

# vitamin B-Loges<sup>®</sup> komplett

Nahrungsergänzungsmittel • Verbraucherinformation

## Das Komplett-Paket der B-Vitamine plus Pangamsäure, Cholin und Inositol

Bitte lesen Sie diese Information aufmerksam durch, da sie wichtige Angaben darüber enthält, was bei der Anwendung dieses Nahrungsergänzungsmittels zu beachten ist. Wenden Sie sich bei Fragen an die Firma Dr. Loges + Co. GmbH, Postfach 1262, 21412 Winsen (Luhe), Tel. 04171 707-0. Vertrieb in Österreich: Dr. Loges Österreich GmbH, Mayrwiesstraße 25, 5300 Hallwang, www.loges.at.

Inhaltsstoffe	Pro Tagesdosis (1 Filmtablette)	% NRV*
Thiamin (Vitamin B <sub>1</sub> )	50 mg	4.545
Riboflavin (Vitamin B <sub>2</sub> )	20 mg	1.429
Niacin als Nicotinamid (Vitamin B <sub>3</sub> )	30 mg NE	188
Pantothenensäure (Vitamin B <sub>5</sub> )	25 mg	417
Pyridoxin (Vitamin B <sub>6</sub> )	20 mg	1.429
Biotin (Vitamin B <sub>7</sub> )	500 µg	1.000
Folsäure als 5-Methyltetrahydrofolsäure (Vitamin B <sub>9</sub> )	400 µg	200
Cobalamin als Methylcobalamin (Vitamin B <sub>12</sub> )	500 µg	20.000
Cholin	100 mg	**
Inositol	50 mg	**
Pangamsäure	50 mg	**

\*Nutrient Reference Values (Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung)

\*\*Keine Empfehlung vorhanden

**Hinweis:** Bei Cholin, Inositol und Pangamsäure handelt es sich um B-Vitamin-ähnliche Substanzen, sog. Vitaminoide.

### Zutaten

Füllstoffe: Dicalciumphosphate, Cellulose; Cholinbitartrat, Thiaminmononitrat (Vitamin B<sub>1</sub>), Inositol, Pangamsäure, pflanzliches Öl (Raps), ganz gehärtet; Nicotinamid, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, Hydroxypropylcellulose, Speisefettsäuren; Calcium-D-pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B<sub>6</sub>), Riboflavin (Vitamin B<sub>2</sub>), Farbstoffe: Calciumcarbonat, Eisenoxide und Eisenhydroxide; Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Biotin, Methylcobalamin (Vitamin B<sub>12</sub>), 5-Methyltetrahydrofolsäure-Calciumsalz



Gesamtwicht pro Filmtablette: 1.065 mg

Hinweis für Diabetiker: 1 Filmtablette **vitamin B-Loges<sup>®</sup> komplett** enthält < 0,1 g Kohlenhydrate entsprechend < 0,01 BE. Damit ist das Präparat für Diabetiker geeignet.

### Verzehrempfehlung

Täglich 1 Filmtablette. Der Verzehrzeitpunkt kann frei gewählt werden, am günstigsten ist der Verzehr zu einer Hauptmahlzeit.

### Serviceangebot:

Ausführliche Informationen zu **vitamin B-Loges<sup>®</sup> komplett** und allen anderen Präparaten der Firma Dr. Loges finden Sie unter [www.loges.de](http://www.loges.de). Gerne beantworten wir Ihre Fragen auch telefonisch unter 04171 707-0 oder schreiben Sie uns eine E-Mail an [info@loges.de](mailto:info@loges.de). Vertrieb in Österreich: Dr. Loges Österreich GmbH, Mayrwiesstraße 25, 5300 Hallwang, [www.loges.at](http://www.loges.at)

### Wichtige Hinweise

**vitamin B-Loges<sup>®</sup> komplett** enthält 20 mg Vitamin B<sub>6</sub>. Schwangere, Stillende und Jugendliche unter 15 Jahren sollten **vitamin B-Loges<sup>®</sup> komplett** deshalb erst nach Absprache mit einem Arzt verzehren.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Durch das enthaltene Vitamin B<sub>2</sub> kann es zu einer harmlosen intensiveren Gelbfärbung des Urins kommen.

Die Filmtablette bitte erst kurz vor Verwendung aus dem Blisterstreifen entnehmen und nicht in einer Dosierbox aufbewahren.



### Packungsgrößen

**vitamin B-Loges<sup>®</sup> komplett** ist in Packungen mit 60 und 120 Filmtabletten in der Apotheke erhältlich.

# vitamin B-Loges® **komplett**

Sehr geehrte Leserin, sehr geehrter Leser,

wir freuen uns, dass Sie sich für **vitamin B-Loges® komplett** entschieden haben – die ausgewogene Kombination zur Unterstützung von Energiestoffwechsel und Nervensystem. Nachfolgend möchten wir Ihnen gerne einige erläuternde Informationen geben.

## 1. Die B-Vitamine

Der Vitamin-B-Komplex besteht aus acht B-Vitaminen und jedes einzelne Vitamin leistet einen wichtigen Beitrag innerhalb unterschiedlicher Stoffwechselvorgänge. Sie spielen beispielsweise eine zentrale Rolle im Rahmen des Kohlenhydrat-, Eiweiß- oder Fettstoffwechsels und sorgen dafür, dass diese Makronährstoffe optimal verwertet werden können. Zudem unterstützen einige B-Vitamine die Umwandlung von Glucose zum körpereigenen Energieträger ATP und tragen somit zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Auch auf die Funktionen des Nerven- und Immunsystems nehmen B-Vitamine Einfluss. Eine ausreichende B-Vitamin-Versorgung ist außerdem wichtig für die Blutbildung, Zellteilung sowie für Haut und Haare.

