



ADOLF JUSTUS

Luvos®

HEILERDE

mikrofein

Kapseln zum Einnehmen
Wirkstoff: Heilerde

Liebe Patientin, lieber Patient, lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Medizinproduktes beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

Nehmen Sie dieses Medizinprodukt immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes, Apothekers oder des medizinischen Fachpersonals ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder medizinisches Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.

Was in dieser Packungsbeilage steht:

1. Was sind Adolf Justus Luvos® Heilerde mikrofein Kapseln und wofür werden sie angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Adolf Justus Luvos® Heilerde mikrofein Kapseln beachten?
3. Wie sind Adolf Justus Luvos® Heilerde mikrofein Kapseln einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind Adolf Justus Luvos® Heilerde mikrofein Kapseln aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen.

1. Was sind Adolf Justus Luvos® Heilerde mikrofein Kapseln und wofür werden Sie angewendet?

Adolf Justus Luvos® Heilerde mikrofein Kapseln sind ein Medizinprodukt, das

als mineralisches Magen-Darm-Mittel verwendet wird:

- zur Bindung von Cholesterin und Fetten aus der Nahrung
- zur Unterstützung der Darmsanierung und Entschlackung
- zur Linderung von Magen-Darm-Beschwerden, verbunden mit Blähungen, Magendruck und Völlegefühl.

2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Adolf Justus Luvos® Heilerde mikrofein Kapseln beachten?

Adolf Justus Luvos® Heilerde mikrofein Kapseln dürfen nicht eingenommen werden,

wenn Sie bereits auf Lösszubereitungen empfindlich reagiert haben sowie bei schweren Störungen der Nierenfunktion.

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen
Bei anhaltenden Magen-Darm-Beschwerden sollte zum Ausschluss schwerwiegender Erkrankungen ein Arzt aufgesucht werden.

Einnahme von Adolf Justus Luvos® Heilerde mikrofein Kapseln zusammen mit Arzneimitteln

Arzneimittel beeinflussen die Wirkung von Adolf Justus Luvos® Heilerde mikrofein Kapseln nicht. Wegen des ausgeprägten Vermögens, andere Stoffe zu binden, sollen Adolf Justus Luvos® Heilerde mikrofein Kapseln im zeitlichen Abstand von einer bis zwei Stunden vor oder nach der Einnahme von Arzneimitteln eingenommen werden.

Schwangerschaft und Stillzeit, Kinder unter 12 Jahren und ältere Menschen

Aus der verbreiteten Anwendung von Heilerde als Medizinprodukt haben sich bisher keine Anhaltspunkte für ein Risiko in der Anwendung in der Schwangerschaft oder Stillzeit und bei Kindern unter 12 Jahren ergeben. Ergebnisse ausreichender Untersuchungen liegen jedoch nicht vor. Deshalb sollte das Medizinprodukt nur nach Rücksprache mit einem Arzt, Apotheker oder einer anderen, in einem Heilberuf tätigen, qualifizierten Person angewendet werden. Für ältere Menschen besteht keine Anwendungsbeschränkung.

Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

3. Wie sind Adolf Justus Luvos® Heilerde mikrofein Kapseln einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Medizinprodukt immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt, Apotheker oder mit dem medizinischen Fachpersonal getroffenen Absprache ein. Fragen Sie nach, wenn Sie sich nicht sicher sind. Die folgenden Angaben gelten, soweit Adolf Justus Luvos® Heilerde mikrofein Kapseln nicht anders verordnet wurden. Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da Adolf Justus

Luvos® Heilerde mikrofein Kapseln sonst nicht richtig wirken können!

Empfohlene Dosis

Menge und Zeitpunkt der einzunehmenden Heilerde hängen bei Erwachsenen und Heranwachsenden über 12 Jahren von der Art der Beschwerden bzw. vom Therapieziel ab.

Zur Bindung von Cholesterin und Fetten aus der Nahrung nimmt man jeweils drei Kapseln zu den Mahlzeiten ein.

Zur Unterstützung der Darmsanierung und Entschlackung sowie bei Magen-Darm-Beschwerden nimmt man zweimal täglich drei Kapseln ein; bei stärkeren Beschwerden die gleiche Menge ein drittes Mal.

Art der Anwendung

Die Kapseln werden unzerkaut mit etwas Flüssigkeit eingenommen.

