

Produktinformation

Aktivkost Yokebe Vanille

(PZN: 16924982)



Zweckbestimmung

Mahlzeitersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung

Zutaten

Sojaproteinisolat (52,5 %), lactosereduziertes **Molkenprotein (Milch)** - Konzentrat (20,5 %), Honig (15,3 %), Maltodextrin (5,1 %), Aroma, Kaliumphosphat, Magnesiumhydroxid, Trennmittel Siliciumdioxid, pflanzliches Öl (Raps, **Soja**), Vitamin C (L-Ascorbinsäure), Calciumphosphat, Zinkgluconat, Vitamin E (D- α -Tocopherylacetat), Eisenphosphat, Vitamin B₃ (Nicotinamid), Mangangluconat, Antioxidans DL- α -Tocopherol, Vitamin B₅ (Calcium-D-Pantothenat), Farbstoff Beta-Carotin, Vitamin B₆ (Pyridoxinhydrochlorid), Vitamin B₁ (Thiaminmononitrat), Vitamin A (Retinylacetat), Kupfergluconat, Vitamin K (Phylloquinon), Natriumselenit, Folsäure (Pteroylmonoglutaminsäure), Vitamin B₂ (Riboflavin), Kaliumjodid, Vitamin D (Cholecalciferol).

Nährwerte

Durchschnittlicher Gehalt des verzehrfertigen Produkts bei Zubereitung mit fettarmer lactosefreier Milch und Sonnenblumenöl				
Nährwerte	Pro 100 ml	% der RM* pro 100 ml	Pro Portion	% der RM* pro Portion
Brennwert	433 kJ (102 kcal)		1046 kJ (247 kcal)	
Fett	2,2 g		5,4 g	
-davon gesättigte Fettsäuren	1,2 g		2,8 g	
Kohlenhydrate	7,5 g		18,1 g	
- davon Zucker	6,3g		15,2 g	
Ballaststoffe	0,1 g		0,2 g	
Eiweiß	12,8 g		30,8 g	
Salz	0,46 g		1,1 g	
Vitamin A	120 μ g (RE)	15 %	290,0 μ g (RE)	36,3 %
Thiamin (Vitamin B ₁)	0,16 mg	15 %	0,4 mg	36,4 %
Riboflavin (Vitamin B ₂)	0,22 mg	16 %	0,52 mg	37,0 %
Vitamin B ₆	0,21 mg	15 %	0,51 mg	36,4 %
Vitamin B ₁₂	0,7 μ g	28 %	1,7 μ g	68,0 %
Vitamin C	12,0 mg	15 %	29,0 mg	36,3 %
Vitamin D	0,62 μ g	12 %	1,5 μ g	30,0 %
Vitamin E	2,7 mg (α -TE)	22 %	6,6 mg (α -TE)	55,0 %
Biotin	7,5 μ g	15 %	18,1 μ g	36,2 %
Folsäure	36,4 μ g	18 %	87,8 μ g	44,0 %
Niacin	2,4 mg (NE)	15 %	5,8 mg (NE)	36,3 %
Pantothensäure	0,87 mg	15 %	2,2 mg	36,7 %
Vitamin K	11,3 μ g	15 %	27,1 μ g	36,1 %
Kalium	304,0 mg	15 %	735 mg	36,8 %
Calcium	119,0 mg	15 %	287 mg	36,0 %
Magnesium	56,3 mg	15 %	136 mg	36,3 %
Phosphor	206,0 mg	29 %	497 mg	71,0 %
Eisen	2,1 mg	15 %	5,1 mg	36,4 %

Nährwerte	Pro 100 ml	% der RM* pro 100 ml	Pro Portion	% der RM* pro Portion
Zink	1,5 mg	15 %	3,6 mg	36,0 %
Mangan	0,3 mg	15 %	0,72 mg	36,0 %
Kupfer	0,15 mg	15 %	0,36 mg	36,0 %
Jod	25,4 µg	17 %	61,3 µg	40,9 %
Selen	8,2 µg	15 %	19,9µg	36,2 %
Molybdän	14,1 µg	28 %	34,1 µg	68 %
Linolsäure	0,5 g	/	1,2 g	/
Natrium	178 mg	/	429 mg	/

* Tägliche Referenzmenge gemäß EU-Verordnung 1169/2011

Lagerungshinweis

Die Aktivkost Yokebe Vanille sollte kühl, trocken und vor Licht geschützt gelagert werden.

Inhalt/Füllmenge

1 x Aktivkost Yokebe Vanille Einzeldose, 500 g (entspricht 12 Portionen)

Zubereitungshinweis

Als Ersatz für eine Mahlzeit (1 Portion) werden 5 gestrichene Messlöffel Yokebe Vanille in 200 ml lactosefreie, fettarme Flüssigkeit, z.B. lactosefreie Milch (1,5 % Fett) eingerührt und ½ TL (1,5 g) Pflanzenöl mit einem hohen Gehalt an ungesättigten Fettsäuren (Sonnenblumen-, Distel- oder Traubenkernöl) hinzugegeben. Bitte geben Sie immer zuerst die Milch in den Shaker und erst dann das Pulver. Die Mischung gut umrühren oder schütteln. Das Befolgen des Zubereitungshinweises ist erforderlich.

Verträglichkeit/Hinweise

- Achten Sie auf eine ausreichende Flüssigkeitsaufnahme (2-3 Liter pro Tag).
- Bei Langzeitanwendung wird eine ärztliche Beratung empfohlen. Personen mit Lebensmittelallergien sollten ärztlichen Rat einholen.
- Kann Spuren von Hühnerei-Eiweiß enthalten.
- Die Aktivkost Yokebe Vanille ist glutenfrei und lactosefrei.
- Die Aktivkost Yokebe Vanille ist für Vegetarier geeignet.
- Bitte beachten Sie, dass die Yokebe-Diät nur im Rahmen einer kalorienreduzierten Ernährung den gewünschten Erfolg erzielen kann. Andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein.
- Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind Grundvoraussetzung für eine gute Gesundheit.
- Gewichtsabnahme mit Yokebe:
Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten durch jeweils einen Yokebe-Shake trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zur Gewichtsabnahme bei. Das Ersetzen einer Hauptmahlzeit unterstützt Sie dabei, das verringerte Gewicht zu halten
- Um die genannten Effekte zu erzielen ist es erforderlich, Yokebe Vanille gemäß dem Zubereitungshinweis im Rahmen der Diätpläne zu verzehren.

Hersteller

Naturwohl Pharma GmbH
Benzstr. 25
71083 Herrenberg

Bitte beachten Sie immer auch die Informationen auf dem Produkt.