



Ihre Unterstützung für einen ausgeglichenen Säure-Base-Haushalt

Nahrungsergänzungsmittel mit Zink zur Unterstützung des Säure-Base-Haushalts

Sie haben sich entschieden, Ihren Säure-Base-Haushalt mit den PASCOE-Basenprodukten zu unterstützen. Eine kluge Wahl, denn ein ausgeglichener Säure-Base-Haushalt ist die Basis für Ihre Gesundheit. Damit alle wichtigen Stoffwechselfunktionen in Ihrem Körper optimal verlaufen, muss der Säure-Base-Haushalt in Balance sein.

Die heutigen Lebensgewohnheiten können Ihren Säure-Base-Haushalt beeinflussen: Essen Sie viel Fleisch, Wurst und Käse und wenig Obst und Gemüse? Rauchen Sie? Trinken Sie Alkohol? Keine Zeit für Bewegung? Fasten Sie? Treiben Sie Leistungssport? Dann könnte eine erhöhte Säurebelastung vorliegen. Um Säuren zu neutralisieren benötigt der Körper Bicarbonate. Der Mineralstoff Zink ist unverzichtbar für deren Bildung und somit für einen ausgeglichenen Säure-Base-Stoffwechsel.

Die PASCOE-Basenprodukte liefern Zink und können so Ihre Ernährung optimal unterstützen.

Die PASCOE-Basenprodukte unterstützen Sie mit:

- Zink, Calcium, Magnesium, Natrium und Kalium

Zink unterstützt einen ausgeglichenen Säure-Base-Haushalt.

Es trägt außerdem bei zur

- Erhaltung normaler Haare,
- Erhaltung normaler Nägel,
- Erhaltung normaler Haut,
- Erhaltung normaler Sehkraft
- und zur Erhaltung einer normalen Funktion des Immunsystems.

Außerdem hilft Zink, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Calcium und Magnesium sind für den Energiestoffwechsel und für die Muskeln und die Knochen wichtig.

BASENPULVER pH-balance PASCOE® und BASENTABS pH-balance PASCOE®

- sind für Schwangere und Stillende geeignet
- sind zucker-, lactose- und glutenfrei
- enthalten keine Aromen
- sind ohne Farbstoffe

BASENTABS pH-balance PASCOE®

Zutaten: Calciumcarbonat, Natriumbicarbonat, Magnesiumcarbonat, Stabilisator: Polyvinylpyrrolidon, Dinatriumphosphat, Kaliumbicarbonat, Trennmittel: Siliciumdioxid, Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Füllstoff: vernetzte Natriumcarboxymethylcellulose, Zinksulfat

Verzehrempfehlung: 3-mal täglich 2-3 Tabletten zu oder nach den Mahlzeiten mit ausreichend Flüssigkeit schlucken.

BASENPULVER pH-balance PASCOE®

Zutaten: Calciumcarbonat, Natriumbicarbonat, Magnesiumcarbonat, Dinatriumphosphat, Kaliumbicarbonat, Zinksulfat

BASENPULVER pH-balance PASCOE® bieten wir in zwei verschiedenen Packungsgrößen an:

1) Packung mit 260 g Pulver in einem Schlauchbeutel

Verzehrempfehlung: 1-mal täglich 1 Teelöffel voll Pulver (4g) in ein Glas Wasser einrühren und zu oder nach einer Mahlzeit trinken.

2) Packung mit 30 Portionsbeuteln à 4 g Pulver

Verzehrempfehlung: 1-mal täglich 1 Portionsbeutel Pulver (4 g) in ein Glas Wasser einrühren und zu oder nach einer Mahlzeit trinken.

| Nährstoff-Tabelle: | BASENTABS pH-balance PASCOE® | | | | BASENPULVER pH-balance PASCOE® | |
|--------------------|--|--------|--|---------|---|--------|
| | pro Tagesverzehrempfehlung (6 Tabletten) | % RDA* | pro Tagesverzehrempfehlung (9 Tabletten) | % RDA* | pro Tagesverzehrempfehlung (1 Teelöffel bzw. 1 Beutel = 4 g Pulver) | % RDA* |
| Calcium | 481 mg | 60 %* | 721 mg | 90 %* | 613 mg | 77 %* |
| Natrium | 294 mg | 53 %** | 441 mg | 80 %** | 377 mg | 69 %** |
| Magnesium | 182 mg | 49 %* | 273 mg | 73 %* | 232 mg | 62 %* |
| Zink | 1,5 mg | 15 %* | 2,25 mg | 22,5 %* | 1,5 mg | 15 %* |

