

1 Stammdaten

Artikel:	0305
Bezeichnung:	Flohsamen, gemahlen 160g
Status:	Lebensmittel
PZN:	PZN-10811751
EAN:	4251023903052
Warengruppe:	Pulver & Granulate

2 Produktinformation

2.1 Teaser / Anleser

Ballaststoffreiches Lebensmittel mit Quellstoffen

2.2 Produktbeschreibung

Die gemahlene Flohsamen werden aus dem ganzen Korn des schwarzen Flohsamens (*Plantago Afra*) hergestellt. Das ballaststoffreiche Pulver ist ein idealer Begleiter für eine ausgewogene Ernährung. Die wertvollen Inhaltsstoffe und die wasserbindende Eigenschaft bleiben dem Pulver erhalten. Um den gewünschten Effekt zu erzielen ist es daher sehr wichtig, auch nach dem Verzehr von gemahlene Flohsamen genügend zu trinken.

Indische Flohsamenschalen, gemahlen sind gut geeignet für die Aufwertung einer oftmals ballaststoffarmen Ernährung.

2.3 Zusammensetzung

Zutaten: 100% Flohsamen, gemahlen
Vegan sowie von Natur aus frei von Laktose und Gluten

2.4 Anwendung

Verwendung: 1 – 2 x täglich 10 g Pulver (ca. 2 leicht gehäufte Teelöffel) in ein beliebiges Getränk (ca. 200ml), in Müsli, Quark, Joghurt oder Süßspeisen einrühren. Anschließend 1-2 Gläser Flüssigkeit nachtrinken.

Auch zum Eindicken von Speisen gut geeignet.

Hinweis: Beim Verzehr von Ballaststoffen auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr achten!
Das Pulver sollte trocken und lichtgeschützt aufbewahrt werden.

Info: Die Produktkurzinformationen soll Ihnen eine Hilfestellung für die Produkthanlage im Netz bieten. Sie ist nicht für die Weitergabe an Kunden bestimmt. Sollten Sie Informationen für den Kunden benötigen, sprechen Sie uns bitte an. Wir stellen Ihnen gerne und kostenlos anschauliches Informationsmaterial zur Verfügung.

2.5 Nährwertinformationen

Nährwerte*	pro 100 g	pro 10 g
Brennwert	1045 kj/254 kcal	105 kj/25 kcal
Fett	4,9 g	0,49 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,5 g	<0,1 g
Kohlenhydrate	5,3 g	0,53 g
davon Zucker	0,6 g	<0,1 g
Ballaststoffe	60,4 g	6,04 g
Eiweiß	17,1 g	1,71 g
Salz	0,1 g	<0,1 g
Broteinheiten	0,44 BE	0,04 BE

* Die Analysedaten sind Durchschnittswerte und unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.

2.6 Suchbegriffe (für Suchmaschine)

Flohsamen gemahlen, schwarze Flohsamen, Ballaststoff, plantago afra, darmregulierend

2.7 Inverkehrbringer

Aleavedis Naturprodukte GmbH
Saarpfalz-Park 218, D – 66450 Bexbach
www.aleavedis.de

Info: Die Produktkurzinformationen soll Ihnen eine Hilfestellung für die Produkthanlage im Netz bieten. Sie ist nicht für die Weitergabe an Kunden bestimmt. Sollten Sie Informationen für den Kunden benötigen, sprechen Sie uns bitte an. Wir stellen Ihnen gerne und kostenlos anschauliches Informationsmaterial zur Verfügung.