur Anwendung des Arzneimittels in der Schwangerschaft und Stillzeit liegen keine ausreichend dokumentierten Erfahrungen vor. Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt um Rat.

**Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**
Bei vorschriftsmäßiger Einnahme der für metadigestol empfohlenen Dosen sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

**metadigestol enthält Ethanol (Alkohol)**
Dieses Arzneimittel enthält 46 mg Alkohol (Ethanol) pro 5 Tropfen, entsprechend 38 Vol.-%. Die Menge in 5 Tropfen dieses Arzneimittels entspricht weniger als 2 ml Bier oder 1 ml Wein. Die geringe Alkoholmenge in diesem Arzneimittel hat keine wahrnehmbaren Auswirkungen.

## 3. Wie ist metadigestol einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau nach Absprache mit Ihrem Arzt oder Apotheker ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt:

| Dosierung | Akute Zustände | Chronische Verlaufsformen |
|---|---|---|
| Jugendliche ab 12 Jahren und Erwachsene | alle halbe bis ganze Stunde, höchstens 6-mal täglich<br>**je 5 Tropfen** maximal 30 Tropfen täglich | 1-3-mal täglich<br>**je 5 Tropfen** maximal 15 Tropfen täglich |

Eine über 1 Woche hinausgehende Anwendung sollte nur nach Rücksprache mit einem homöopathisch erfahrenen Therapeuten erfolgen.

Bei Besserung der Beschwerden ist die Häufigkeit der Einnahme zu reduzieren.

**Art der Anwendung**
Tropfen Sie metadigestol in ein Glas Wasser und trinken Sie dann das Glas vollständig aus. Nehmen Sie die Tropfen nach Möglichkeit vor den Mahlzeiten ein.

**Dauer der Anwendung**
Auch homöopathische Arzneimittel sollten ohne ärztlichen Rat nicht über längere Zeit eingenommen werden.

**Wenn Sie eine größere Menge metadigestol eingenommen haben, als Sie sollten**
Gesundheitsschäden nach Überdosierung sind bisher keine bekannt geworden. Dennoch sollten Sie die Anordnungen Ihres Arztes oder Apothekers, bzw. die Dosierungsanleitungen in dieser Gebrauchsinformation unbedingt befolgen.

**Wenn Sie die Einnahme von metadigestol vergessen haben**
Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

**Wenn Sie die Einnahme von metadigestol abbrechen**
Sie können die Einnahme zu jeder Zeit unterbrechen oder beenden.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

## 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen. Zu metadigestol sind bisher keine Nebenwirkungen bekannt.

Hinweis: Bei der Anwendung eines homöopathischen Arzneimittels können sich die vorhandenen Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstverschlimmerung). In diesem Fall sollten Sie das Arzneimittel absetzen und Ihren Arzt befragen.

**Meldung von Nebenwirkungen**
Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: www.bfarm.de anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## 5. Wie ist metadigestol aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Etikett und der Faltschachtel nach „Verwendbar bis" angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

metadigestol ist im unversehrten Behältnis 5 Jahre haltbar.
Nach dem Öffnen der Flasche ist metadigestol noch 12 Monate haltbar.

## 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

**Was metadigestol enthält**
Die Wirkstoffe sind:
10 g (= 10,5 ml) metadigestol enthalten:

| | |
|---|---|
| Argentum nitricum Dil. D6 | 1,75 g |
| Carbo vegetabilis Dil. D8 | 3,36 g |
| Chelidonium majus Dil. D8 | 1,63 g |
| Nux vomica Dil. D6 | 3,26 g |

1 ml entspricht 33 Tropfen.

**Wie metadigestol aussieht und Inhalt der Packung**

Aussehen: farblose Flüssigkeit in einer Flasche aus Braunglas mit Schraubverschluss aus weißem Kunststoff und Tropfeinsatz aus transparentem Kunststoff.

metadigestol ist in Originalpackungen zu 50 ml und 100 ml erhältlich.

**Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**
meta Fackler Arzneimittel GmbH, Philipp-Reis-Straße 3, 31832 Springe
Telefon: 05041 9440-0, Telefax: 05041 9440-49
E-Mail: kontakt@metafackler.de

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im April 2026.**

---

**Nichtamtlicher Teil der Gebrauchsinformation**

**Liebe Patientin, lieber Patient,**
in diesem Teil der Gebrauchsinformation haben wir für Sie Informationen zusammengetragen, die das Präparat metadigestol betreffen und für Sie wissenswert sein könnten. Für weitere Fragen, Anregungen oder zusätzliche Informationen erreichen Sie unsere medizinisch-wissenschaftliche Abteilung während der üblichen Geschäftszeiten telefonisch unter 05041 9440-10, per Fax unter 05041 9440-49 und per E-Mail unter kontakt@metafackler.de.

**Wie heißen die Bestandteile von metadigestol auf Deutsch?**
metadigestol ist ein homöopathisches Komplexmittel, das pflanzliche (Chelidonium majus, Nux vomica) und mineralische (Argentum nitricum, Carbo vegetabilis) Wirkstoffe in Form homöopathisch zubereiteter Verdünnungen enthält. „Komplexmittel", weil es sich um eine Kombination aus mehreren homöopathischen Mitteln handelt, die sich sinnvoll ergänzen. Üblicherweise werden diese Bestandteile in der Homöopathie durch ihre internationalen wissenschaftlichen Bezeichnungen, den lateinischen Namen, definiert. Dadurch wird gewährleistet, dass auf der ganzen Welt von den gleichen Arzneistoffen gesprochen wird. Für viele Anwender ist dies jedoch verwirrend. Wir möchten Ihnen deshalb die deutschen Bezeichnungen der in metadigestol enthaltenen Inhaltsstoffe vorstellen: Argentum nitricum (Silbernitrat), Carbo vegetabilis (Holzkohle), Chelidonium majus (Schöllkraut), Nux vomica (Brechnuss).

**Natürlich konservieren mit Alkohol**
In metadigestol ist Alkohol enthalten. Alkohol ist ein wichtiger Grundstoff zur Herstellung und Konservierung von Naturheilmitteln und ist im Homöopathischen Arzneibuch (HAB) vorgeschrieben. Aufgrund des Alkoholgehalts kann auf die Zugabe anderer Konservierungsmittel verzichtet werden. Üblicherweise stellt Alkohol in dieser Dosierung keine gesundheitliche Gefährdung dar. Der in der Gebrauchsinformation aufgeführte Warnhinweis dient zur Information der dort erwähnten Risikogruppen, die keinen Alkohol einnehmen sollten.

**Im Vergleich zu Lebensmitteln, wie viel Alkohol nimmt man mit etwa 5 Tropfen metadigestol zu sich?**
Der Alkoholanteil in metadigestol beträgt 38 Vol.-%. Das entspricht bei einer 1x-Gabe von 5 Tropfen ca. 0,05 g Alkohol. Alkohol ist ein natürlicher Bestandteil einer Reihe von Lebensmitteln z.B. Fruchtsäften, Kefir, Mischbrot und Sauerkraut. Mit der normalen Nahrung wird meist bereits mehr Alkohol aufgenommen als mit der bestimmungsgemäßen Einnahme von metadigestol: z.B. enthält ein Glas (0,2 l) Apfelsaft ca. 0,6 g–1 g, ein Becher (0,5 l) Kefir ca. 5 g und ein Glas (0,33 l) Bier ca. 10 g Alkohol.
**Tipp:** Möchten Sie den Alkoholgehalt weiter verringern, tropfen Sie die jeweilige Dosis in ein Glas mit warmem Tee oder Wasser, damit Teile des Alkohols verdunsten.

**Kann ich metadigestol direkt bei Ihnen kaufen?**
Da es sich bei metadigestol um ein zugelassenes homöopathisches Arzneimittel handelt, ist es nach dem gültigen Arzneimittelgesetz apothekenpflichtig. Ein Direktverkauf ist leider nicht möglich. Aber Sie können metadigestol in jeder Apotheke auch ohne Rezept erwerben. Allerdings sollten Sie sich vor der Anwendung medizinischen Rat von einem Arzt, Heilpraktiker oder Apotheker holen, sofern Sie es nicht verschrieben bekommen haben.

**Und noch ein wichtiger Hinweis zum Schluss**
Bitte überprüfen Sie vor der ersten Einnahme den Originalitätsverschluss auf seine Unversehrtheit.