

## Liebe Patientin, lieber Patient!

Bitte lesen Sie folgende Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Medizinproduktes beachten sollten. Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

Gebrauchsinformation

# MAR<sup>®</sup>

Nasenspray

**PLUS**  
Pflege

### Zusammensetzung

1 ml isotone Lösung enthält 150 mg Meerwasser sowie Kaliumdihydrogenphosphat (zur Einstellung des pH-Wertes) und hochgereinigtes Wasser sowie 30 mg Dexpanthenol.

1 Sprühstoß entspricht ca. 0,14 ml Lösung.

Ohne Konservierungsstoffe

### Darreichungsform und Inhalt

Lösung zum Einsprühen in die Nase.

Flasche mit 20 ml Lösung entspricht ca. 140 Sprühstößen.

### Anwendungsgebiete

Zur Befeuchtung, Reinigung und Pflege wunder Nasenschleimhaut wie z.B. als begleitende Maßnahme bei Schnupfen und verstopfter Nase.

**MAR<sup>®</sup> Nasenspray PLUS Pflege** ist auch für Kleinkinder ab 2 Jahren geeignet.

### Gegenanzeigen

Überempfindlichkeit gegen einen der Inhaltsstoffe.

### Anwendung in der Schwangerschaft und Stillzeit

Bei Gebrauch von **MAR<sup>®</sup> Nasenspray PLUS Pflege** sind keine Vorsichtsmaßnahmen notwendig. Es gibt bei bestimmungsgemäßer Anwendung keinen Hinweis auf ein besonderes Risiko während der Schwangerschaft oder in der Stillzeit.

### Wechselwirkungen mit anderen Mitteln

Keine bekannt.

### Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung

#### In welcher Dosierung und wie oft sollten Sie **MAR<sup>®</sup> Nasenspray PLUS Pflege** anwenden?

Geben Sie je nach Bedarf ein- bis mehrmals täglich 1-2 Sprühstöße in jedes Nasenloch.

#### Wie sollten Sie **MAR<sup>®</sup> Nasenspray PLUS Pflege** anwenden?



Entfernen Sie die Schutzkappe. Nehmen Sie die Sprühflasche in die Hand und betätigen Sie den Spraymechanismus mehrmals bis zum Austritt eines feinen Nebels. Diesen Vorgang brauchen Sie bei den folgenden Anwendungen nicht zu wiederholen, da **MAR<sup>®</sup> Nasenspray PLUS Pflege** nun für die weitere Anwendung gebrauchsfertig ist.

Zur jeweiligen Anwendung den Nasenadapter in das Nasenloch einführen und den Spraymechanismus 1- bis 2-mal betätigen und dabei leicht durch die Nase einatmen. Bei gleichzeitiger Anwendung mit einem anderen Nasenspray (z.B. mit Schleimhaut abschwellender Wirkung) sollten Sie **MAR<sup>®</sup> Nasenspray PLUS Pflege** vorher anwenden.

Die entnehmbare Füllmenge beträgt mindestens 20 ml. Da das Steigrohr für den Pumpmechanismus am Boden leicht geknickt ist, wird bei senkrechter oder schräger Haltung der Flasche während der Anwendung die Restmenge zwar erfasst, fließt aber nach dem Sprühstoß wieder in die Flasche zurück. Aus diesem Grund ist die tatsächliche (technische) Füllmenge größer als 20 ml – damit ist sicher gestellt, dass die deklarierten 20 ml problemlos entnommen werden können.

### Hinweis zur Anwendung

Aus hygienischen Gründen sollte der Nasenadapter abgewischt und trocken gehalten werden. Jede Einheit ist nur von einer Person anzuwenden.

**MAR<sup>®</sup> Nasenspray PLUS Pflege** wird ohne Konservierungsmittel hergestellt und in ein Behältnis mit speziellem Applikationssystem abgefüllt. Um die einwandfreie Qualität des Produktes und die Funktion des Applikationssystems zu gewährleisten, darf am Gesamtsystem der Sprayflasche nicht manipuliert werden (z.B. Trennung des Pumpenkopfes von der Flasche).

