

B₁₂-Phospholipid



B₁₂-Phospholipid für Psyche, Nerven und Energiestoffwechsel

Synergie aus zwei Vitamin-B₁₂-Formen

- ✓ Mit den wichtigsten natürlichen B₁₂-Formen: Hydroxy- & Methylcobalamin
- ✓ B₁₂ hergestellt in Europa, vegan
- ✓ Dank Phospholipiden optimierte Bioverfügbarkeit
- ✓ 10 µg B₁₂ pro Tropfen – individuell dosierbar
- ✓ Ohne Aromen und Konservierungsstoffe – mit leckerem Kirschgeschmack

50 ml (ca. 1300 Portionen)

5 x höhere Bioverfügbarkeit

Das in eine fettlösliche Phospholipidhülle eingebettete Vitamin B₁₂ bietet dem Körper eine weitere Möglichkeit zur Vitamin-B₁₂-Aufnahme. Gerade für Menschen, bei denen die Resorption des Vitamins eingeschränkt ist, kann dies eine Hilfe sein, den Bedarf zu decken.

Das in B₁₂-Phospholipid enthaltene Vitamin B₁₂ leistet einen wissenschaftlich gesicherten Beitrag zur Gesundheit und zu den folgenden normalen Körperfunktionen:

- Psychische Funktion und Nervensystem
- Reduktion von Müdigkeit
- Homocystein- und Energie-Stoffwechsel
- Immunsystem
- Bildung roter Blutkörperchen

B₁₂-Phospholipid für eine individuelle Dosierung

Die Aufnahme von 2,5 µg Vitamin B₁₂ pro Tag reicht normalerweise aus. Der tatsächliche Tagesbedarf kann jedoch – abhängig von der Person – um den Faktor 100 (oder mehr) abweichen. Personen mit reduzierter Resorption benötigen, um normale Blutwerte zu erreichen, höher dosiertes Vitamin B₁₂. Mit zunehmendem Alter etwa ist das häufiger der Fall. Auch die Leberdepots von Veganern und Vegetariern können mit einer höheren Vitamin-B₁₂-Dosierung schneller wieder aufgefüllt werden.

Unser Tipp: Lassen Sie Ihren Vitamin-B₁₂-Status durch einen Blut- und/oder Urintest bestimmen. Methylmalonsäure (MMA) lässt sich im Blut oder Urin (sensitiver Frühindikator) bzw. Holo-Transcobalamin (Holo-TC; aktives Vitamin B₁₂) im Blut nachweisen.

Dosieren Sie B₁₂-Phospholipid individuell nach Wunsch mit der praktischen Pipette. 1 Tropfen enthält 10 µg Vitamin B₁₂. Die Tropfen schmecken fruchtig nach Kirsche und kommen ohne Aromen und Konservierungsstoffe aus. So sind sie besonders auch für Kinder geeignet.

Verzehrempfehlung:

Lassen Sie täglich einen Tropfen im Mund zergehen.

Pflichthinweis: Die tägliche Verzehrempfehlung darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden.

Nahrungsergänzungsmittel (Alkohol 15% vol)

Zutaten: Kirschsafkonzentrat, Wasser, Sonnenblumen-Phospholipide (15%), Alkohol, Methylcobalamin, Hydroxycobalamin. **Vegan.**

Hergestellt in Deutschland. Familienpackung.

Nährwerte:

Durchschnittswerte pro:	1 Tropfen*	% NRV**
Phospholipide	5,6 mg	–
Vitamin B ₁₂	10 µg	400 %
davon Methylcobalamin	5 µg	200 %
davon Hydroxycobalamin	5 µg	200 %

*1 Tagesportion;

**Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV)

Apotheken-Bestellnummer:

Deutschland: PZN 14399773

Österreich: PHZNR 4898593

Dr. Jacob's Medical GmbH, Platter Str. 92, D - 65232 Taunusstein