Liebe Anwender von

FOLSÄURE HEVERT 400/800 µg

Nahrungsergänzungsmittel

Mit Folsäure Hevert 400/800 µg Tabletten haben Sie sich für ein bewährtes und flexibel dosierbares Präparat entschieden. Jede Tablette enthält 400 µg Folsäure und ermöglicht so eine individuelle Anpassung der täglichen Zufuhr.

Folsäure, ein Vitamin aus der B-Gruppe, spielt insbesondere während der Schwangerschaft eine wichtige Rolle, da sie zur normalen Zellteilung und zur gesunden Entwicklung des ungeborenen Kindes beiträgt.



Das B-Vitamin Folsäure

Die Folsäure zählt zur Gruppe der B-Vitamine und wird auch Vitamin B9 genannt. In ihrer biologisch aktiven Form übernimmt sie zahlreiche wichtige Aufgaben im Stoffwechsel. Da der Körper Folsäure nicht selbst bilden kann, muss sie täglich in ausreichender Menge über die Nahrung aufgenommen werden. Im Alltag ist dies jedoch nicht immer einfach. Natürliche Folate reagieren empfindlich auf Hitze, Licht und Sauerstoff und können daher bei Lagerung, Transport und Zubereitung von Lebensmitteln leicht verloren gehen.



Wozu der Körper Folsäure braucht

Folsäure ist an zahlreichen Stoffwechselprozessen sowie an der Zellteilung und am Zellwachstum beteiligt. Während der Schwangerschaft besteht ein erhöhter Bedarf, da mit dem heranwachsenden Embryo auch Gebärmutter und Plazenta wachsen. Die zusätzliche Einnahme von Folsäure erhöht den Folatstatus der Mutter. Ein niedriger Folatstatus ist ein Risikofaktor für die Entstehung von Neuralrohrdefekten beim Fötus.

Darüber hinaus spielt Folsäure eine wichtige Rolle im Homocystein-Stoffwechsel. Sie trägt zum normalen Abbau dieser Aminosäure bei. Ein erhöhter Homocysteinspiegel gilt als Risikofaktor für bestimmte Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Durch ihre Beteiligung am Homocystein-Stoffwechsel unterstützt Folsäure somit auch die Gefäßgesundheit.

Folsäure trägt außerdem zum Erhalt der normalen psychischen Funktion bei und damit auch zum Erhalt der geistigen Leistungsfähigkeit im Alter, wie wissenschaftliche Studien gezeigt haben.

Folsäureversorgung in Deutschland



Eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung ist die Grundlage für eine bedarfsgerechte Versorgung mit Folsäure. Studien zur Nährstoffzufuhr zeigen jedoch, dass die empfohlene tägliche Zufuhr in Deutschland nicht von allen Bevölkerungsgruppen erreicht wird. Insbesondere Frauen im gebärfähigen Alter sowie ältere Menschen nehmen teilweise weniger Folsäure auf als empfohlen. In bestimmten Lebensphasen, beispielsweise rund um eine geplante oder bestehende Schwangerschaft, kann der Bedarf an Folsäure erhöht sein. Da der Körper das Vitamin Folsäure nicht selbst bilden kann, ist eine regelmäßige Zufuhr über die Nahrung erforderlich. Eine gezielte individuelle Ergänzung kann dazu beitragen, die tägliche Versorgung mit Folsäure sicherzustellen.

Fortsetzung nächste Seite



Hevert-Arzneimittel spendet jedes Jahr an die wohltätige Hevert-Foundation, welche sich für Gesundheit von Mensch und Natur einsetzt. www.hevert-foundation.org

HEVERT ARZNEIMITTEL

Verzehrsempfehlung

Erwachsene schlucken nach Bedarf 1 bis 2 Tabletten täglich mit ausreichend Flüssigkeit zu einer Mahlzeit.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Zutaten

(pro 1 Tablette)

Folsäure 400 µg

Die vollständige Liste der Zutaten finden Sie auf dem Umkarton oder auf unserer Webseite.

vegan, laktosefrei, glutenfrei, zuckerfrei, ohne Farb- und Konservierungsstoffe, ohne Gelatine

Alles Gute für Ihre Gesundheit wünscht Ihnen Ihr Hevert-Team!

Weitere Tipps rund um Folsäure Hevert 400/800 µg finden Sie im Internet unter

www.folsaeure400.hevert.de

Mehr erfahren

Hevert-Arzneimittel GmbH & Co. KG
In der Weiherwiese 1
55569 Nussbaum / GERMANY
www.hevert.de
info@hevert.de

Stand der Information:
Februar 2026

WEITERE HEVERT-PRÄPARATE FÜR IHRE GESUNDHEIT

VITAMIN D3 K2 HEVERT BIOAKTIV ÖL

Mit oder ohne Vitamin K2:

- Individuell dosierbar: 500 IE Vitamin D3 pro Tropfen
- Öl für hohe Stabilität und gute Aufnahme
- Pflanzliches Vitamin D3



20 ml D3 Öl
PZN 20088913
20 ml D3 K2 Öl
PZN 19264351

Mehr erfahren

VITAMIN B12 HEVERT

- Mit 500 µg pro Sprühstoß/Tablette
- Als Spray, Lutschtablette oder klassische Tablette



60 Tabletten
PZN 19636982
30 ml Spray
PZN 18425071
180 Lutschtabletten
PZN 19636947

Mehr erfahren

OMEGA-3 HEVERT PFLANZLICH

- Die vegane Alternative zu Fischöl
- Mit den Omega-3-Fettsäuren DHA und EPA im Verhältnis 2:1
- Geschmacksneutral



60 Kapseln
PZN 19383535
120 Kapseln
PZN 19054205

Mehr erfahren

Fotos: AdobeStock, Hevert-Arzneimittel

Besuchen Sie uns unter
www.hevert.de

HEVERT ARZNEIMITTEL