

## Produktinformation

Bitte lesen Sie diese Produktinformation vor der ersten Einnahme von **FOKUS IQ®** sorgfältig durch.

**FOKUS IQ® ist eine Nährstoffkombination mit Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren, Vitaminen und Mineralstoffen zur Unterstützung von Gehirnfunktion<sup>1</sup>, geistiger Leistung<sup>2</sup> und kognitiver Funktion<sup>3</sup>.**

Die Mikronährstoffe in **FOKUS IQ®** leisten auf unterschiedliche Art und Weise ihren Beitrag zu einer gesunden mentalen (geistigen) Leistungsfähigkeit:

- ✓ DHA<sup>1</sup> trägt zur Erhaltung einer normalen **Gehirnfunktion** bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg (vier Kapseln **FOKUS IQ®** enthalten 344 mg DHA) ein.
- ✓ Pantothenensäure<sup>2</sup> trägt zu einer normalen **geistigen Leistung** bei.
- ✓ Zink<sup>3</sup> trägt zu einer normalen **kognitiven Funktion** bei.
- ✓ Vitamin B<sub>1</sub> und B<sub>6</sub> sowie Magnesium tragen zu einer normalen **Funktion des Nervensystems** und der **Psyche** bei.
- ✓ Pantothenensäure, Magnesium und Vitamin B<sub>6</sub> tragen zu einem normalen **Energiestoffwechsel** und einer **Verringerung von Müdigkeit** und **Ermüdung** bei.

### Verzehrempfehlung:

Täglich vier Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit zum Frühstück einnehmen.

**FOKUS IQ®** ist für eine dauerhafte Einnahme und auch für den Verzehr von Kindern ab 4 Jahren sowie Jugendlichen geeignet.

Zusammensetzung	pro Tag (4 Kapseln)	% NRV*
DHA	344 mg	**
EPA	69 mg	**
Gamma-Linolensäure	42 mg	**
Vitamin B <sub>1</sub>	0,78 mg	71
Vitamin B <sub>6</sub>	1,16 mg	83
Pantothenensäure	6,0 mg	100
Vitamin E	12,5 mg α-TE	104
Magnesium	100 mg	27
Zink	5,0 mg	50
Mangan	0,68 mg	34



Glutenfrei



Laktosefrei



Zuckerfrei



Ohne  
Gentechnik



Frei von  
Bestandteilen  
vom Schwein



Palmölfrei

### Zutaten:

**Fischölkonzentrat** mit Omega-3-Fettsäuren; Gelatine (Kapselhülle); Borrettschsamensöl; Magnesiumoxid; Feuchthaltemittel: Glycerin, Sorbitol; Wasser; Trennmittel: Bienenwachs; Emulgator: Sonnenblumenlecithin; D-α-Tocopherol (Vitamin E); Zinkgluconat; Sonnenblumenöl; Calciumpantothemat; Zinkoxid; Farbstoff: Eisenoxid; Mangansulfat; Pyridoxin-Hydrochlorid (Vitamin B<sub>6</sub>); Thiamin-Mononitrat (Vitamin B<sub>1</sub>)

### Hinweise:

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge nicht überschreiten. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

### Angaben zu Haltbarkeit und Lagerung:

Das Mindesthaltbarkeitsdatum dieser Packung ist auf der Faltschachtel und auf der Durchdrückpackung angegeben. Verwenden Sie das Produkt nicht mehr nach Ablauf dieses Datums. Trocken und nicht über 25 °C lagern. Vor direkter Sonneneinstrahlung schützen.

### Packungsgrößen:

**FOKUS IQ®** ist in der Packungsgröße mit 120 Kapseln unter der Pharmazentralnummer (PZN) 17928574 in allen Apotheken erhältlich.

### QUIRIS® Healthcare

Postfach 5131  
 33279 Gütersloh

Weitere Informationen zu **FOKUS IQ®** finden Sie auf der Internetseite [www.fokus-iq.de](http://www.fokus-iq.de)  
 Stand der Information: November 2022

\*Referenzmengen für die tägliche Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen für Erwachsene gemäß EU-Verordnung 1169/2011  
 \*\*Keine Referenzmengen vorhanden

## Liebe Leserin, lieber Leser!

**FOKUS IQ®** wurde nach aktuellen ernährungsphysiologischen Aspekten als besondere Nährstoffkombination für Frauen und Männer entwickelt. Es ist aber auch für den Verzehr von Kindern ab 4 Jahren sowie Jugendlichen geeignet.

