

# Abtei Calcium 1400 + Vitamin D + Vitamin K Kautabletten

Nahrungsergänzungsmittel mit Calcium und den Vitaminen K<sub>1</sub> und D<sub>3</sub>. Mit Zucker und Süßungsmittel.

30 Kautabletten: PZN 16044560

## Eigenschaften

Unsere Knochen werden ständig erneuert, auch im Erwachsenenalter. Dabei ist Calcium von zentraler Bedeutung für die Knochengesundheit. Eine ausreichende Calciumzufuhr ist deshalb in jeder Lebensphase essenziell.

Abtei Calcium 1400 mit 3in1-Effekt enthält zusätzlich Vitamin K sowie den Calcium-Einbauhelfer Vitamin D, das die Einlagerung von Calcium in die Knochen und Zähne und damit eine normale Knochendichte bis ins hohe Alter unterstützt. Calcium und Vitamin D unterstützen außerdem die gesunde Muskelfunktion.

Gluten- und laktosefrei. Frei von Gelatine. Für Vegetarier geeignet.

## Nährwerte & Zutaten

Nährstoffe	pro Kautablette	% der empf. Tageszufuhr pro Kautablette*	Pro 2 Kautabletten	% der Tageszufuhr pro 2 Kautabletten*
Calcium	700 mg	87,5 %	1400 mg	175 %
Vitamin D <sub>3</sub>	10 µg	200 %	20 µg	400 %
Vitamin K <sub>1</sub>	37,5 µg	50 %	75 µg	100 %

\* Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung

Zutaten: Calciumcarbonat; Süßungsmittel Sorbit; Maltodextrin; Säuerungsmittel Citronensäure; Aroma; ganz gehärtetes pflanzliches Öl (Raps); Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; pflanzliches Öl (Kokos, Raps); Vitamin K<sub>1</sub>; Vitamin D<sub>3</sub>.

## Verzehrempfehlung

Erwachsene bis 65 Jahre 1 Tablette täglich kauen. Erwachsene ab 65 Jahre 2 Tabletten täglich kauen.

## Weitere Hinweise

- Bei hoher Calciumaufnahme über die sonstige Ernährung (z. B. durch Milchprodukte) sollte nur eine Tablette täglich verzehrt werden. Bei einem Verzehr von zwei Tabletten täglich sollte auf weitere calciumhaltige Nahrungsergänzungsmittel verzichtet werden.
- Personen, die an Nierenerkrankungen leiden, sollten das Produkt nur nach Rücksprache mit dem Arzt anwenden.
- Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.  
Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.
- Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.
- Vor Wärme und Sonneneinstrahlung schützen.

## Kontakt

Omega Pharma Deutschland GmbH  
Benzstr. 25  
71083 Herrenberg

E-Mail: [BCHDEkontakt\(at\)perrigo.com](mailto: BCHDEkontakt(at)perrigo.com)  
Internet: [www.abtei.de](http://www.abtei.de)