

## Kundeninformation

# UNEXYM® vital

Nahrungsergänzungsmittel

Vitalstoffe und Pflanzenkraft für eine gesunde Verdauung

### Inhalt:

Originalpackung mit 100 Tabletten = 34 g

Mindestens haltbar bis Ende:

Siehe Deckel-Lasche und Aufdruck auf der Durchdrückpackung.

### Verzehrempfehlung:

Zum Frühstück, Mittag- und Abendessen je 2 Tabletten.

Die tägliche Verzehrempfehlung sollte nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise verwendet werden.

### Zutaten:

Füllstoffe mikrokristalline Cellulose, Cellulosepulver, Maisstärke und Maltodextrin, Meerrettichwurzelpulver, Zimtrindenpulver aus Ceylonzimt, Vitamin C, Enzianwurzelpulver, Schafgarbenkrautpulver, Löwenzahnkrautpulver, Ingwerwurzelstockpulver, Kümmelfrüchtepulver, Trennmittel Polyvinylpyrrolidon und Siliciumdioxid, Eisen(II)-gluconat, Zinkgluconat, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Talkum und pflanzliche Fettsäuren, Farbstoff Titandioxid, Zimtaroma, Niacin (als Nicotinamid), Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B1, Folsäure, Vitamin B12.

### Nährstofftabelle:

Nährstoff	6 Tabletten enthalten	Prozent des Referenzwertes nach Anlage 1 der Nährwert- kennzeichnungsvorschrift	Prozent der empfohlenen Tageszufuhr nach Deutsche Gesellschaft für Ernährung
Vitamin B1	1,2 mg	86 %	100 %
Vitamin B2	1,5 mg	94 %	100 %
Vitamin B6	1,5 mg	75 %	100 %
Vitamin B12	3,0 µg	300 %	100 %
Niacin	16,8 mg	93 %	100 %
Folsäure	200 µg	100 %	100 %
Vitamin C	100 mg	167 %	100 %
Zink	10 mg	67 %	100 %
Eisen	10 mg	71 %	100 %
Pflanzenpulver	720 mg		keine Empfehlung

1 Tablette enthält 0,004 BE.

Die Tabletten sind frei von Gluten und Lactose.



REPHA GmbH  
Biologische Arzneimittel  
Alt-Godshorn 87  
30855 Langenhagen

Tel.: 05 11 / 7 86 10-0  
Fax: 05 11 / 7 86 10-99  
Internet: [www.repha.de](http://www.repha.de)  
E-Mail: [info@repha.de](mailto:info@repha.de)

### Allgemeine Informationen über die Bedeutung der in UNEXYM® vital enthaltenen Nährstoffe:

Für eine gesunde Verdauung benötigt der Mensch neben den für seine individuelle Konstitution geeigneten, verträglichen und nähr- und vitalstoffreichen Lebensmitteln ausreichend Magensäure sowie Verdauungsenzyme. Letztere sind die Werkzeuge zur Aufspaltung der Kohlenhydrate, Proteine und Fette in kleinere Bausteine, die der Körper aufnehmen kann. Die entstehenden Zucker, Amino- und Fettsäuren braucht der Organismus für seine Energieversorgung und die Regeneration seiner Körperzellen. Für die Verstoffwechslung und Energiebereitstellung werden aber auch bestimmte Vitamine und Mineralstoffe benötigt.

UNEXYM® vital liefert eine Reihe von Vitalstoffen, die diese lebenswichtige Grundfunktion des Organismus wirksam unterstützen.

Hier spielen besonders die Vitamine der B-Gruppe eine wichtige Rolle: Sie sind unentbehrlich für den ordnungsgemäßen Kohlenhydrat-, Eiweiß- und Fettstoffwechsel und verantwortlich für den Energiestoffwechsel unserer Körperzellen. Auch für den Aufbau und die Funktionsfähigkeit der Nervenzellen sind die B-Vitamine von entscheidender Bedeutung. Zusammen mit dem Vitamin C können sie die Verdauung günstig beeinflussen.

**Vitamin B1 – die Nervennahrung** – auch Thiamin genannt, ist für den Energiestoffwechsel unentbehrlich und an der Reizleitung und -übertragung von Nervenimpulsen im zentralen und peripheren Nervensystem sowie am Neurotransmitterstoffwechsel maßgeblich beteiligt.

**Vitamin B2 – der Energieschub** – spielt eine wichtige Rolle für die optimale Verwertung von Kohlenhydraten. Darüber hinaus stärkt es das Abwehrsystem. Zusammen mit Vitamin C, Eisen und Zink bildet es die wichtigste Nahrungskomponente für ein intaktes Immunsystem.

**Vitamin B6 – der Enzymaktivator** – ist als sog. Coenzym von mehr als 100 enzymatischen Reaktionen für den gesamten Stoffwechsel von zentraler Bedeutung. Das Vitamin ist außerdem entscheidend für die Verwertung von Eiweiß in der Nahrung.

