



aktiv

Haar Intensiv + Biotin

Für gesundes Haar

**Biotin + Zink unterstützen
den Erhalt normaler Haare**

**Kupfer als Beitrag für die
normale Haarfarbe**

*lactose- &
glutenfrei*

Schönes Haar prägt in der heutigen Zeit das Schönheitsideal unserer Gesellschaft und ist wichtig für unser Wohlbefinden. Wir tun alles, damit unser Haar gut aussieht. Wir föhnen es, wir färben oder bleichen es und verwenden die unterschiedlichsten Styling-Mittel. Doch dadurch strapazieren wir unser Haar auch täglich. Zusätzlich greifen Sonnenbäder oder Salz- und Chlorwasser unser Haar an.

Haare erbringen durch Erneuerung bzw. Wachstum täglich Höchstleistungen. Hierfür benötigen sie Nähr- und Aufbaustoffe, die wir über die Nahrung regelmäßig und ausreichend zuführen müssen.

Biotin und **Zink** tragen zum **Erhalt normaler Haare** bei. **Kupfer** unterstützt die normale **Haarpigmentierung (Haarfarbe)**.

Folsäure spielt zusammen mit **Vitamin B₁₂** eine Rolle für die **Zellteilung**.

Vitamin B₁, **Vitamin B₂** und **Pantothensäure** leisten einen Beitrag zum normalen **Energiestoffwechsel**.

Vitamin B₆ wird für die Bildung der Aminosäure Cystein benötigt. Das Spurenelement **Molybdän** trägt zur Verstoffwechslung schwefelhaltiger Aminosäuren bei.

L-Cystein ist eine schwefelhaltige Aminosäure. Sie kommt besonders in den Faserproteinen (Keratin) menschlicher Haare und Nägel vor. Keratin verleiht Haaren und Nägeln ihre Festigkeit.

L-Methionin ist ebenfalls eine schwefelhaltige Aminosäure. Da der menschliche Organismus diese Aminosäure nicht selbst herstellen kann, ist er auf die Zufuhr mit der Nahrung angewiesen. Methionin dient wiederum im Körper unter anderem zur Bildung von Cystein.

Schachtelhalme (Equisetum arvense) gehören zu den ältesten Pflanzen der Welt: Vor knapp 400 Millionen Jahren entwickelten sich diese Gewächse – mit damals baumgroßen Trieben. Bereits im Altertum schätzten Araber und Griechen diese Pflanze. In Asien wird Schachtelhalm heute als Gemüse angebaut. Charakteristisch für den Schachtelhalm sind winzige Kieselsäurekristalle, die den Zellwänden ihre Festigkeit geben. Die Blätter des Schachtelhalms ähneln daher denen eines Tannenbaumes.

Eine Kapsel enthält:

5 mg Zink, 300 µg Kupfer, 15 µg Molybdän, 500 µg Biotin, 200 µg Folsäure, 9 mg Pantothensäure, 1,1 mg Vitamin B₁, 1,4 mg Vitamin B₂, 1,4 mg Vitamin B₆, 2,5 µg Vitamin B₁₂, 50 mg L-Cystein, 160 mg L-Methionin, 50 mg Schachtelhalmextrakt

Hinweis:

Biotin kann Auswirkungen auf einige wenige Laboruntersuchungen haben. In Abhängigkeit von der Untersuchungsmethode kann dies zu verfälschten Untersuchungsergebnissen führen. Das Risiko von Auswirkungen ist bei Kindern und Patienten mit Niereninsuffizienz erhöht und steigt mit höheren Dosen. Informieren Sie daher bitte Ihren Arzt bei anstehenden Laboruntersuchungen darüber, dass Sie ein Präparat, das Biotin enthält, einnehmen. Dann kann er dieses bei der Interpretation der Laboruntersuchungen berücksichtigen.

Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Kapsel mit etwas Flüssigkeit unzerkaut einnehmen.




Queisser
PHARMA
GmbH & Co. KG
Schleswiger Str. 74
24941 Flensburg