

# Espara GmbH

A-5020 Salzburg, Franz-Sauer-Straße 46 – Haus A, Tel: 0043/662/432362, Fax: 0043/662/432858,  
office@espara.com, www.espara.com

## PRODUKTMONOGRAPHIE

### Vitamin B forte Kapseln

Inhalt: 60 Kapseln = 36,0 g (Füllmenge)



#### Verzehr-Empfehlung:

1 mal täglich 1 Kapsel morgens vor dem Frühstück mit Flüssigkeit verzehren.

#### Tagesdosis (1 Kapsel) entspricht:

4,4 mg Vit. B1 (400% NRV)  
5,6 mg aktiv. Vit. B2 (400% NRV)  
32,0 mg Vit. B3 (200% NRV) 600 µg aktiv. Vit. B9 (300% NRV)  
18,0 mg Vit. B5 (300% NRV) 150 µg Vit. B7 (300% NRV)  
5,6 mg aktiv. Vit. B6 (400% NRV)  
25 µg aktiv. Vit. B12 (1000% NRV)

VEGAN

LACTOSEFREI

FRUCTOSEFREI

#### Zutaten:

**Bierhefe** (auf Gerstenmalz gezüchtet, inaktiv), Hydroxypropylmethylcellulose\*, Niacinamid (5,19%), Calcium-D-Pantothenat (3,18%), Natrium-Riboflavin-5'-Phosphat (1,25%), Pyridoxal-5'-Phosphat (0,98%), Thiaminmononitrat (0,88%), (6S)-5-Methyltetrahydrofolsäure-Glucosaminsalz (0,18%), D-Biotin (0,02%), Methylcobalamin (0,004%).

\*pflanzliche Kapselhülle

#### Eigenschaften:

Nahrungsergänzungsmittel mit B-Vitaminen (B2, B6, Folsäure (Vitamin B9), B12 in aktivierter Form) für die Nerven und den Energiestoffwechsel. Vit. B1, B2, B3, B6, B12 und Biotin (Vitamin B7) tragen zur normalen Funktion des Nervensystems bei. Biotin, Pantothersäure und Vit. B1, B2, B3, B6, B12 unterstützen den normalen Energiestoffwechsel und die Vitamine B2, B3, B5, B6, B9 und B12 tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Pantothersäure unterstützt eine normale geistige Leistung und die Bildung mancher Neurotransmitter.

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für eine ausgewogene Ernährung dar und die empfohlene Tagesdosis sollte nicht überschritten werden. Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind von großer Bedeutung.

Trocken, bei Raumtemperatur, lichtgeschützt sowie außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Vor Wärme schützen.