Dauer der Anwendung

Adolf Justus Luvos® Heilerde mikrofein soll für die Dauer der Beschwerden bzw. entsprechend dem Therapieziel eingenommen werden. Nach drei Wochen ist eine mehrtägige Einnahmepause einzuhalten. Anschließend wird die Behandlung fortgesetzt. Eine Dauerbehandlung ist bei normaler Nierenfunktion unbedenklich. Eine längere Anwendung führt nicht zu einer Gewöhnung oder nachlassenden Wirkung.

Wenn Sie eine größere Menge von Adolf Justus Luvos® Heilerde mikrofein Kapseln eingenommen haben, als Sie sollten

Therapeutische Maßnahmen sind in der Regel nicht erforderlich, informieren Sie jedoch bitte einen Arzt.

Wenn Sie die Einnahme von Adolf Justus Luvos® Heilerde mikrofein Kapseln vergessen haben

Die Fähigkeit von Adolf Justus Luvos® Heilerde mikrofein Kapseln, z. B. Stoffe zu binden, hängt von der eingenommenen Menge ab. Wenn Sie weniger als die empfohlene Dosis einnehmen, kann die Wirkung herabgesetzt sein oder ganz ausbleiben.

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie die Einnahme von Adolf Justus Luvos® Heilerde mikrofein Kapseln abbrechen

Sprechen Sie auf jeden Fall mit Ihrem Arzt, Apotheker oder medizinischem Fachpersonal, bevor Sie eigenmächtig die Behandlung mit Adolf Justus Luvos® Heilerde mikrofein Kapseln unterbrechen oder vorzeitig beenden. Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Medizinproduktes haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Nach Anwendung von Adolf Justus Luvos® Heilerde mikrofein Kapseln wurden bislang keine Nebenwirkungen beobachtet.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie dennoch Nebenwirkungen



bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, www.bfarm.de, anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Medizinproduktes zur Verfügung gestellt werden.

5. Wie sind Adolf Justs Luvos® Heilerde mikrofein Kapseln aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Medizinprodukt für Kinder unzugänglich auf. Sie dürfen das Medizinprodukt nach dem auf der Unterseite dieser Packung und der Blister-

folie nach „verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

Was enthält eine Adolf Justs Luvos® Heilerde mikrofein Kapsel? 900 mg Heilerde als wirksamen Bestandteil.

Sonstige Bestandteile:

Pflanzliche Zellulose (Kapselhülle), Magnesiumstearat (pflanzlich). Adolf Justs Luvos® Heilerde mikrofein Kapseln sind vegan.

Wie sehen Adolf Justs Luvos® Heilerde mikrofein Kapseln aus?

Erdiges, gelbliches Pulver in transparenten Hartkapseln.

Inhalt der Packung:

Originalpackungen mit 40, 60 und 100 Hartkapseln.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:

Heilerde-Gesellschaft

Luvos Just GmbH & Co. KG

Otto-Hahn-Straße 23
D-61381 Friedrichsdorf, Hessen
Telefon (06175) 93 23-0
Telefax (06175) 93 23-445
www.luvos.de

Vertrieb in Österreich:

Merz Pharma Austria GmbH
A-1110 Wien, Guglgasse 17
Telefon (01) 865 88 95-0

Die Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Mai 2022.



Zusätzliche Information für Patienten

Luvos® Heilerde erhalten Sie für die innerliche Anwendung als Pulver, Kapseln und Granulat. Äußerlich und kosmetisch werden Pulver und gebrauchsfertige Paste verwendet.

„Heilende Erden“ sind seit alter Zeit bekannt und wurden zur innerlichen und äußerlichen Anwendung schon von den berühmten Ärzten des Altertums und Mittelalters empfohlen. Für die moderne Naturheilkunde hat Adolf Just die Heilerde wiederentdeckt. Auch Persönlichkeiten wie Mahatma Gandhi waren von der Heilerde überzeugt.

Luvos® Heilerde wird seit über 100 Jahren in Deutschland aus eiszeitlichem Löss gewonnen, einer idealen natürlichen Zusammensetzung aus Mineralien und Spurenelementen. Als Mineralien sind überwiegend Silikat, Kalkspat, Dreischichttonminerale, Feldspat und Dolomit enthalten. Sie bestehen aus den häufigsten Elementen der Erdkruste. Zum Beispiel sind Silizium, Kalzium, Eisen, Kalium, Magnesium und Natrium sowie Spurenelemente wie Kupfer, Mangan, Nickel und Zink enthalten. Insbesondere Kalzium, Kalium, Magnesium und Spurenelemente können teilweise aus den Mineralien gelöst und vom Körper aufgenommen werden.

