

## Produktinformationen NORSAN Omega-3 Arktis

### NORSAN Omega-3 Arktis

enthält ein natürliches, nicht-konzentriertes Dorschöl aus Wildfang. NORSAN Dorschöl wird in Norwegen produziert. Die empfohlene Tagesdosis von 10 ml (ca. 1 Esslöffel) beinhaltet 8,8 Gramm Dorschöl.

### NORSAN Omega-3 Arktis

- 2.000 mg Omega-3 pro Tagesdosierung (10 ml/1 EL)
- Reich an EPA und DHA
- Natürliches Dorschöl aus nachhaltigem arktischem Wildfang (Friend of the Sea zertifiziert)
- Angenehmer Zitronengeschmack
- Von Schwermetallen, Schadstoffen und PCBs gereinigt
- Hochdosiert – kein Konzentrat

Natürliches Dorschöl besteht aus einem Fettsäure-Komplex von über 50 Fettsäuren, der einen ähnlich positiven Effekt wie Fischkonsum hat. Das Öl sollte möglichst frisch sein. Geruch und Geschmack sind gute Indikatoren für die Qualität – wie bei jedem anderen Nahrungsmittel auch. Mit NORSAN Öl können Sie die Frische im angenehmen Geschmack erkennen und indem Sie kein unangenehmes Aufstoßen nach der Einnahme haben. Das NORSAN Öl ist besonders frisch und deshalb so gut verträglich.

Das Dorschöl stammt aus nachhaltigem Wildfang. Direkt vor der norwegischen Küste befindet sich das Fanggebiet. Der Dorschfang hat in dieser Region eine lange Tradition, da die Dorsche aus dem Arktischen Ozean hier ihre Laichplätze haben. Diese Bestände unterliegen besonders strikten und nachhaltigen Regeln und werden regelmäßig kontrolliert. Der Dorsch aus Norwegen beinhaltet einen hohen Anteil von Omega-3-Fettsäuren, insbesondere der Omega-3 Fettsäure DHA.

#### Tipp:

Ermitteln Sie individuell über die schnelle NORSAN Fettsäure-Analyse, ob Sie zu viel bzw. wenig Omega-3 und -6 zu sich nehmen und wie Sie dem entgegensteuern können.

Das Dorschöl wird in Norwegen gemäß den strengen norwegischen Vorschriften verarbeitet und auf Schadstofffreiheit und PCBs kontrolliert.

### Positive Eigenschaften von Omega-3 (EPA/DHA):

- EPA und DHA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei<sup>1</sup>
- DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion bei<sup>2</sup>
- DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Sehfunktion bei<sup>2</sup>
- Die Aufnahme von DHA durch die Mutter trägt zur normalen Entwicklung der Augen und des Gehirns beim Fötus und beim gestillten Säugling bei.<sup>3</sup>
- Die Aufnahme von DHA trägt zur normalen Entwicklung der Sehkraft bei Säuglingen bis zum Alter von 12 Monaten bei<sup>4</sup>

Die positive Wirkung tritt bei einer täglichen Aufnahme von<sup>1</sup> 250 mg EPA und DHA /<sup>2</sup> 250 mg DHA /<sup>3</sup> 200 mg DHA zusätzlich zu der für Erwachsene empfohlenen Tagesdosis (d.h. 250 mg EPA und DHA) /<sup>4</sup> 100 mg DHA ein. Weitere Informationen unter <https://www.norsan.de/omega-3-efsa/>

### Angenehmer Geschmack

Die hohe Qualität der Rohwaren, die für das Omega-3 Arktis verwendet werden, führt dazu, dass Omega-3 Arktis einen angenehmen und natürlichen Geschmack besitzt. Durch den guten Geschmack und die flüssige Darreichungsform, kann das Omega-3 Öl einfach in den Alltag integriert werden. So können Sie das Omega-3 Arktis zum Beispiel als Dressing zum Salat verwenden oder in einen Smoothie geben.



## Produktinformationen NORSAN Omega-3 Arktis

### Nahrungsergänzungsmittel

mit (ein- und mehrfach) ungesättigten Fettsäuren sowie den Vitaminen A und E.

**PZN:** 15201106

**Nettofüllmenge:** 200 ml

### Hinweise:

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

### Zutaten:

**Natürliches Dorschöl**, Zitronenöl, gemischte und d- $\alpha$ -Tocopherole.

### Inhaltsstoffe

#### Nährwerte Omega-3 Arktis (200ml)

Menge pro tägl. Dosierung	
Fischöl (Dorschöl)	10 ml
Vitamin A	8,8 g *
Vitamin E	120 µg **
<b>Zusammensetzung der Fettsäuren</b>	
- gesättigte Fettsäuren	8,8 mg $\alpha$ -TE ***
- einfach ungesättigte	1,8 g
- mehrfach ungesättigte	3,9 g *
- Omega-3-Fettsäuren	2,3 g *
davon:	
EPA	2,0 g *
DPA	750 mg *
DHA	95 mg *

\* Kein Referenzwert vorhanden gemäß VO (EU) Nr.1169/2011

\*\* 15 % des Referenzwertes gemäß VO (EU) Nr.1169/2011

\*\*\* 73 % des Referenzwertes gemäß VO (EU) Nr.1169/2011

### Aufbewahrungshinweis

Ungeöffnete Produkte sollten gegen direktes Sonnenlicht geschützt bei stabiler Raum- bzw. Kellertemperatur aufbewahrt werden. Die geöffnete Flasche sollte im Kühlschrank aufbewahrt werden. Das Produkt sollte unzugänglich für kleine Kinder aufbewahrt werden.

### Verwendungshinweis

Täglich 10 ml (ca. 1 Esslöffel)

Omega-3 Öl darf nicht erhitzt werden. Warme Speisen kurz abkühlen lassen, bevor Sie das Öl darüber geben.

### Gebrauchshinweis

Die geöffnete Flasche sollte innerhalb von 45 Tagen verbraucht werden.

