

# Linusit Gold Leinsamen

- Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) –

250 g PZN: 16778546

500 g PZN: 16778552

1000 g PZN: 16778569

Der Klassiker aus Spezialleinsamen

Zum Diätmanagement bei Darmträgheit mit typischen Symptomen wie Verstopfung, Divertikel und Schleimhautreizung.

## Eigenschaften & Merkmale

Die für Linusit GOLD Leinsamen eingesetzten Samen sind eine Spezialzüchtung mit einem besonderen Anteil an gelbildenden Schleimpolysacchariden. Sie wirken durch ihre starke Quellfähigkeit und ihre muköse Konsistenz als begleitendes Diätmanagement bei Darmträgheit mit typischen Symptomen wie Verstopfung, Divertikel und Schleimhautreizung.

Linusit GOLD Leinsamen quellen wesentlich länger und stärker auf als normale Leinsamen. Zudem bilden sie ein besonders weiches, schleimartiges Gel, welches sich leicht vom Samen ablöst und die Darmschleimhaut benetzen kann. Dies ist beides wichtig für das Diätmanagement bei Darmträgheit mit den typischen Symptomen.

## Inhaltsstoffe & Zutaten

<b>Nährwerte</b>		
Nährwerte pro	100 g	Tagesdosis 15 g pro 15 g Leinsamen
Energie kJ	2089 kJ	313 kJ
Energie kcal	506 kcal	76 kcal
Fett	39 g	5,8 g
gesättigte Fettsäuren	4,0 g	0,6 g
Kohlenhydrate	0,6 g	< 0,5 g
Zucker	0,6 g	< 0,5 g
Ballaststoffe	27 g	4,0 g
Schleim-Polysaccharide	10 g	1,5 g
Eiweiß	26 g	3,9 g
Salz	0,07 g	< 0,01 g
Natrium	29 mg	4,4 mg

Zutaten: Linusit Goldleinsamen (100%)

## Verzehrempfehlung

Bis zu 3-mal täglich möglichst vor oder zum Essen verzehren.

Zum Diätmanagement bei Darmträgheit mit Verstopfung:

Je 15g GOLD Leinsamen (2 Dosierlöffel) möglichst unzerkaut verzehren. Für Kinder von 6-12 Jahren nur 1 Dosierlöffel. 1-2 Gläser Wasser nachtrinken, mindestens aber 150ml. Bitte achten Sie auf eine reichliche Flüssigkeitszufuhr pro Tag.

Zum Diätmanagement bei Darmträgheit mit Schleimhautreizung oder mit Divertikel:

15g Linusit GOLD Leinsamen (2 Dosierlöffel) in ca. 400ml Wasser einrühren und gegebenenfalls kurz aufkochen. Ab und zu umrühren und mehrere Stunden quellen lassen. Leinsamen-Gelzubereitung dann mit Samen oder abgeseibt ohne Samen verzehren.

## Warnhinweis

Linusit GOLD Leinsamen müssen unter ärztlicher Aufsicht verwendet werden. Nicht verzehren bei Darmverschluss. Es ist nicht als einzige Nahrungsquelle geeignet. Bitte achten Sie auf einen Abstand von mindestens 1/2 - 1 Stunde zur Einnahme von Arzneimitteln.

Trocken, kühl und verschlossen lagern.

## **Kontakt**

Bergland-Pharma GmbH & Co.KG  
Alpenstraße 15  
D - 87751 Heimertingen

Tel. + 49 (0) 8335 / 98 21 01

Fax + 49 (0) 8335 / 98 21 09

[info@linusit.de](mailto:info@linusit.de)