



seit 1948

PZN 19743927 (60 Filmtabletten)  
PZN 19743933 (100 Filmtabletten)

Pflichttext:

## Cefasafr<sup>®</sup>

Nahrungsergänzungsmittel mit Safran-Extrakt, Pantothensäure und Vitamin B12.

Vitamin B12 trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems, zu einer normalen psychischen Funktion und zusammen mit Pantothensäure zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Pantothensäure unterstützt eine normale geistige Leistung und zudem eine normale Bildung und einen normalen Stoffwechsel einiger Neurotransmitter, Steroidhormone und Vitamin D. Neurotransmitter im Gehirn sind Botenstoffe von Nervenzellen.

### Verzehrempfehlung:

Erwachsene und Kinder/Jugendliche ab 12 Jahren nehmen morgens und abends je eine Filmtablette mit ausreichend Wasser ein. Dadurch verteilt sich die Aufnahme der wertvollen Inhaltsstoffe über den Tag.

Zusammensetzung (durchschn. Gehalte)	Tagesdosis 2 Filmtabletten	% der empfohlenen Tagesdosis (NRV)
Safran-Extrakt (Safran-Fäden, Crocus sativus L.)	30 mg	*
Pantothensäure (Vitamin B5)	6 mg	100 %
Vitamin B12 (Methylcobalamin)	2,5 µg	100 %

NRV: nutrient reference value = Nährstoffbezugswert nach LMIV

\* keine NRV-Vorgabe

### Zutaten:

Stärke, Füllstoff Mikrokristalline Cellulose, Safran-Extrakt, Maltodextrin, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Calcium-D-pantothenat, Trennmittel Speisefettsäuren, färbende Lebensmittel (Konzentrat aus Rettich, Apfel, schwarzer Johannisbeere), Überzugsmittel Hydroxypropylcellulose, Farbstoff Riboflavin, Methylcobalamin.

### Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Mangels Erfahrungswerten nicht für Kinder (< 12 Jahre), Schwangere, Stillende und bei Blutungserkrankungen (Hämophilie, Von-Willebrand-Syndrom u. a.) empfohlen. Bei gleichzeitiger Einnahme mit synthetischen Antidepressiva (Psychopharmaka) empfiehlt sich die Rücksprache mit dem Therapeuten. Kann zusammen mit blutverdünnenden Medikamenten eingenommen werden.

100 % vegan. Glutenfrei. **Ohne Zusatz von:** Allergenen, Aroma, Lactose.

**Inhalt:** 60 / 100 Filmtabletten = 8,1 / 13,6 g

**Lagerhinweis:** Bitte kühl, trocken, lichtgeschützt und außer Reichweite von kleinen Kindern lagern.

**Hergestellt in Deutschland** (Kempten/Allgäu).

**Cefak KG**, Ostbahnhofstr. 15, 87437 Kempten.

Stand der Information: 02/2025