## 2. Mit vitamin B-Loges® komplett rundum mit B-Vitaminen versorgt

B-Vitamine kann der Körper nicht selbst produzieren, sie müssen über die Nahrung aufgenommen werden. Doch oft fehlt schlicht die Zeit, immer frisch zubereitete, vitaminreiche Mahlzeiten zu verzehren. Zudem landen Nahrungsmittel, die reich an B-Vitaminen sind (bspw. Rinder-, Schweine- und Geflügelleber sowie Vollkornprodukte, Bierhefe und Naturreis) eher selten auf den Tellern.

**vitamin B-Loges® komplett** enthält nicht nur alle B-Vitamine in aufeinander abgestimmter, stoffwechselaktiver Form, sondern darüber hinaus auch Cholin, Inositol und Pangamsäure. Diese vitaminähnlichen Substanzen, sogenannte Vitaminoide, ergänzen die B-Vitamine hervorragend.

## 3. Funktionen der B-Vitamine und Vitaminoide

In der folgenden Tabelle sind einige der Hauptfunktionsbereiche aufgeführt, an denen die B-Vitamine bzw. Vitaminoide beteiligt sind. Dies verdeutlicht das umfassende Spektrum, welches durch **vitamin B-Loges® komplett** abgedeckt wird.

Unter anderem tragen B-Vitamine zur Erhaltung einer normalen Funktion innerhalb nachfolgender Bereiche bei:

Thiamin (Vitamin B <sub>1</sub> )	<ul style="list-style-type: none"> <li>Psychische Funktionen</li> <li>Herzfunktion</li> <li>Nervensystem</li> </ul>
Riboflavin (Vitamin B <sub>2</sub> )	<ul style="list-style-type: none"> <li>Eisenstoffwechsel</li> <li>Sehkraft</li> </ul>
Niacin als Nicotinamid (Vitamin B <sub>3</sub> )	<ul style="list-style-type: none"> <li>Energiestoffwechsel</li> <li>Nervensystem</li> <li>Psychische Funktionen</li> </ul>
Cholin („Vitamin B <sub>4</sub> “)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Homocystein-Stoffwechsel</li> <li>Lebertätigkeit</li> <li>Verwertung von Fetten</li> </ul>
Pantothensäure (Vitamin B <sub>5</sub> )	<ul style="list-style-type: none"> <li>Geistige Leistungsfähigkeit</li> <li>Neurotransmitter-Stoffwechsel</li> <li>Vitamin-D-Synthese</li> </ul>
Pyridoxin (Vitamin B <sub>6</sub> )	<ul style="list-style-type: none"> <li>Protein- und Glykogenstoffwechsel</li> <li>Bildung roter Blutkörperchen</li> </ul>
Biotin (Vitamin B <sub>7</sub> )	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nervensystem</li> <li>Energiestoffwechsel</li> <li>Psychische Funktionen</li> </ul>
Inositol („Vitamin B <sub>8</sub> “)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Niacin-Verwertung</li> <li>Cholesterin-Stoffwechsel</li> </ul>
Folat (Vitamin B <sub>9</sub> )	<ul style="list-style-type: none"> <li>Aminosäuresynthese</li> <li>Immunsystem</li> <li>Homocystein-Stoffwechsel</li> </ul>
Cobalamin (Vitamin B <sub>12</sub> )	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nervensystem</li> <li>Zellteilung</li> <li>Bildung roter Blutkörperchen</li> </ul>
Pangamsäure („Vitamin B <sub>15</sub> “)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sauerstoffversorgung der Zellen</li> <li>Energiestoffwechsel</li> <li>Antioxidans</li> </ul>

## 4. Stoffwechselaktive Form der Vitaminverbindungen

**vitamin B-Loges® komplett** entspricht in seiner kompletten Zusammensetzung modernen Qualitätsstandards. Hervorzuheben sind an dieser Stelle vor allem Folsäure und Cobalamin. Diese beiden Vitamine liegen in den stoffwechselaktiven Formen 5-Methyltetrahydrofolsäure bzw. Methylcobalamin vor.

Wir wünschen Ihnen gute Gesundheit!

Ihre Dr. Loges + Co. GmbH

Weitere interessante Präparate: mehr Informationen auf [www.loges.de](http://www.loges.de)

### Das Familien-Vitamin-D



15 Gel-Tabs PZN 10073661  
30 Gel-Tabs PZN 10073678  
60 Gel-Tabs PZN 11640978

### Nachhaltige Omega-3-Versorgung\*



60 Kapseln PZN 13980419  
120 Kapseln PZN 13980425

### Mit Naturstoffen sowie immunrelevanten Mikronährstoffen\*\*



20 Kapseln PZN 10986605  
60 Kapseln PZN 10536658  
120 Kapseln PZN 10986597

\*Mit Omega-3-Fettsäuren aus Mikroalgen-Öl. EPA und DHA tragen bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg zu einer normalen Herzfunktion bei. \*\*Ergänzt werden die besonderen Naturstoffe durch Selen und Zink sowie die Vitamine C und D, welche zu einer gesunden Funktion des Immunsystems beitragen.