

# Phytohustil®



Pflanzliches  
Arzneimittel



## Hustenreizstiller Sirup

Wirkstoff: Eibischwurzel-Auszug

### Indikationsgruppe

Pflanzliches Arzneimittel bei Erkältungskrankheiten der Atemwege

### Anwendungsgebiete

Schleimhautreizungen im Mund- und Rachenraum und damit verbundener trockener Reizhusten.

Bei Beschwerden, die länger als drei Tage anhalten oder periodisch wiederkehren, sowie bei Fieber sollte ein Arzt aufgesucht werden.

### Gegenanzeigen

Phytohustil® Hustenreizstiller Sirup darf nicht eingenommen werden bei Überempfindlichkeit gegen Eibischwurzel, Methyl-4-hydroxybenzoat und Propyl-4-hydroxybenzoat sowie einen der sonstigen Bestandteile.

Phytohustil® Hustenreizstiller Sirup sollte nicht eingenommen werden bei einer seltenen erbten Fructose-Unverträglichkeit, einer Glucose-Galactose-Malabsorption oder einem Saccharase-Isomaltase-Mangel.

### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung

Während der langjährigen Anwendung von Phytohustil® Hustenreizstiller Sirup sind keine Spontanmeldungen über eine schädigende Wirkung in Bezug auf Schwangerschaft und Stillzeit eingegangen. Gleichwohl ist aus Sicherheitsgründen vor der Anwendung in Schwangerschaft und Stillzeit eine Rücksprache mit einem Arzt erforderlich.

Zur Anwendung von Phytohustil® Hustenreizstiller Sirup bei Kindern unter einem Jahr liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Phytohustil® Hustenreizstiller Sirup soll deshalb bei Kindern unter einem Jahr nicht angewendet werden.

Bei Kindern unter 3 Jahren sollte bei Husten prinzipiell ein Arzt aufgesucht werden.

Phytohustil® Hustenreizstiller Sirup enthält Sucrose (Zucker). Wenn Patienten bekannt ist, daß sie unter

Zuckerunverträglichkeit leiden, sollen sie Phytohustil® Hustenreizstiller Sirup erst nach Rücksprache mit einem Arzt einnehmen.

5 ml Phytohustil® Hustenreizstiller Sirup enthalten 4,2 g Sucrose (Zucker) entsprechend ca. 0,4 Broteinheiten. Wenn Patienten eine Diabetes-Diät einhalten müssen, sollten sie dieses berücksichtigen.

### Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln und anderen Mitteln

Die Resorption anderer, gleichzeitig eingenommener Arzneimittel kann verzögert werden.

### Dosierung, Art und Dauer der Anwendung

Soweit nicht anders verordnet, wird Phytohustil® Hustenreizstiller Sirup täglich mit Hilfe des beiliegenden Meßbechers folgendermaßen eingenommen:

Erwachsene und Heranwachsende ab 12 Jahren	3- bis 6mal je 10 ml
Kinder von 6 bis 12 Jahren	5mal 5 ml
Kinder von 3 bis 6 Jahren	4mal 4 ml
Kinder von 1 bis 3 Jahren	4mal 3 ml

Phytohustil® Hustenreizstiller Sirup kann bei Bedarf auch häufiger eingenommen werden.

Vor dem Schlucken sollte der Sirup möglichst lange im Mund- und Rachenraum gehalten werden.

Die Dauer der Anwendung ist prinzipiell nicht begrenzt, jedoch sollten die Angaben unter „Anwendungsgebiete“ beachtet werden.

### Nebenwirkungen

Methyl-4-hydroxybenzoat und Propyl-4-hydroxybenzoat können Überempfindlichkeitsreaktionen, auch Spätreaktionen, hervorrufen.

Des Weiteren können Durchfall, Bauchschmerzen, Übelkeit sowie Überempfindlichkeitsreaktionen wie z.B. Juckreiz, Dermatitis auftreten.