* % der empfohlenen Tagesdosis

** D-A-CH-Referenzwerte

| Nährwert-Tabelle: | BASENTABS pH-balance PASCOE® | | | BASENPULVER pH-balance PASCOE® | |
|-----------------------------|------------------------------|------------------|-------------------|--------------------------------|--|
| | pro 100 g Tabletten | pro 6 Tabletten | pro 9 Tabletten | pro 100 g Pulver | pro Portion (1 Teelöffel bzw. 1 Beutel = 4 g Pulver) |
| Energie | 25,76 kJ/5,97 kcal | 0,83kJ/0,20 kcal | 1,25 kJ/0,30 kcal | 0 kJ/0 kcal | 0 kJ/0 kcal |
| Fett | 0,60 g | 0,02g | 0,03g | 0 g | 0 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,60 g | 0,02g | 0,03g | 0 g | 0 g |
| Kohlenhydrate | 0 g | 0 g | 0 g | 0 g | 0 g |
| davon Zucker | 0 g | 0 g | 0 g | 0 g | 0 g |
| Eiweiß | 0 g | 0 g | 0 g | 0 g | 0 g |
| Salz | 21,93 g | 0,73 g | 1,10 g | 23,56 g | 0,94 g |

Die angegebenen, empfohlenen täglichen Verzehrsmengen nicht überschreiten.

Nicht für Kinder unter 4 Jahren geeignet.

Diese Produkte sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Bitte trocken und außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren!

Sie suchen weitere Informationen zur basenreichen Ernährung?

Besuchen Sie unsere Internetseite www.pascoe.de

Packungsgrößen:

BASENTABS pH-balance PASCOE®: 100 / 200 Tabletten mit je 21 pH-Teststreifen,

Musterpackung: 20 Tabletten mit 6 pH-Teststreifen

BASENPULVER pH-balance PASCOE®: 260 g Schlauchbeutel bzw. 30 Portionsbeutel mit je 21 pH-Teststreifen,

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

Stand der Information: September 2014



ist ein Produkt der



Unser kostenloser Service für Sie!

Newsletter Naturmedizin

Mit unserem Newsletter erhalten Sie jeden Monat Gesundheitstipps für die ganze Familie sowie kompakt aufbereitete Neuheiten aus der Naturheilkunde.

Melden Sie sich an unter www.pascoe.de

Machen Sie den Säure-Base-Check:

Tagesprofil des Urin-pH-Wertes

Durchführung der Messung:

1. Messen Sie über den Tag verteilt mindestens 3-mal den pH-Wert des Urins.
2. Vergleichen Sie sofort die Farbe Ihres angewendeten Teststreifens mit der pH-Wert-Skala.
3. Tragen Sie Ihre Werte in die unten stehenden Tabellen und in das Tagesprofil ein.

Ideal ist es, wenn die Werte Ihrer pH-Messungen des Urins innerhalb der weißen Kurve liegen. Wiederholen Sie diese Messungen an 3 aufeinanderfolgenden Tagen, dann eine Woche später und eventuell einen Monat später.

Tabellen und Tagesprofil:

Die optimalen Messzeiten liegen zwischen 9.00 Uhr und 17.00 Uhr.

Datum: Tag 1:

| Messung | 1 | 2 | 3 |
|---------|---|---|---|
| Zeit | | | |
| pH-Wert | | | |

Datum: Tag 2:

| Messung | 1 | 2 | 3 |
|---------|---|---|---|
| Zeit | | | |
| pH-Wert | | | |

Datum: Tag 3:

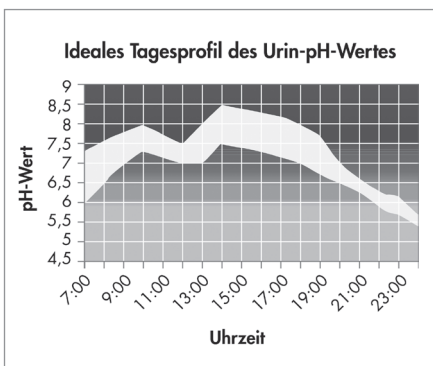
| Messung | 1 | 2 | 3 |
|---------|---|---|---|
| Zeit | | | |
| pH-Wert | | | |

Datum: nach 1 Woche:

| Messung | 1 | 2 | 3 |
|---------|---|---|---|
| Zeit | | | |
| pH-Wert | | | |

Datum: nach 1 Monat:

| Messung | 1 | 2 | 3 |
|---------|---|---|---|
| Zeit | | | |
| pH-Wert | | | |



Ernährungsgewohnheiten:

| Genussmittel: | kein | wenig | mittel | viel |
|---------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Kaffee | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Alkohol | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Rauchen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Süßigkeiten | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

| Ernährung: | kein | wenig | mittel | viel |
|-------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Gemüse | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Obst | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Vollkornprodukte | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Fleisch | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Fisch | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Milchprodukte | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Weissmehlprodukte | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

PASCOE VITAL GmbH
D-35383 Giessen Tel. +49(0)641/7960-0 Fax +49(0)641/7960-123
info@pascoe.de

