

Abtei A-Z Komplett

MIT NATÜRLICHEM VITAMIN C | 40 DEPOT-TABLETTEN

PZN: 17364769

Für Vitalität und Wohlbefinden

- Jetzt neu mit einem Plus an natürlichem Vitamin C der Acerola-Kirsche
- Schnell und langsam freisetzendes B₁₂
- Vitamin B₆, B₁₂, Folsäure, Eisen tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei
- Vitamin A, C und Zink unterstützen das Immunsystem
- Magnesium, Niacin und Kupfer unterstützen den Energiestoffwechsel und das Nervensystem
- Auch für Vegetarier geeignet
- Nur 1 x täglich

PRODUKTBESCHREIBUNG

Eine ausgewogene Ernährung mit Vitaminen und Mineralstoffen bildet die Basis für ein gesundes Leben. Weil der Körper viele Nährstoffe nur in begrenzter Menge verwerten kann, hat Abtei A-Z Komplett einen Vitalkern®, der die Nährstoffe aus seinem Langzeit-Depot über mehrere Stunden hinweg abgibt. Abtei A-Z Komplett enthält wichtige Vitamine und Mineralstoffe in tagesbedarfsdeckender Menge.

ANWENDUNG

Nahrungsergänzungsmittel mit Magnesium und Vitamin B-Komplex

Verzehrempfehlung für Jugendliche (ab 12 Jahren) und Erwachsene:

Täglich 1 Tablette Magnesium 500 Plus mit reichlich Flüssigkeit (z. B. ½ Glas Wasser) schlucken. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Hinweise:

Magnesiumpräparate können bei empfindlichen Personen abführend wirken.

Personen mit eingeschränkter Nierenfunktion sollten vor dem Verzehr ihren Arzt befragen.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Vor Wärme und Sonneneinstrahlung schützen.

Inhalt: 46 g
40 Tabletten

Außerhalb der Reichweite kleiner Kinder aufbewahren.

NÄHRSTOFFTABELLE

Nährstoffe	pro Tablette	% der empf. Tageszufuhr pro Tablette **
Lutein	500 µg	***
Vitamin A	800 µg RE	100 %
Thiamin (B ₁)	1,1 mg	100 %
Riboflavin (B ₂)	1,4 mg	100 %
Vitamin B ₆	1,4 mg	100 %
Vitamin B ₁₂	2,5 µg	100 %
Biotin (B ₇)	50 µg	100 %
Folsäure (B ₉)	200 µg	100 %
Niacin (B ₃)	16 mg NE	100 %

Pantothensäure (B ₅)	6 mg	100 %
Vitamin C	150 mg	188 %
davon natürliches Vitamin C	12 mg	15 %
Vitamin D ₃	20 µg	400 %
Vitamin E	12 mg α-TE	100 %
Vitamin K ₁	75 µg	100 %
Calcium	120 mg	15 %
Chrom	40 µg	100 %
Eisen	14 mg	100 %
Jod	150 µg	100 %
Kupfer	1 mg	100 %
Magnesium	56 mg	15 %
Mangan	2 mg	100 %
Molybdän	50 µg	100 %
Selen	55 µg	100 %
Zink	10 mg	100 %

** Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung

*** keine Referenzmenge vorhanden

ZUTATEN

Calciumcarbonat; Füllstoffe Hydroxypropylmethylcellulose, Cellulose; Vitamin C; Magnesiumoxid; Maltodextrin; Eisenfumarat; Trennmittel Speisefettsäuren, Siliciumdioxid, Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Vitamin E; Nicotinamid; Farbstoffe Calciumcarbonat, Eisenoxide und Eisenhydroxide; Zinkoxid;

Überzugsmittel Isomalt; Calcium-D-Pantothenat; Mangansulfat; Acerola-Fruchtsaftpulver (0,5 %); Kupfersulfat; Vitamin B₆; Riboflavin; Thiamin; Vitamin A; luteinhaltiger Ringelblumenextrakt; Folsäure; Kaliumiodid; Natriumselenat; Natriummolybdat; Vitamin K₁; Biotin; Chromchlorid; Vitamin D₃; Vitamin B₁₂

Kontakt

Omega Pharma Deutschland GmbH
Benzstr. 25
71083 Herrenberg

E-Mail: [BCHDEkontakt\(at\)perrigo.com](mailto:BCHDEkontakt(at)perrigo.com)
Internet: www.abtei.de

Stand: 11/2022