Die Kapseln enthalten eine spezielle Zusammensetzung hochwertiger Öle mit einem standardisierten Gehalt an wertvollen ungesättigten Fettsäuren und ausgewählten Mikronährstoffen zur Unterstützung von Gehirnfunktion<sup>1</sup>, geistiger Leistung<sup>2</sup> und kognitiver Funktion<sup>3</sup>.

Nachfolgend haben wir für Sie einige erläuternde Informationen zu **FOKUS IQ®** zusammengestellt.

### Unterstützung von Gehirnfunktion<sup>1</sup>, geistiger Leistung<sup>2</sup> und kognitiver Funktion<sup>3</sup>

Ob im herausfordernden Berufsalltag, vor anspruchsvollen Prüfungen oder beim Multitasking in der Freizeit: Unserem Gehirn werden täglich Höchstleistungen abverlangt.

Damit wir diese zum richtigen Zeitpunkt erbringen können, ist ein hohes Maß an Konzentration und Aufmerksamkeit notwendig. Und natürlich ist allen Menschen daran gelegen, ihr Gedächtnis bis ins hohe Alter aktiv zu halten und zu trainieren, damit erlernte Fähigkeiten und Erfahrungen bei Bedarf jederzeit wieder abgerufen werden können.

### Für kluge Köpfe

Das Gehirn als zentrale Schaltstelle unseres Denkens und Handelns besteht aus Milliarden von Nervenzellen, die auf eine regelmäßige Zufuhr von Nährstoffen angewiesen sind, um ihre Funktionsfähigkeit dauerhaft zu erhalten.

Doch gerade im stressigen Alltag ist eine ausgewogene Ernährung manchmal nur schwer umzusetzen. Der Schlüssel hierzu ist **FOKUS IQ®**. Die Nährstoffkombination kann Sie unterstützen, Versorgungslücken auch in diesen Phasen gar nicht erst entstehen zu lassen.

## Wichtige Tipps für die geistige Leistungsfähigkeit:

- ✓ Achten Sie auf eine angemessene **Flüssigkeitszufuhr**.
- ✓ **Sport und Bewegung** halten auch den Geist fit.
- ✓ Gönnen Sie Ihrem Gehirn **Entspannungsphasen**.
- ✓ **Denksportaufgaben** schaffen **neue Reize** fürs Gehirn und **halten das Gedächtnis fit**.

## Qualität ist uns wichtig!

Sie haben sich mit **FOKUS IQ®** für ein hochwertiges Produkt aus dem Hause **QUIRIS® Healthcare** entschieden.



Als deutsches Unternehmen für Gesundheitsprodukte fühlen wir uns bei **QUIRIS®** höchsten Qualitätsansprüchen verpflichtet. Alle Produkte werden ständig und sorgfältig nach höchsten Qualitätsstandards kontrolliert.

Basis für unsere Produkte sind neueste wissenschaftliche Erkenntnisse, die wir in die Entwicklungs- und Herstellungsprozesse einfließen lassen. Wir achten auf eine sinnvolle Zusammensetzung und Kombination der Inhaltsstoffe, damit diese Ihren Bedürfnissen möglichst optimal gerecht werden sowie gut verträglich und für eine Langzeitanwendung geeignet sind.

Besuchen Sie uns auch im Internet:

**[www.quiris.de](http://www.quiris.de)**

Wenn Sie noch Fragen oder Anregungen zu **FOKUS IQ®** haben, wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an Ihre Apotheke oder unseren Kundenservice:

**QUIRIS® Healthcare**  
Postfach 5131  
33279 Gütersloh

Telefon 05241/403-430  
Telefax 05241/403-4311  
E-Mail [info@fokus-iq.de](mailto:info@fokus-iq.de)

**[www.fokus-iq.de](http://www.fokus-iq.de)**