### Wie lange sollten Sie **MAR<sup>®</sup> Nasenspray PLUS Pflege** anwenden?

Wenden Sie **MAR<sup>®</sup> Nasenspray PLUS Pflege** bis zum Abklingen Ihrer Beschwerden an.

**MAR<sup>®</sup> plus** Nasenpflegespray kann, falls erforderlich, über einen längeren Zeitraum angewendet werden.

### Nebenwirkungen

Während der Anwendung des Sprays können Sie ein leichtes Unwohlsein in der Nase verspüren. Diese Wirkung ist jedoch nur vorübergehend und klingt kurz nach der Anwendung ab. Allergische Reaktionen mit Symptomen wie geschwollene Lippen, Kontaktdermatitis und Ausschlag an der Applikationsstelle wurden bei diesem Produkt beobachtet. Wenn diese Nebenwirkungen bei Ihnen auftreten, sollte die Anwendung von **MAR<sup>®</sup> Nasenspray plus Pflege** abgebrochen werden.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

### Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Medizinproduktes

Das Verfallsdatum dieser Packung ist auf der Faltschachtel und dem Etikett aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum! Nach Anbruch nicht länger als 6 Monate verwenden.

### Wie ist **MAR<sup>®</sup> Nasenspray PLUS Pflege** aufzubewahren?

Für Kinder unzugänglich aufbewahren.



Gebrauchsanweisung beachten!

**Stand der Information:** Februar 2022

### Hersteller:

HÄLSA Pharma GmbH,  
Maria-Goeppert-Straße 5, D-23562 Lübeck

### Vertrieb Deutschland:

STADA Consumer Health Deutschland GmbH  
Stadastraße 2-18, D-61118 Bad Vilbel  
Telefon: +49 6101 603-0, Telefax: +49 6101 603-259  
www.stada.de

### Vertrieb Österreich:

STADA Arzneimittel GmbH, Muthgasse 36, A-1190 Wien

1362868

CE 0482

STADA

# MAR<sup>®</sup>

## Nasenspray



**Nutzen Sie das Plus an Schutz und Pflege!**

Unsere Nase - ein Wunderwerk der Natur! - hat nicht nur die Fähigkeit feinste Duftstoffe aufzuspüren, sondern bereitet die Luft auf, bevor sie in die Bronchien und die Lunge fließt. Und das funktioniert so: Die eingeatmete Luft wird in der Nase nicht nur erwärmt, sondern vor Allem auch gefiltert und gereinigt, sodass die Aufnahme von Staub, Pollen und Keimen gemindert wird. Um diese Filter- und Schutzfunktion unserer Nase zu sichern ist es wichtig, die Nasenschleimhaut intakt zu halten und vor dem Austrocknen zu schützen. Bei erhöhten Belastungen wie z. B. Reizung durch trockene Heizungsluft oder durch Kälte, bei Schnupfen oder auch bei allergischen Beschwerden ist die Unterstützung und Pflege der gestressten Nasenschleimhaut sinnvoll.

Genau da wirkt **MAR<sup>®</sup> Nasenspray PLUS Pflege:**

- **Befeuchtet, reinigt und pflegt die wunde Nasenschleimhaut**
  - bei trockener Heizungsluft
  - bei Kälte
  - in klimatisierten Räumen
  - im Flugzeug – ideal für Vielflieger
- **Löst Verkrustungen**
- **Zur begleitenden Behandlung bei Schnupfen**
- **Auch für Kleinkinder ab 2 Jahren geeignet**

**Natürliches Meerwasser** mit seinen wertvollen Mineral-Salzen reinigt und befeuchtet die Nasenschleimhaut auf natürlich sanfte Weise.

