



# consiva®

## NÄHRSTOFF-FORMEL

Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmittel

**Liebe Verwenderin von consiva® F Nährstoff-Formel,**  
wir freuen uns, dass Sie sich für ein Qualitätsprodukt der APOGEPHA Arzneimittel GmbH entschieden haben.

In dieser Packungsbeilage finden Sie Informationen zur Nahrungsergänzung **consiva® F** Nährstoff-Formel, ihren Inhaltsstoffen sowie wichtige Hinweise zur Einnahme.

Wenn Sie weitere Fragen haben, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt oder Apotheker.

Gerne können Sie sich auch an unseren wissenschaftlichen Informationsservice wenden:  
info@apogepha.de oder Telefon 0351 3363 3.

### WAS IST CONSIVA® F NÄHRSTOFF-FORMEL?

**consiva® F** Nährstoff-Formel ist ein Nahrungsergänzungsmittel für Frauen mit Kinderwunsch mit Myo-Inositol, Alpha-Liponsäure, Folsäure, Zink und Vitamin B<sub>6</sub>, welches in Zeiten des höheren Bedarfs die Ernährung ergänzt. Die Inhaltsstoffe wurden nach aktuellen ernährungs-wissenschaftlichen Erkenntnissen zusammengestellt.

#### **Myo-Inositol:**

ist Bestandteil der Zellmembran und unterstützt chemische Botenstoffe im gesamten Körper. Als sogenannter Sekundärbotenstoff spielt es bei vielen zellulären Stoffwechselprozessen eine Rolle. Man findet es in nahezu allen Körpergeweben. Es kommt in vielen Nahrungsmitteln, insbesondere in Getreide, Nüssen und Obst, vor allem in Melonen und Orangen vor.

#### **Alpha-Liponsäure:**

ist als Cofaktor an Stoffwechselprozessen beteiligt, die der Zelle Energie zuführen.

#### **Folsäure:**

spielt eine wesentliche Rolle bei der Zellteilung und Blutbildung sowie beim Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft. Folsäure ist ein wasserlösliches Vitamin, das zur Gruppe der B-Vitamine gehört.

#### **Zink:**

trägt zu einer normalen Fruchtbarkeit und Reproduktion bei. Als Spurenelement ist es Bestandteil zahlreicher Enzyme und Proteine, welche Reaktionen und Stoffwechselprozessen im Körper steuern.

#### **Vitamin B<sub>6</sub>:**

trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei. Vitamin B<sub>6</sub> wirkt als Coenzym in etwa 100 enzymatischen Reaktionen und trägt zu einem normalen Eiweißstoffwechsel bei.

### WIE NEHME ICH CONSIVA® F NÄHRSTOFF-FORMEL EIN?

Verzehrempfehlung: Täglich 2 x 1 Sachet einnehmen.  
Pulver (zum Auflösen in Wasser)

Den Beutelinhalt in ein Glas geben, mit Wasser (ca. 150 ml) auffüllen und umrühren. Sofort ganz austrinken. Bevorzugt zwischen den Mahlzeiten trinken. Die empfohlene Tagesportion nicht überschreiten.

### WAS MUSS ICH BEACHTEN?

- Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise
- Die empfohlene Tagesportion sollte nicht überschritten werden
- Für die Anwendung des Produktes ist es ratsam, die Meinung des Arztes zu konsultieren
- In seltenen Fällen kann Alpha-Liponsäure eine Unterzuckerung verursachen
- Übermäßige Einnahme kann abführende Wirkungen haben
- Nicht für Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren
- Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren
- Nicht über 25 °C lagern
- Bitte kühl und vor Feuchtigkeit geschützt in der Originalverpackung aufbewahren
- Vor Sonnenlicht schützen
- Die Mindesthaltbarkeit (siehe Bodenlasche) bezieht sich auf das ordnungsgemäß gelagerte Produkt in der ungeöffneten Verpackung

#### Auf Basis einer patentierten Nährstoffkombination von Sinopot™

Zusammensetzung	pro Tagesportion (2 Sachets)	%NRV*
Myo-Inositol	4000 mg	**
Alpha-Liponsäure	150 mg	**
Folsäure	400 µg	200 %
Zink	15 mg	150 %
Vitamin B6	2,8 mg	200 %

\* NRV = % des Referenzwertes gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

\*\*keine Empfehlung vorhanden

#### ZUTATEN:

Myo-Inositol; Füllstoff: Sorbit; beschichtete Alpha-Liponsäure (Alpha-Liponsäure; Talkum; Schellack; Siliziumdioxid; Glycerin); Verdickungsmittel: Xanthan; Farbe: Rote Bete; Zinkgluconat; Maltodextrin; Himbeeraroma; Trennmittel: Siliciumdioxid; Erdbeeraroma; Vanillearoma; Süßstoff: Sucralose; Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6); Stabilisator: Guarkernmehl; Pteroylmonoglutaminsäure Folsäure (Folsäure).

#### DARREICHUNGSFORM UND PACKUNGSGRÖSSE:

Eine Packung enthält 57 Sachets à 4,5 g

Nettofüllmenge: 57 Sachets = 256,5 g

PZN: 16509266

#### HERSTELLER/VERTRIEB:

##### Hergestellt im Auftrag von:

Uriach Consumer Healthcare, S.L., Av. Camí Reial, 51-57, 08184 Palau-solità i Plegamans, Barcelona, Spanien **durch** S.I.I.T. S.r.l., via Ariosto, 50/60-Trezzano S/N (MI), Italien

##### Vertrieb in Deutschland:

APOGEPHA Arzneimittel GmbH, Kyffhäuserstr. 27, 01309 Dresden

#### WO ERHALTE ICH WEITERE INFORMATIONEN?

Falls Sie Fragen oder Anregungen zu **consiva® F** Nährstoff-Formel haben, freuen wir uns über Ihre Kontaktaufnahme.

APOGEPHA Arzneimittel GmbH, Kyffhäuserstr. 27, 01309 Dresden.

Tel.: 0351-3363-3, Fax: 0351-3363-440, Info@apogepha.de

Weitere Informationen über **consiva® F** Nährstoff-Formel und rund um das Thema Kinderwunsch finden Sie auch unter:

[www.consiva-info.de](http://www.consiva-info.de)

#### **consiva® M Nährstoff-Formel**

Zusätzlich steht Paaren mit **consiva® M** Nährstoff-Formel für den Mann eine sinnvolle Ergänzung zur Verfügung.

Diese unterstützt mit Selen die normale Spermienbildung und trägt mit Zink zu einer normalen Fruchtbarkeit bei.

Nahrungsergänzungsmittel mit Myo-Inositol, Alpha-Liponsäure, Coenzym Q10, Folsäure, Zink, Selen, Vitamin B2, B6, B12, L-Arginin.

Paare mit Kinderwunsch können gemeinsam etwas dafür tun, die biologischen Voraussetzungen auf natürliche Weise zu unterstützen.