**Vitamin B12 – das Vitalitätsgeheimnis** – ist essentiell für die Bildung und Entwicklung der roten Blutkörperchen und für die optimale Funktion der Nervenzellen. Mit Hilfe von Vitamin B12 kann Folsäure (siehe unten) vom Körper wirkungsvoll verarbeitet werden.

**Niacin – der Stoffwechselmanager** – ist ein Allround-Wohltäter für unseren Körper: Niacin sorgt für einen gut funktionierenden Stoffwechsel. Das Vitamin hat eine wichtige Funktion beim Auf- und Abbau von Kohlenhydraten, Fetten und Eiweißen und bei der Energiegewinnung.

**Folsäure – das Lebenselixier** – besitzt große Bedeutung für Entwicklung, Wachstum und Stoffwechsel. Folsäure spielt eine Schlüsselrolle bei allen lebenswichtigen Vorgängen in unserem Körper. Der Organismus benötigt dieses Vitamin für den Eiweiß- und DNA-Stoffwechsel, für die Zellbildung und -teilung sowie für die Bildung roter und weißer Blutkörperchen und den Aufbau der Darmschleimhaut. Darüber hinaus besitzt Folsäure Bedeutung für die Nerven, den Appetit und die Aufrechterhaltung der Magen-Darm-Tätigkeit.

**Vitamin C – der Abwehrspezialist** – schützt unsere Zellen vor freien Radikalen und eindringenden Erregern. Außerdem unterstützt es die Eisenaufnahme bei der Verdauung (siehe unten) und fördert die Bildung von Kollagen im Bindegewebe – wichtig für eine gesunde Haut.

**Zink – das Multitalent** – ist ein Mineralstoff mit einer Fülle von wichtigen Aufgaben für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden: Wundheilung, Immunsystem, Fortpflanzung, Wachstum, Verdauung und Stoffwechsel und sogar Geruchs- und Geschmackssinn sind auf das Vorhandensein von Zink angewiesen. Zink ist auch wichtig für den Appetit. Die Aktivierung und Funktion vieler Enzyme ist ohne Zink oder bei Zinkmangel unmöglich oder gestört.

**Eisen – der Leistungsträger** – ist das wichtigste Transportmittel für den Sauerstoff im Körper. Es wird für die Blutbildung benötigt und unterstützt den Aufbau und die Aufrechterhaltung eines intakten Immunsystems. Eisen gilt weltweit als besonders wichtiger Mineralstoff. Da der Körper Eisen nicht von alleine bilden kann, muss er es mit der Nahrung aufnehmen. Es ist daher von großer Bedeutung für die Gesundheit, dass der Speiseplan nicht zu einseitig ist oder zu wenig eisenreiche Lebensmittel enthält. Besonders Senioren müssen darauf achten. Hier ist eine zusätzliche Eisenzufuhr angeraten.

Die in UNEXYM® *vital* enthaltenen schonend getrockneten Pflanzenpulver unterstützen die Harmonisierung des Verdauungsgeschehens. Sie verbessern den Fluss der Verdauungssäfte und erwärmen Magen und Darm.

**Meerrettich – der Scharfmacher mit Profil** – ist eine wertvolle Pflanze. Das wussten auch schon unsere Vorfahren, die dem Meerrettich stets einen Platz im Bauerngarten einräumten. Denn nicht nur zur Würze diente die scharfe Wurzel, sondern auch zur Förderung und Erhaltung der Gesundheit. Sie dynamisiert den Körper, besonders Lunge, Herz und Verdauungssystem. Die im Meerrettich enthaltenen Scharfstoffe regen den Magen-Darm-Trakt an. Dadurch fördern sie den Appetit und helfen bei der Verdauung.

**Zimt – der Zuckerregulator** – das beliebte Gewürz zum Backen wirkt appetitanregend, fördert die Magensaftsekretion und ist wichtig für den Stoffwechsel der Kohlenhydrate und Fette.

**Enzian – die Bitterwurz** – regt die Produktion von Verdauungssäften an.

**Schafgarbe – der Magenfreund** – regt den Appetit an und beruhigt den Magen.

**Löwenzahn – der Allrounder** – ist appetitanregend und fördert den Stoffwechsel.

**Ingwer – der Exot** – wirkt anregend auf die Leber- und Gallenfunktion, unterstützt die Fettverdauung und kräftigt den Darm.

**Kümmel – das Gewürz der Könige** – macht Schwerverdauliches und Fetttes bekömmlicher.

Bei all diesen natürlichen Hilfen sollten wir jedoch nicht vergessen, dass auch unsere Gedanken und Gefühle eine immense Bedeutung für das Geschehen in Magen und Darm haben. Seelische Ausgeglichenheit und eine stressfreie Lebensweise wären daher eigentlich die optimale Verdauungshilfe – aber in unserer modernen Zeit wahrscheinlich eher Wunsch als Wirklichkeit. Insofern ist zumindest eine ausgewogene Ernährung eine dringende Empfehlung.