

# Natalben Glück Kapseln

- für den besonderen Bedarf in der Stillzeit -

60 Kapseln - PZN 17857791

## Eigenschaften

Natalben® Glück ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit den Wirkstoffen Folsäure, unterschiedlichen Vitaminen, Pantothensäure, Biotin, Jod, Eisen, Zink, Selen, Omega-3 und Vitamin D3. Es fördert damit die normale Entwicklung deines Babys und unterstützt dich dabei, fit durch den Alltag zu kommen.

Natalben® Glück versorgt dich mit allen wichtigen Nährstoffen, die dein Körper während der Schwangerschaft benötigt. Das Präparat in Kapselform ist rezeptfrei in der Apotheke erhältlich. Das Nahrungsergänzungsmittel ist so konzipiert, dass es deinen täglichen Bedarf an allen wichtigen Nährstoffen und Vitaminen deckt. Eine Packung beinhaltet 60 Kapseln.

- Dein täglicher Bedarf an Folsäure während deiner Schwangerschaft wird gedeckt
- Versorgt dich unter anderem mit Eisen, Jod, Vitamin D3 und Omega-3 sowie viele weitere wichtigen Mineralien und Vitaminen
- Nur 1 Kapsel täglich für die Deckung des Nährstoffbedarfs
- Dank der Darreichungsform erhältst du alle Wirkstoffe in ausreichender Konzentration
- Rezeptfrei in der Apotheke erhältlich
- Zucker- und glutenfrei

## Nährwerte & Zutaten

Nährstoff	Pro 2 Kapseln	% RM* pro 2 Kapseln	
Folsäure	200 µg	100 %	Folsäure spielt eine Rolle bei der Zellvermehrung und trägt zur normalen Blutbildung bei. In der Schwangerschaft und Stillzeit ist der Folsäurebedarf erhöht. Nahrungsergänzungsmittel helfen dabei, die Folsäurespeicher aufzufüllen.

Vitamin B12	2,5 µg	100 %	Vitamin B12 unterstützt die Zellteilung und verringert Müdigkeit.
-------------	--------	-------	---

Vitamin B6	1,4 mg	100 %	Vitamin B6 unterstützt die normale Funktion des Nervensystems und der Blutbildung. Es trägt zu einem normalen Homocystein- und Eiweißstoffwechsel im Körper bei.
------------	--------	-------	--

Vitamin B1 (Thiamin) 1,1 mg 100 %

Vitamin B1 ist wichtig für die normale Funktion des Nervensystems und des Herzens.

Vitamin B2 (Riboflavin) 1,4 mg 100 %

Riboflavin trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Vitamin B3 (Niacin) 16 mg 100 %

Vitamin B3 ist wichtig für den Energiestoffwechsel und unterstützt den normalen Erhalt von Haut und Schleimhäute. Es unterstützt die normale Funktionsfähigkeit des Nervensystems.

Pantothensäure

6 mg

100 %

Der Körper benötigt Pantothensäure zur Freisetzung von Energie in Lebensmitteln. Pantothensäure trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Biotin

50 µg

100 %

Biotin trägt zu einer normalen psychologischen Funktion bei.

Vitamin C

80 mg

100 %

Vitamin C schützt die Zellen vor oxidativem Stress, trägt zum normalen Erhalt der Blutgefäße bei und begünstigt die Immunabwehr. Außerdem unterstützt es die normale Funktion des Nervensystems und erhöht die Aufnahme von Eisen aus der Nahrung.

Vitamin A

800 µg

100 %

Vitamin A unterstützt die normale Immunabwehr und sorgt für eine normale Augen- und Hautfunktion.

Vitamin E

12 mg

100 %

Vitamin E trägt zum Schutz der Zelle vor oxidativem Stress bei. Es schützt die Zellen vor schädlichen Einflüssen wie vor aggressiven Sauerstoffverbindungen (freien Radikalen).

Vitamin D3

5 µg

100 %

Vitamin D3 fördert die normale Kalziumaufnahme und -verwertung, die normale Funktion des Immunsystems und ist an der Zellteilung beteiligt.

