

MEGAMAX®

Fit & Vital

Aufbaukost

Kohlenhydrat-Eiweiß-Konzentrat

Hochwertige fettarme* Aufbaunahrung mit Eiweiß,
Kohlenhydraten, Vitaminen und Mineralstoffen

Waldfrucht

30 g

1
Portion

30 g
Pulver

- ✓ Für mehr Kraft und Energie
- ✓ Bei Nährstoffmangel
- ✓ Gut löslich - leicht verzehrbar

Energiereiche Aufbaunahrung

mit **Whey Protein, Maltodextrin, Vitaminen und Mineralstoffen** zum Anrühren als Getränk oder zum Anreichern von Speisen

- * **Proteine** tragen zu einer Zunahme und zur Erhaltung von Muskelmasse und zur Erhaltung normaler Knochen bei.
- * **Maltodextrine** sind hochwertige Kohlenhydrate auf Pflanzenbasis und eine bewährte Energiequelle.
- * Die **Mineralstoffe** Calcium und Magnesium sorgen zudem in Verbindung mit den **Vitaminen** B6, B12, Pantothensäure und Niacin für einen normalen Energiestoffwechsel.
- * **Magnesium** verringert Müdigkeit und Erschöpfung und trägt zum Elektrolytgleichgewicht, einer normalen Eiweißsynthese und zur normalen Muskelfunktion bei.
- * **B-Vitamine** unterstützen das Nervensystem und sorgen für normale psychische Funktionen.

Verzehrempfehlung



MEGAMAX® Aufbaukost kann flexibel angewendet werden.

Empfohlen werden 1 bis 3 Portionen am Tag.

- **30 g Pulver in 300 ml Wasser, Milch oder Milchalternative lösen.**
- **Am einfachsten gelingt das mit dem MEGAMAX® Mixbecher.**
- **Je nach verwendeter Flüssigkeit kann der Kalorien- & Fettgehalt variieren.**
- **Nach Bedarf kann der Kaloriengehalt mit dem MEGAMAX® MCT-Speiseöl erhöht werden.**

Inhaltsstoffe

| DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE | PRO 100 G | NRV ¹ | PRO PORTION | NRV ¹ | PRO PORTION | PRO PORTION | NRV ¹ |
|-------------------------------|--------------------|------------------|---------------------------------|------------------|--|--|------------------------------------|
| | | | 30 g Pulver in 300 ml Wasser | | 30 g Pulver in 300 ml Vollmilch (3,5 % Fett) | 30 g Pulver in 300 ml Vollmilch (3,5 % Fett) + 10 g MCT Öl | Pulver in Milch ² |
| Energie | 1692 kJ (399 kcal) | | 507 kJ (120 kcal) | | 1309 kJ (312 kcal) | 1679 kJ (403 kcal) | |
| Fett | 2,2 g | | 0,7 g | | 12 g | 22 g | |
| – davon gesättigte Fettsäuren | 1,0 g | | 0,3 g | | 7 g | 17 g | |
| Kohlenhydrate | 73 g | | 22 g | | 36 g | 36 g | |
| – davon Zucker | 27 g | | 8 g | | 22 g | 22 g | |
| Eiweiß | 22 g | | 7 g | | 17 g | 17 g | |
| Salz | 0,11 g | | 0,033 g | | 0,37 g | 0,37 g | |
| Vitamin B1 = Thiamin in mg | 2,75 | 250 | 0,83 | 75 | 0,97 | 0,97 | 88 |
| Vitamin B2 = Riboflavin in mg | 3,5 | 250 | 1,05 | 75 | 1,45 | 1,45 | 103 |
| Vitamin B6 in mg | 3,5 | 250 | 1,05 | 75 | 1,15 | 1,15 | 82 |
| Pantothensäure in mg | 15 | 250 | 4,5 | 75 | 5,3 | 5,3 | 88 |
| Niacinamid in mg | 40 | 250 | 12 | 75 | 12,2 | 12,2 | 76 |
| Biotin in µg | 125 | 250 | 37,5 | 75 | 43,5 | 43,5 | 87 |
| Folsäure in µg | 500 | 250 | 150 | 75 | 165 | 165 | 83 |
| Vitamin C in mg | 200 | 250 | 60 | 75 | 63,1 | 63,1 | 79 |
| Vitamin E in mg | 30 | 250 | 9 | 75 | 9 | 9 | 75 |
| Vitamin B12 in µg | 6,25 | 250 | 1,88 | 75 | 2,78 | 2,78 | 111 |
| Calcium in mg | 70 | 8,8 | 21 | 2,6 | 347 | 347 | 35 |
| Magnesium in mg | 188 | 50 | 56,4 | 15 | 86 | 86 | 23 |

1 NRV = Nutrient Reference Values (% der Nährstoffbezugswerte nach VO (EU) Nr. 1169/2011)

2 Werte beziehen sich auf 30 g Pulver in 300 ml Vollmilch und 30 g Pulver in 300 ml Vollmilch + 10 g MCT Öl

Die Analysenwerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen, biologischen Schwankungen

ZUTATEN: Maltodextrin, laktosearmes **Molkenprotein** (= Whey Protein), Dextrose, Fructose, Aroma, Magnesiumhydroxidcarbonat, Farbstoff Rote Bete Saftpulver, Ascorbinsäure, Calciumoxid, in Beeren natürlicherweise vorkommender Farbstoff Anthocyane (E 163), Niacinamid, DL-alpha-Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Folsäure, Biotin, Cyanocobalamin.

Hinweis für Allergiker: Enthält Milcheiweiß, laktosearm. Von Natur aus glutenfrei.

Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise.

PZN: 17670584

Mindestens haltbar bis: siehe Rückseite.



Weitere Produktinformationen

MEGAMAX® Aufbaukost ist eine wohlschmeckende, fettarme* und leicht verzehrbare Aufbaunahrung mit vielen lebenswichtigen Nährstoffen. Die Aufbaunahrung enthält Kohlenhydrate, Eiweiß, Vitamine und Mineralstoffe.

Ein großer **Vorteil** von MEGAMAX® Aufbaukost ist die gute Bekömmlichkeit. Durch den geringen Fettanteil sind die Aufbaukost-Drinks gut und schnell verdaulich. So können Mahlzeiten ergänzt oder die Drinks gut als Zwischenmahlzeit genossen werden.

MEGAMAX Aufbaukost hat als **Hauptbestandteil** langkettiges Maltodextrin und nur einen geringen Teil an schnell verwertbaren Kohlenhydraten (Glucose 17 %). Ganz wichtig ist der Anteil an komplexen langkettigen Kohlenhydraten auf Basis von hochwertigen Maltodextrinen. So bleibt der Blutzuckerspiegel über längere Zeiträume stabil und damit die Leistungsfähigkeit erhalten.

Der **Eiweißanteil** beträgt 22 %. Eiweiß trägt zu einer Zunahme und Erhaltung von Muskelmasse und zur Erhaltung normaler Knochen bei. Die Mineralstoffe Calcium und Magnesium sorgen zudem in Verbindung mit den Vitaminen B6, B12, Pantothensäure und Niacin für einen normalen Energiestoffwechsel.

B-Vitamine unterstützen das Nervensystem und sorgen für normale psychische Funktionen. Biotin, Niacin, Riboflavin leisten einen Beitrag zur Erhaltung gesunder Schleimhäute.

Hauptbestandteil der Aufbaunahrung sind langkettige Kohlenhydrate, die wichtig für eine optimierte Energiezufuhr sind. MEGAMAX Aufbaukost ist **von Natur aus glutenfrei**.

* Fettarm gilt nur für die Zubereitung mit Wasser.



MEGAMAX

Kombinationen für noch mehr Eiweiß und Kalorien

Je nach individuellem Bedarf besteht die Möglichkeit, in einem Drink die **Kalorien und/oder** den **Eiweißanteil** zu **erhöhen**.

Kombinieren Sie dazu MEGAMAX Aufbaukost je nach Bedarf mit MEGAMAX **Whey Protein** und/oder MEGAMAX **MCT-Speiseöl**

MEGAMAX Produkte erfüllen **höchste Qualitätsansprüche** hinsichtlich Konzeption, Nachhaltigkeit, Rohstoffauswahl, Bioverfügbarkeit und Verarbeitung durch Herstellung aus besten Rohstoffen in modernsten Fertigungsbetrieben nach GMP (=Good Manufacturing Practice) permanente Qualitätskontrollen nach HACCP-Sicherheitskonzept, mit dem Qualitätszertifizierungen DIN ISO 9001:2000 und IFS (International Food Standard).

Pulver zur Zubereitung eines fettarmen* Kohlenhydrat-Eiweiß-Getränktes mit Waldfrucht-Geschmack. Mit Mineralstoffen und Vitaminen.

Geschmacksrichtungen:

Banane, Cappuccino, Erdbeer, Neutral, Schoko, Vanille, Waldfrucht

Packungsgrößen:

30 g, 500 g, 1500 g, 3000 g, 7000 g

Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

AUFBEWAHRUNG:

Kühl und trocken lagern. Nach dem Öffnen innerhalb von 3 Monaten aufbrauchen.

Weitere Infos erhalten Sie unter:

MEGAMAX, Postfach 102133, D-52021 Aachen

Freecall: 0800 500 2308

E-Mail: info@megamax.de

oder: www.megamax.de