

# Tetesept Magnesium 500 + B12 forte

Nahrungsergänzungsmittel mit 500 mg Magnesium + 300µg Vitamin B12

30 Tabletten - PZN 18201294

## Eigenschaften

Dank des 2-Phasen-Depots wird eine langfristige Versorgung mit Magnesium und B12 gewährleistet:

1. Sofort-Phase: 250 mg Magnesium + 100 µg Vitamin B12
2. Depot-Phase: 250 mg Magnesium + 200 µg Vitamin B<sub>12</sub>

## Nährwerte & Zutaten

Nährstoff	Tagesdosis (1 Tablette)	% NRV*
Magnesium	500 mg	133%
Vitamin B12	300 µg	12000%

1 Tablette entspricht < 0,1 BE

Laktose- und glutenfrei.

\* Anteil der Referenzwerte für die tägliche Zufuhr gemäß Europäischer Lebensmittelinformationsverordnung (LMIV),NRV=Nutrient Reference Value

Zutaten: Magnesiumoxid; Füllstoffe: Mikrokristalline Cellulose, Hydroxy propylmethylcellulose, Natrium Carboxy methylcellulose; Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Farbstoff: Riboflavin; Cyanocobalamin (Vitamin B12).

## Dosierung

- Täglich 1/2 – 1 Tablette mit ausreichend Flüssigkeit verzehren.
- Bei erhöhtem Magnesiumbedarf z. B. durch starke körperliche Belastung im Beruf und beim Sport und in Verbindung mit einer magnesiumarmen Ernährung 1 Tablette verzehren. Zur Nahrungsergänzung lediglich 1/2 Tablette verzehren.

## Wichtige Hinweise

- Vor Hitze und direkter Lichteinstrahlung schützen
- Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

- Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung, die zusammen mit einer gesunden Lebensweise von Bedeutung ist.
- Keine weiteren magnesiumhaltigen Präparate zusätzlich einnehmen.
- Es kann eine leicht abführende Wirkung auftreten.

## Kontakt

Merz Consumer Care GmbH  
Eckenheimer Landstraße 100  
60318 Frankfurt am Main  
Tel.: +49-(0)69 / 15 03 – 0  
E-Mail: [kontakt@tetesept.de](mailto:kontakt@tetesept.de)  
Stand: 01/2023