

Verbraucherinformation

Vitamin B Lichtenstein kombi

Was ist Vitamin B Lichtenstein kombi?

In Vitamin B Lichtenstein kombi sind 8 wasserlösliche Vitamine enthalten. Vitamine können vom Körper nicht oder nicht in ausreichendem Maße selbst synthetisiert werden, sind aber für den Stoffwechsel essentiell. Vitamine haben eine Schlüsselrolle im Kohlenhydrat-, Fett- und Eiweißstoffwechsel. Ihre Wirkung entfalten die Vitamine bereits in geringen Konzentrationen.

Vitamin B Lichtenstein kombi ist eine ausgewogene Kombination aller Vitamine, die man zur Vitamin-B-Gruppe zählt. Diese Substanzen werden aufgrund bestimmter Wechselwirkungen und Gemeinsamkeiten in ihrer Wirkungsweise zusammengefasst.

Welche Funktionen haben Vitamine und wo sind sie enthalten?

Eine geeignete, abwechslungsreiche Ernährung sollte in der Regel alle für eine normale Entwicklung und die Gesunderhaltung erforderlichen Nährstoffe bieten.

Vitamine	Wichtig für	Besonders ergiebige Vitaminquellen
Vitamin B ₁ (Thiamin)	Kohlenhydratstoffwechsel	Vollkornbrot, Kartoffeln, Hülsenfrüchte, Schweine- und Geflügelfleisch, Leber
Vitamin B ₂ (Riboflavin)	Fett, Kohlenhydrat-, Eiweißstoffwechsel	Milch, Käse, Schweine-, Rind- und Geflügelfleisch, Leber, Vollkornbrot
Vitamin B ₆ (Pyridoxin)	Aminosäurestoffwechsel	Leber, Sardinen, Makrelen, Weizenkeime, Sojabohnen, Geflügel-, Rind- und Schweinefleisch, Kartoffeln, Vollkornbrot
Vitamin B ₁₂	Eiweiß- und Fettstoffwechsel	Fleisch, Hering, Eier
Folsäure	Blutbildung, Zellteilung	Weizenkeime, Sojabohnen, Geflügel-, Schweineleber, Weißkohl, Rosenkohl, Blumenkohl, Wirsing, Kartoffeln, Vollkornbrot
Niacin	Herz, Nerven, zentrales Nervensystem	Vollkornbrot, Erbsen, Rind-, Schweine-, Geflügelfleisch, Seefisch, Lachs
Biotin	Stoffwechsel allgemein	Bierhefe, Nüsse, Eier, Blumenkohl, Champignons
Pantothensäure	Fett-, Kohlenhydrat- und Aminosäurenstoffwechsel	Leber, Broccoli, Blumenkohl, Kalb-, Rind- und Truthahnfleisch, Milch, Vollkornbrot, Wassermelone

Wer ist auf eine ausreichende Versorgung mit Vitaminen angewiesen?

Infolge einer besonderen Art der Lebensführung insbesondere einseitige Ernährung, Diäten und hohe sportliche Belastung ist eine optimale Versorgung mit Vitaminen oft nicht mehr gewährleistet.

Vitamin B Lichtenstein kombi enthält die Vitamine der B-Gruppe in ausgewogener Zusammensetzung.

Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gemäß Nährwert-Kennzeichnungs-Verordnung: Vitamin B₁ (236 %), B₂ (214 %), B₆ (229 %), Niacin (213 %), Pantothensäure (200 %), Folsäure (400 %), B12 (240 %) und Biotin (240 %).

Vitamine sind meist essentielle Bestandteile von Enzymsystemen und haben damit eine Schlüsselrolle im Stoffwechsel.

Bitte verwenden Sie Nahrungsergänzungsmittel nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Wie viele Dragees sollten Sie täglich verzehren?

Täglich 1 Dragee unzerkaut mit Flüssigkeit schlucken.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Wie ist Vitamin B Lichtenstein kombi aufzubewahren?

Bei Raumtemperatur lagern. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Vor starken Temperaturschwankungen schützen.

Zutaten:

Vitaminmischung (Niacin, Pantothensäure, Vitamin B₆, Vitamin B₂, Vitamin B₁, Folsäure, Biotin, Vitamin B₁₂), Zucker, Füllstoff (Talkum), Milchzucker (Laktose), Füllstoffe (Cellulose, Calciumcarbonat), Verdickungsmittel (Gummi Arabicum), Glucosesirup, Stabilisator (Polyvinylpyrrolidon), Trennmittel (Siliciumdioxid), Emulgator (Magnesiumsalze von Speisefettsäuren), Maisstärke, Überzugsmittel (Hydroxypropylmethylcellulose, Carnaubawachs), Pflanzenöl, Trägerstoff (Aluminiumsilikat [Kaolin]), Farbstoffe (Eisenoxide, Eisenhydroxide, Titandioxid), Überzugsmittel (Bienenwachs).

Winthrop Arzneimittel GmbH

65927 Frankfurt am Main

Tel.: (01 80) 2 02 00 10*

Fax: (01 80) 2 02 00 11*

*0,06 €/Anruf (dt. Festnetz); max. 0,42 €/min (Mobilfunk).