



# Nervenstark mit B-Vitaminen

- + Johanniskrautpulver
- + Melissenblättereextrakt
- + L-Tryptophan
- + Lavendeleextrakt

✓ glutenfrei

Heutzutage bestimmen berufliche und familiäre Verpflichtungen, persönlicher Erfolgsdruck und ständiger Zeitdruck manchmal unseren Alltag. Wir fühlen uns müde und gefordert. Pantothenensäure (Vitamin B<sub>5</sub>) leistet einen Beitrag zur normalen geistigen Leistungsfähigkeit und trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Lavendelblütenextrakt, Johanniskrautpulver und Melissenblättereextrakt bilden die pflanzliche Basis der Tabletten von Doppelherz. Zusätzlich ist die Aminosäure L-Tryptophan enthalten.

Lila blühend und zart duftend ist der Lavendel vor allem in Südfrankreich auf großen Feldern zu sehen und zu riechen. Wer im Sommer in der Natur unterwegs ist und genau hinschaut, kann Johanniskraut überall entdecken. Die Pflanze blüht im Sommer an Feldwegen, Wiesen und Waldrändern leuchtend sonnengelb. Die ursprüngliche Heimat der Melisse (*Melissa officinalis*) ist der östliche Mittelmeerraum. Heute ist sie auch in ganz Europa verbreitet. Aufgrund ihres charakteristischen frischen und zitronenartigen Geruchs ist sie auch als Zitronenmelisse bekannt.

Die Aminosäure Tryptophan gehört zu den essentiellen Aminosäuren. Essentiell bedeutet, dass unser Körper diese Aminosäure nicht selbst bilden kann, sondern dass wir sie über die Nahrung zuführen müssen.

- Vitamin B<sub>1</sub> trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und zur normalen psychischen Funktion bei.
- Das Spurenelement Zink erfüllt zahlreiche Funktionen im Körper. Zum einen braucht unser Körper Zink zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress und für die normale Funktion des Immunsystems, zum anderen trägt Zink zur normalen kognitiven Funktion bei.
- Pantothenensäure (Vitamin B<sub>5</sub>) leistet einen Beitrag zur normalen geistigen Leistungsfähigkeit und trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.
- Das B-Vitamin Biotin trägt wie Pantothenensäure zum normalen Energiestoffwechsel bei.

Zusammensetzung	pro Tagesportion (= 1 Tablette)	% NRV*
Johanniskrautpulver	100 mg	**
Melissenblättereextrakt	100 mg	**
L-Tryptophan	37,5 mg	**
Lavendelblütenextrakt	25 mg	**
Zink	2,25 mg	22,5 %
Vitamin B <sub>1</sub>	1,1 mg	100 %
Pantothenensäure	6 mg	100 %
Biotin	50 µg	100 %

\* Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011  
\*\* keine Nährstoffbezugswerte vorhanden

### Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Tablette mit etwas Flüssigkeit unzerkaut einnehmen.

### Hinweis:

Für Kinder, Jugendliche, Schwangere und Stillende sowie Personen mit eingeschränkter Nierenfunktion nicht geeignet.



  
**Queisser**  
PHARMA  
GmbH & Co. KG  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg