

sanotact Bierhefe Flocken

Nahrungsergänzungsmittel mit 6 B-Vitaminen

Inhalt: 100 g e

Zutaten: 100 % natürliche Bierhefe (enthält von Natur aus **Gluten** aus **Weizen** und **Gerste**).

Nährwerte	pro 100 g	pro Portion	NRV*
Thiamin (Vitamin B1)	21 mg	1,6 mg	145 %
Riboflavin (Vitamin B2)	3,2 mg	0,24 mg	17 %
Vitamin B6	2,8 mg	0,21 mg	15 %
Niacin	32 mg NE	2,4 mg NE	15 %
Biotin	134 µg	10 µg	20 %
Folsäure	2.744 µg	206 µg	103 %
Energie	1.376 kJ (329 kcal)	104 kJ (25 kcal)	-
Fett	5,8 g	< 0,5 g	-
davon gesättigte Fettsäuren	0,8 g	< 0,1 g	-
Kohlenhydrate	17 g	1,3 g	-
davon Zucker	0 g	0 g	-
Ballaststoffe	24 g	1,8 g	-
Eiweiß	40 g	3,0 g	-
Salz	0,12 g	< 0,01 g	-

* NRV: Referenzmenge für die tägliche Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen (Erwachsene) gemäß Verordnung (EU) 1169/2011

1 Portion = 7,5 g | Eine Faltschachtel enthält ca. 13 Tagesportionen.

Kühl und trocken lagern.

Verzehrempfehlung: Täglich 2 Messlöffel (vollständig geöffnet 7,5 g) zur Anreicherung und zum Würzen von Salaten, Suppen, Joghurt, Säften und vielen weiteren Speisen und Getränken. Einfach über die fertigen Speisen und Getränke streuen.

Hinweise:

Die Nährwertangaben unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel ersetzen keine ausgewogenen und abwechslungsreiche Ernährung, sowie eine gesunde Lebensweise.

Für kleine Kinder unzugänglich aufbewahren.