Luvos® Heilerde ist ein reines Naturprodukt – ohne Zusätze und vegan. Mit modernster Technik wird der Löss bei 130 °C schonend getrocknet, um Keime abzutöten. Dann wird er vermahlen und gesiebt, um die anwendungsspezifischen Feinheitsgrade für die gewünschte therapeutische Wirkung zu erhalten.

Luvos® Heilerde mikrofein wirkt über ihre große Oberfläche. Je feiner die Erde, d. h. je größer die Oberfläche, desto ausgeprägter ist die Fähigkeit der Heilerde, andere Stoffe wie ein Schwamm zu binden und aus dem Körper auszuleiten. Dieses besondere Bindungsvermögen von Luvos® Heilerde mikrofein wird durch ein spezielles, schonendes Mahl- und Siebverfahren mit Ultraschalltechnik erzielt. Darüber

hinaus hat Luvos® Heilerde die Eigenschaft, Magensäure zu neutralisieren.

Natürliche Wirkung auf Cholesterin

Wegen ihres herausragenden Bindungsvermögens kann Luvos® Heilerde mikrofein Stoffe wie Cholesterin und andere Fette aus der Nahrung binden und vermindert so ihre Aufnahme über den Verdauungstrakt. Die gebundenen Stoffe werden mit dem Stuhl ausgeschieden.

Ein erhöhter Cholesterinspiegel gilt als wesentlicher Risikofaktor für Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Cholesterin kann sich an Gefäßwänden von Arterien ansammeln und dort Ablagerungen (sogenannte Plaques) bilden. Diese Ablagerungen können eine Verengung der Arterien verursachen, was den Blutfluss zu lebenswichtigen Organen, wie Herz und Gehirn, verlangsamt oder blockiert. Diese Blockaden können zu einem Herzinfarkt oder Schlaganfall führen. Die durchschnittliche Cholesterinzufuhr über unsere Nahrung übersteigt deutlich den Richtwert der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) von 300 mg pro Tag. Untersuchungen zeigen, dass 10 g Luvos® Heilerde im Magenmilieu 178 mg Cholesterin binden kann – also mehr als die Hälfte dieses Richtwertes der DGE.

Luvos® Heilerde kann unterstützend zu Statinen eingenommen werden. Diese gehören einer Klasse von Arzneimitteln an, die das körpereigene Cholesterin senken.

Zusätzlich kann Luvos® Heilerde im

Darm Gallensäuren binden, sodass diese vermehrt ausgeschieden werden. Dadurch wird auf natürliche Weise ihre Neubildung angeregt. Da Gallensäuren aus Cholesterin gebildet werden, kann auch dies zu einem weiteren positiven Einfluss der Heilerde auf den Cholesterinspiegel führen.

Luvos® Heilerde hilft natürlich und effektiv

Nutzen Sie weitere naturheilkundliche Luvos® Heilerde Produkte. In Abhängigkeit von seinem anwendungsspezifischen Feinheitsgrad eignet sich das reine Naturprodukt besonders gut zur Behandlung bestimmter Erkrankungen.

So hilft Luvos® Heilerde auch bei Sodbrennen, Reizdarm und Reizmagen sowie zur Bindung von Schadstoffen und bei Histamin-Intoleranz. Äußerlich lindert Luvos® Heilerde Akne, Muskel- und Gelenksbeschwerden. Luvos® bietet auch Bio-Nahrungsergänzung mit Mikronährstoffen für das tägliche Plus. Für schöne und gesunde Haut sorgt Luvos® Naturkosmetik mit Heilerde. Luvos® med ist speziell auf die Bedürfnisse sehr trockener, gereizter, schuppender Haut abgestimmt und ideal zur Pflege bei Neurodermitis.

Die Anwendung von Luvos® Heilerde kann eine gesunde Lebensweise nicht ersetzen. Dazu gehören ausreichend Schlaf, körperliche Bewegung und ausgewogene Ernährung. Adolf Just, der „Vater“ der Luvos® Heilerde, stellte sein Lebenswerk unter den Leitsatz „Kehrt zur Natur zurück!“ Für Adolf Just war Heilerde „das beste Heilmittel der Natur“.

HEILERDE-GESELLSCHAFT

Luvos Just GmbH & Co. KG, Postfach 47, D-61371 Friedrichsdorf, www.luvos.de

Bestellcoupon:

- Ja, ich bin bis auf Widerruf einverstanden, Informationen über Luvos® Heilerde per E-Mail oder Post zu erhalten.
Mehr unter www.luvos.de/datenschutz

Datum/Unterschrift _____

- Bitte schicken Sie mir kostenlos den Ratgeber für die Anwendung.

Name: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

E-Mail: _____

Alter: _____ m w

mikrofein

