



**Gebrauchsinformation:  
Information für den Anwender**

## **ARHAMA®- TERNO**

Flüssigkeit zum Einnehmen  
für Erwachsene

Wirkstoff: Salbeiblütendickextrakt

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie. Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Arhama®-Terno jedoch vorschriftsgemäß angewendet werden.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder nach 14 Tagen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.

### **Diese Packungsbeilage beinhaltet:**

1. Was ist Arhama®-Terno und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Arhama®-Terno beachten?
3. Wie ist Arhama®-Terno anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Arhama®-Terno aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

### **1. Was ist Arhama®-Terno und wofür wird es angewendet?**

Arhama®-Terno ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel. Arhama®-Terno wird traditionell von Erwachsenen angewendet zur Besserung des Befindens bei körperlicher sowie nervöser Erschöpfung und zur Förderung des Appetits. Arhama®-Terno ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist.

### **2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Arhama®-Terno beachten?**

**2.1 Arhama®-Terno darf nicht eingenommen werden,** wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Salbei, Methyl-4-hydroxybenzoat oder einen der sonstigen Bestandteile von Arhama®-Terno sind.

### **2.2 Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Arhama®-Terno ist erforderlich,**

wenn Ihre Krankheitssymptome anhalten oder wenn andere als in der Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen auftreten. Sie sollten dann einen Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person konsultieren.

### **2.3 Kinder**

Die Anwendung wird bei Kindern und Jugendlichen (Heranwachsenden) unter 18 Jahren nicht empfohlen, da die vorliegenden Daten zur Sicherheit in dieser Anwendergruppe nicht ausreichend sind und in diesen Fällen ärztlicher Rat eingeholt werden sollte.

### **2.4 Bei Einnahme von Arhama®-Terno zusammen mit anderen Arzneimitteln:**

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/ anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/ angewendet haben, auch wenn es sich nicht um verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Es liegen keine systematischen Untersuchungen mit Salbeiblättern zu Wechselwirkungen vor.

Die Einnahme von Zubereitungen aus Salbeiblättern kann die Wirkung von Arzneimitteln beeinflussen, deren Wirkungsweisen über GABA-Rezeptoren erzielt werden, auch wenn dieses klinisch nicht beobachtet wurde. Hierzu gehören z. B. Barbiturate (Schlaf- und Beruhigungsmittel) und Benzodiazepine (Mittel bei Angst- und Schlafstörungen, Epilepsie). Deshalb wird die gleichzeitige Einnahme mit solchen Arzneimitteln nicht empfohlen. Bitte fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker, ob Ihr Medikament zu diesen Arzneimitteln gehört.

### **2.5 Schwangerschaft und Stillzeit**

Fragen Sie vor der Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Die Anwendung während der Schwangerschaft und Stillzeit wird vorsichtshalber nicht empfohlen, da nur unzureichende Daten für die Beurteilung der Sicherheit während der Schwangerschaft und Stillzeit vorliegen.

Dabei ist zu beachten, dass auch die Anwendung bei Frauen im gebärfähigen Alter, die nicht verhüten, sorgfältig abgewogen werden muss,

Traditionelles pflanzliches Arzneimittel

*Bombasus*

da eine möglicherweise vorliegende Schwangerschaft noch nicht bekannt ist.

## **2.6 Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen**

Die Einnahme von Arhama®-Terno kann die Fahrtüchtigkeit und die Fähigkeit zur Bedienung von Maschinen herabsetzen. Sollten Sie Symptome wie z. B. Benommenheit oder Schwindel bemerken, dürfen Sie keine Fahrzeuge führen, Maschinen bedienen oder andere gefährvolle Tätigkeiten ausführen.

## **2.7 Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Arhama®-Terno**

Warnhinweis: Arhama®-Terno enthält 3,9 Vol.-% Alkohol und Methyl-4-hydroxybenzoat.

## **3. Wie ist Arhama®-Terno anzuwenden?**

Nehmen Sie Arhama®-Terno immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

### **3.1 Dosierung**

Eine Anwendung bei Kindern und Jugendlichen ist nicht vorgesehen. Erwachsene nehmen dreimal täglich zwischen 15 Tropfen bis zu einem Messbecher (gefüllt bis zur 5-ml-Markierung).

### **3.2 Art der Anwendung**

Flüssigkeit zum Einnehmen.

Arhama®-Terno ist mit oder ohne Wasser einzunehmen.

### **3.3 Dauer der Anwendung**

Arzneimittel aus Salbeizubereitungen sollten nicht länger als 2 Wochen eingenommen werden.

### **3.4 Wenn Sie eine größere Menge Arhama®-Terno angewendet haben, als Sie sollten**

Wenn Sie versehentlich einmal die doppelte oder dreifache Einzeldosis eingenommen haben, so hat das in der Regel keine nachteiligen Folgen. Setzen Sie in diesem Falle die Einnahme fort, wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist.

Bei einer erheblichen Überdosierung 15 g Salbeiblättern entsprechend wurde eine Symptomatik von Hitzegefühl, beschleunigtem Herzschlag, Schwindel und Epilepsie ähnlichen Krämpfen berichtet. Informieren Sie bitte in solch einem Fall Ihren Arzt.

### **3.5 Wenn Sie die Einnahme von Arhama®-Terno vergessen haben**

nehmen Sie nicht eine zusätzliche oder doppelte Dosis ein, sondern setzen Sie die Einnahme so fort, wie es in dieser Packungsbeilage angegeben ist.

## **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann Arhama®-Terno Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

### **4.1 Mögliche Nebenwirkungen**

Es können nach der Einnahme von Arhama®-Terno allergische Hautreaktionen sowie Juckreiz und Schwellungen in Mund und Gesicht

auftreten. Die Häufigkeit ist auf der Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar.

Methyl-4-hydroxybenzoat kann Überempfindlichkeitsreaktionen, auch Spätreaktionen, hervorrufen.

## **4.2 Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## **5. Wie ist Arhama®-Terno aufzubewahren?**

### **5.1 Allgemeine Hinweise**

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton/Behältnis nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

### **5.2 Aufbewahrungsbedingungen**

Im Originalbehältnis fest verschlossen aufbewahren. Nicht über 25 °C lagern.

### **5.3 Hinweis auf Haltbarkeit nach Anbruch**

Nach Anbruch ist Arhama®-Terno innerhalb von 6 Monaten aufzubrauchen.

## **6. Weitere Informationen**

### **6.1 Was Arhama®-Terno enthält**

100 ml Arhama®-Terno enthalten den Wirkstoff: 102,04 g Dickextrakt aus frischen Salbeiblütenständen (2,2–2,7 : 1) Auszugsmittel Ethanol 68 % (V/V).

Die sonstigen Bestandteile sind: Methyl-4-hydroxybenzoat, Saccharin-Natrium, gereinigtes Wasser, Ethanol 96 %.

### **6.2 Wie Arhama®-Terno aussieht und Inhalt der Packung**

Flasche mit 100 ml Flüssigkeit

### **6.3 Pharmazeutischer Unternehmer / Hersteller**

Bombastus-Werke AG

Wilsdruffer Straße 170

01705 Freital

Deutschland

Telefon: +49 351 65803-0

Fax: +49 351 65803-99

E-Mail: [info@bombastus-werke.de](mailto:info@bombastus-werke.de)

### **6.4 Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im**

05/2015.