Jod

200 µg

133 %

Jod unterstützt den normalen Erhalt der Haut und ist ein wichtiger Bestandteil zur Regulierung des Energiehaushaltes. Jod trägt außerdem zu einer normalen Produktion der Schilddrüsenhormone und damit zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei.



Eisen

14 mg

100 %

Eisen ist für die normale Blutbildung relevant und trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.

Zink

10 mg

100 %

Zink unterstützt den normalen Fruchtbarkeits- und Reproduktionsprozess. Außerdem trägt Zink zum normalen Makronährstoffwechsel und dem Erhalt normaler Haut, Haaren und Nägeln bei.

Kupfer	1 mg	100 %	Kupfer ist ein Spurenelement spielt eine Rolle bei der Energiegewinnung der Zellen.
Selen	20 µg	36 %	Selen unterstützt das normale Immunsystem.
Calcium	200 mg	35 %	Calcium unterstützt den Erhalt von normalen Knochen und Zähnen.
Taurin	40 mg	-	Taurin gilt als Antioxidans und fängt freie Radikale ab. Es ist an der Bildung der Gallensäure und somit unmittelbar an der Fettverdauung beteiligt. <b>[1]</b>

Omega-3  
(Docosahexansäure; 200 mg -  
DHA)

Die essentiellen Nährstoffe Omega 3 (DHA) und Omega-3 (EPA) werden hauptsächlich über die Nahrung aufgenommen, da der Körper sie nur bedingt synthetisieren kann. EPA und DHA sorgen für die Aufrechterhaltung einer normalen Herzfunktion.

Omega-3  
(Eicosapentaensäure, 40 mg  
EPA)

Die mütterliche Zufuhr von Dacosahexansäure (DHA) trägt zur normalen Entwicklung des Auges und des Gehirns des gestillten Säuglings bei. Die positive Wirkung von DHA tritt ein, wenn zusätzlich zu der für Erwachsene empfohlene Tagesdosis an Omega-3-Fettsäuren (250 mg DHA und EPA) täglich 200 mg DHA eingenommen werden.

\* % der EU-Referenzmenge der täglichen Zufuhr

Zutaten: Calciumcarbonat, Fischöl (DHA/ EPA Omega-3), Überzugsmittel (Rindergelatine), Füllstoff (raffiniertes Leinsamenöl), L-Ascorbinsäure (Vitamin C), Feuchthaltemittel (Glycerin E-422), Eisenfumarat, Feuchthaltemittel (Sorbit E-420), Taurin, Calcium-D-Pantothenat, Verdickungsmittel (Bienenwachs, gelb E-901), DL-alpha Tocopherylacetat (Vitamin E), Anitbackmittel (Sonnenblumenlecithin E-322), Pteroylmonoglutaminsäure (Folsäure), Zinkoxid, Nikotinamid (Vitamin B3), Cyanocobalamin (Vitamin B12), Kupfersulfat, Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6), Riboflavin (Vitamin B2), Cholecalciferol (Vitamin D3), Thiaminmononitrat (Vitamin B1), Retinylpalmitat (Vitamin A), Farbstoff (schwarzes Eisenoxid E-172), Kaliumiodat Farbstoff (rotes Eisenoxid E-172), Natriumselenit, Pflanzenöle und D-Biotin.

## Dosierung

2 Kapseln Natalben® Stillzeit pro Tag. Natalben® Stillzeit zu einer Mahlzeit mit ausreichend kalter Flüssigkeit (bestenfalls einem Glas Wasser) einnehmen. Die empfohlene Tageshöchstdosis sollte nicht überschritten werden. Nicht bei Überempfindlichkeit gegen Fische anwenden, da Natalben® Stillzeit in seiner Zusammensetzung Omega-3-Fettsäuren aus Fischen enthält. Nicht für Schwangere, Kinder und Jugendliche geeignet.

## Wichtige Hinweise

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

## Kontakt

ITF Pharma GmbH  
Prinzregentenplatz 14  
81675 München

Telefon: +49 89 18942650  
Telefax: +49 89 189426519  
E-Mail: [info@itfpharma.de](mailto:info@itfpharma.de)  
Internet: [www.itf-pharma.de](http://www.itf-pharma.de)

Stand: 01/2023