

Kreatin

Pulver

Unterstützung für die Muskelkraft

Kreatin besitzt eine zentrale Rolle im Energiestoffwechsel der Herz- und Skelettmuskulatur und stellt eine schnelle, lactatfreie Energiereserve für den Muskel dar.

Für Hobby- und Leistungssportler kann Kreatin die Muskelpower unterstützen, vor allem im Kraftsport und High Intensity Intervall Training (HIIT). Kreatin ist aber auch ein wichtiger Parameter zur Erhaltung der Muskelkraft im Alter. So kann es zum Wohlbefinden von Senioren beitragen. Angelehnt an wissenschaftliche Daten werden für Menschen ab 55 Jahren 3 g täglich empfohlen.

Die Anwendung von Kreatin in Form eines Pulvers hat sich in der Praxis als ideal erwiesen. Pure Encapsulations® Kreatin liefert pro Messlöffel 3 Gramm Kreatin in mikronisierter Form. Das Pulver kann beliebig in jedes Getränk eingerührt werden und sowohl vor als auch nach dem Training angewendet werden. Das Kreatinpulver ist frei von Laktose, Fruktose, Gluten sowie unnötigen Zusätzen und daher auch für sensible Personen geeignet.

Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

- Kreatin erhöht die körperliche Leistung bei Schnellkrafttraining im Rahmen kurzzeitiger intensiver körperlicher Betätigung¹
- Die tägliche Einnahme von Kreatin kann in Verbindung mit Krafttraining die Wirkung von Krafttraining auf die Muskelkraft von Erwachsenen über 55 Jahren steigern¹

¹ Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn täglich 3 g Kreatin verzehrt werden

Pure Encapsulations® steht für hochwertige Reinsubstanzen frei von versteckten Zusatzstoffen. Die hypoallergenen Präparate garantieren höchste Qualität von Mikronährstoffen, optimale Aufnahme im Körper sowie maximale Verträglichkeit für sensible Personen und Allergiker.



REINSUBSTANZEN



Inhalt pro Tagesportion (1 Messlöffel)

Menge

Kreatin 3 g

Zutaten: Mikronisiertes Kreatin-Monohydrat

Nahrungsergänzungsmittel vegan 



Verzehrempfehlung:

Einen gestrichenen Messlöffel pro Tag gemischt mit einem Getränk nach Wahl verzehren.



Warmes Wasser erleichtert das Auflösen. Nicht vollständig gelöstes Pulver aufgerührt mittrinken.



Inhalt	e	PZN Österreich	PZN Deutschland
50 Portionen	150 g	4903414	14437769

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.

Erhältlich in Ihrer Apotheke!