Meldung von Nebenwirkungen:

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich



an Ihren Arzt oder Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de), anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, daß mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Arzneimittels

Nicht über +25 °C lagern!

Phytohustil® Hustenreizstiller Sirup ist nach Anbruch des Behältnisses 3 Monate haltbar.

Phytohustil® Hustenreizstiller Sirup darf nach Ablauf des auf dem Behältnis und der äußeren Umhüllung angegebenen Verfalldatums nicht mehr verwendet werden.

### Zusammensetzung

100 g (entsprechend 76,44 ml) Sirup zum Einnehmen enthalten folgenden Wirkstoff:

Auszug aus **Eibischwurzel** (1 : 19,5-23,5) 35,61 g  
(Auszugsmittel: Gereinigtes Wasser)

Sonstige Bestandteile:

Ethanol 90 Vol.-% (V/V), Methyl-4-hydroxybenzoat (Ph. Eur.), Propyl-4-hydroxybenzoat (Ph. Eur.), Saccharose (Saccharose).

Das Arzneimittel enthält 1,1 Vol.-% Alkohol.

### Darreichungsform und Inhalt

Sirup

OP mit 150 ml Sirup zum Einnehmen

### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

☞ STEIGERWALD Arzneimittelwerk GmbH  
Havelstraße 5 · 64295 Darmstadt

### Stand der Information

Februar 2014

## Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren!

Freiverkäuflich  
Zul.-Nr. 6939102.00.00

Diesem Arzneimittel ist ein Meßbecher beigelegt. Dabei handelt es sich um ein Medizinprodukt, CE 0408 des Herstellers Kunststoffwerk Kremsmünster GmbH & Co KG, A - 4550 Kremsmünster.

### Wertvolle Informationen für Ihre Gesundheit

#### Liebe Patientin, lieber Patient,

immer mehr Menschen besinnen sich auf natürliche Werte und schätzen wirksame und verträgliche Arzneimittel auf pflanzlicher Basis, deren Inhaltsstoffe sich schon seit Jahrzehnten bewährt haben.

Eine häufige Begleiterscheinung von Erkältung sind Schleimhautreizungen im Mund- und Rachenraum. Besonders zu Beginn einer Erkältung verursachen trockene oder entzündete Schleimhäute im Bereich der oberen Atemwege oft einen trockenen Reizhusten.

Die Wirkstoffe in Auszügen aus der Eibischwurzel (Schleimstoffe) werden zur Behandlung von Erkältungskrankheiten, die mit Schleimhautreizungen im Mund- und Rachenraum einhergehen, empfohlen.

#### Wie Ihnen Phytohustil® Hustenreizstiller Sirup hilft:

Auszüge aus der Eibischwurzel werden als ausgezeichnete Mittel bei Schleimhautreizungen im Mund- und Rachenraum und damit verbundenem trockenen Reiz-

husten geschätzt. Die in der Eibischwurzel enthaltenen Schleimstoffe beruhigen die entzündlich gereizte Schleimhaut und mildern die Reizbarkeit, indem sie eine schützende Schicht bilden, die Reizwirkungen von der Schleimhaut fernhält. Auf diese Weise kann die Auslösung von Husten schonend gemildert werden.

#### Was Sie selbst tun können:

Sie selbst können aktiv viel für Ihre Gesundheit tun, indem Sie Ihre körpereigenen Abwehrkräfte stärken. Ausreichende Vitaminversorgung sollte sichergestellt sein. Sportliche Betätigung hält fit. Heiß-kalte Wechselgüsse und Bürstenmassagen härten ab. Auch ein Schal ist hilfreich und leistet in der kalten Jahreszeit wertvolle Dienste.

Mit Phytohustil® Hustenreizstiller Sirup und bei Beachtung obiger Hinweise können Sie der „Erkältung was husten“!

#### ☞ STEIGERWALD wünscht gute Besserung!

Weitere Informationen zu Phytohustil® Hustenreizstiller Sirup erhalten Sie unter [www.prophyto.de](http://www.prophyto.de).



5000BS/0814/14.2

