

# Femibion 1 Frühschwangerschaft

28 Tabletten (4-Wochen-Packung): PZN 15199964

56 Tabletten (8-Wochen-Packung): PZN 15199970

Femibion® 1 ist speziell auf deine Bedürfnisse ab Beginn der Schwangerschaft bis zum Ende des ersten Schwangerschaftsdrittels abgestimmt.

Es enthält neben 800 µg Folat-Booster (Folsäure und Metafolin®) Vitamin D und weitere wichtige Nährstoffe: 9 Vitamine (B-Vitamine, Vitamin C & E), Jod, Selen, Cholin und Eisen.

## Nährwerte & Zutaten

Nährstoff	Pro Tablette	% Referenzmenge*
Folat	800 µg	400 %
• Folsäure	400 µg	
• L-Methylfolat**	416 µg	
Vitamin B <sub>1</sub>	1,4 mg	127 %
Vitamin B <sub>2</sub>	1,4 mg	100 %
Vitamin B <sub>6</sub>	1,9 mg	136 %
Vitamin B <sub>12</sub>	4,5 µg	180 %
Biotin	40 µg	80 %
Niacin (NE)	12 mg	75 %
Pantothensäure	6,0 mg	100 %
Vitamin E (α-TE)	4,8 mg	40 %
Vitamin D	20 µg	400 %
Vitamin C	55 mg	69 %
Jod	150 µg	100 %
Selen	26 µg	47 %
Eisen	10 mg	71 %
Cholin	130 mg	

\* % der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (EU)

\*\* aus Metafolin® (entsprechen 400 µg Folsäure)

Zutaten: Cholinbitartrat, Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose, Calcium-L-ascorbat (Vitamin C), Sojabohnenöl (ganz gehärtet), Eisenbisglycinat,

Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, Füllstoff: Vernetzte Carboxymethylcellulose, Farbstoff: Calciumcarbonat, Maltodextrin, Überzugsmittel: Polyvinylalkohol, Polyethylenglycol, Talkum, Hydroxypropylcellulose; Nicotinamid (Niacin), Säuerungsmittel: Citronensäure, Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Speisefettsäuren, Calciumphosphate; DL- $\alpha$ Tocopherylacetat (Vitamin E), Calcium-D-pantothenat (Pantothenensäure), Zucker, modifizierte Stärke, Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6), Thiaminmononitrat (Vitamin B1), Stärke, © Copyright Gebrauchs.info Riboflavin (Vitamin B2), Calcium-L-methylfolat (Metafolin® ), Pteroylmonoglutaminsäure (Folsäure), Kaliumiodid, D-Biotin, Cholecalciferol (Vitamin D), Natriumselenat, Cyanocobalamin (Vitamin B12).

**Die Tablette ist laktose-, gluten- und gelatinefrei.**

### **Verzehrempfehlung**

1 Tablette pro Tag zu einer der Mahlzeiten mit ausreichend kalter Flüssigkeit einnehmen.

### **Warnhinweis**

Empfohlene tägliche Verzehrsmenge nicht überschreiten.  
Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise.

**Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern, trocken und nicht über 25 °C lagern. Vor Licht schützen**

### **Kontakt**

P&G Health Germany GmbH  
Sulzbacher Strasse 40-50  
DE-65824 Schwalbach am Taunus

Stand: 06/2023