

# Betteryou Vitamin B-Komplex Forte Direkt-Spray

25 ml: PZN 16879193

Dank mikrofeiner Sprühtropfen stehen alle 8 B-Vitamine in hoher bioverfügbarer Form dem Körper direkt zur Verfügung. Sie werden ohne Umweg durch das Verdauungssystem über die feine, durchlässige Mundschleimhaut zuverlässig und schnell in den Blutkreislauf aufgenommen.

Kombiniert unterstützen die Vitamine B1, B2, Biotin und Niacin den normalen Energiestoffwechsel. B5 unterstützt die normale geistige Leistungsfähigkeit. Folsäure, B6 und B12 tragen zu einer normalen psychischen Funktion und zur Verringerung von Müdigkeit und Abgeschlagenheit bei. Die praktische Alternative zu Tabletten und Kapseln.

- Für Energie, Konzentration und Immunsystem
- Alle 8 B-Vitamine in hoher Bioverfügbarkeit
- Aufnahme direkt über die Mundschleimhaut
- Natürlicher Pfirsich-, Pflaume-, Himbeergeschmack
- Für Kinder ab 3 Jahren
- Reichweite 2 Monate - vegan
- Sprühflasche aus pflanzlichem Plastik

Frei von:

- Zucker
- Gluten
- Laktose
- Alkohol
- Keine künstlichen Aromen und Farben

## Inhaltsstoffe & Zutaten

Zutaten: Wasser, Süßungsmittel (Xylit), Nicotinamid (B3), Calcium-D-pantothenat (B5), Pyridoxinhydrochlorid (B6), Riboflavin-5'-phosphat (B2), Konservierungsstoff (Kaliumsorbat), Säureregulator (Zitronensäure und Natriumhydroxid), Thiaminmononitrat (B1), natürliches Aroma (Pfirsich, Pflaume, Himbeere), Folsäure (B9), Methylcobalamin (B12), D-Biotin (B7). Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

## Nährwert-Informationen

### 1 Sprühstoß enthält

Vitamin B12 (als Adenosycobalamin und Methylcolamin)	25 µg	1000 %*
Vitamin B1	0,14mg	13 %*
Vitamin B2	0,27 mg	19 %*
Niacin (B3)	2 mg NE	13 %*
Pantothensäure (B5)	1,13 mg	19 %*
Vitamin B6	0,7 mg	50 %*
Biotin (B7)	13 µg	25 %*
Folsäure (B9)	50 µg	25 %*

<b>2 Sprühstöße enthalten</b>		
Vitamin B12 (als Adenosycobalamin und Methylcolamin)	50 µg	2000 %*
Vitamin B1	0,28mg	25 %*
Vitamin B2	0,53 mg	38 %*
Niacin (B3)	4 mg NE	25 %*
Pantothensäure (B5)	2,25 mg	38 %*
Vitamin B6	1,4 mg	100 %*
Biotin (B7)	25 µg	50 %*
Folsäure (B9)	100 µg	50 %*
* % der Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung		

## Verzehrempfehlung

Erstgebrauch: Den Sprühkopf ca. 3 Mal betätigen, bis ein erster Sprühstoß austritt. Vor jedem Gebrauch gut schütteln.

Vorsichtig in den Mund sprühen, idealerweise auf die Innenseite der Wangen, wo die Aufnahme der Inhaltsstoffe besonders effizient ist. Anschließend einige Sekunden einwirken lassen.

Deckel nach Gebrauch wieder verschließen.

2 Sprühstöße pro Tag (auf einmal oder über den Tag verteilt). Kein Nachtrinken erforderlich. Verwendung kann unabhängig von den Mahlzeiten erfolgen.

Kinder zwischen 3-12 Jahren nehmen 1 Sprühstoß pro Tag

## Wichtige Hinweise

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten.

Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Nach dem Öffnen innerhalb von 6 Monaten verbrauchen.

Bei Raumtemperatur lagern und vor direkter Sonneneinstrahlung schützen.

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

### **Kontakt**

roha arzneimittel GmbH  
Rockwinkeler Heerstraße 100  
28355 Bremen  
Tel.: 0421-2579-0  
Fax: 0421-2579-300  
[info@roha-bremen.de](mailto:info@roha-bremen.de)

Stand: 06/2023