



Augen Vital Sehkraft

Vitamin A unterstützt den Erhalt der normalen Sehkraft

15 mg Lutein
800 µg Zeaxanthin
800 µg Vitamin A
80 mg Vitamin C
18 mg Vitamin E
2,5 mg Zink

✓ lactosefrei
✓ glutenfrei

Das Auge ist jeden Tag gefordert. Arbeiten am Computer, häufiges Fernsehen und nächtliche Autofahrten sind besonders anstrengend für das Auge. Auch trockene Luft, zu wenig Schlaf und Nikotin beanspruchen den Stoffwechsel des Auges. Für die Gesundheit sowie die Sehkraft der Augen spielen verschiedene Faktoren eine wichtige Rolle. Hierzu zählt auch die gute Versorgung mit Nährstoffen wie z. B. mit Vitamin A und dem Spurenelement Zink. Da der Körper diese Nährstoffe nicht selbst bilden kann, muss man sie regelmäßig und ausreichend über die Nahrung aufnehmen. Bei einer unausgewogenen Ernährung ist eine Versorgung aber nicht immer optimal.

Lutein und Zeaxanthin kommen in pflanzlichen Lebensmitteln (z. B. grünem Gemüse) vor. Sie sind pflanzliche Carotinoide, die zur Gruppe der sekundären Pflanzenstoffe gehören. Eine besonders hohe Menge an Lutein und Zeaxanthin befindet sich in einem Abschnitt des Auges, der als „Gelber Fleck“ bezeichnet wird. Er liegt in der Mitte des Augenhintergrundes.

- Vitamin A und Zink tragen zum Erhalt der normalen Sehkraft bei.
- Vitamin C und E sowie Zink leisten einen Beitrag zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.

Zusammensetzung	pro Tagesportion (= 1 Kapsel)	% NRV*
Vitamin A	800 µg RE	100 %
Vitamin C	80 mg	100 %
Vitamin E	18 mg α-TE	150 %
Lutein	15 mg	**
Zeaxanthin aus lutein- und zeaxanthinhaltigem Konzentrat	800 µg	**
Zink	2,5 mg	25 %

* Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011

** keine Nährstoffbezugswerte vorhanden

Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Kapsel zu einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit unzerkaut einnehmen.

Hinweise:

Weitere Vitamin A haltige Nahrungsergänzungsmittel oder Arzneimittel sollten nicht ohne ärztliche Rücksprache eingenommen werden.



3 Monats-Packung

90 Kapseln



GmbH & Co. KG
Schleswiger Str. 74
24941 Flensburg