



# Reizdarm Kapseln

Magensaftresistente Weichkapsel  
mit 182 mg rektifiziertem Pfefferminzöl  
Zur Anwendung bei Erwachsenen  
und Jugendlichen ab 16 Jahren

## Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

**Klosterfrau Reizdarm Kapseln** 182 mg  
Magensaftresistente Weichkapsel. Wirkstoff: rektifiziertes Pfefferminzöl  
Zur Anwendung bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 16 Jahren

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

**Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 10 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### Was in dieser Packungsbeilage steht:

1. Was sind **Klosterfrau Reizdarm Kapseln** und wofür werden sie angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von **Klosterfrau Reizdarm Kapseln** beachten?
3. Wie sind **Klosterfrau Reizdarm Kapseln** einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind **Klosterfrau Reizdarm Kapseln** aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### 1. Was sind Klosterfrau Reizdarm Kapseln und wofür werden sie angewendet?

**Klosterfrau Reizdarm Kapseln** sind ein pflanzliches Arzneimittel zur Linderung von leichten krampfartigen Beschwerden des Verdauungstraktes, von Blähungen und Bauchschmerzen, insbesondere bei Patienten mit Reizdarm-Syndrom.

### 2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Klosterfrau Reizdarm Kapseln beachten?

- Klosterfrau Reizdarm Kapseln** dürfen nicht eingenommen werden,
- von Kindern und Jugendlichen unter 16 Jahren.
  - wenn Sie allergisch gegen Pfefferminzöl oder Menthol oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.
  - wenn Sie Lebererkrankungen, entzündliche Erkrankungen im Bereich der Gallenwege (Cholangitis), eine niedrige Magensäureproduktion (Achlorhydrie), Gallensteine oder irgendwelche andere Gallenerkrankungen haben.

### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie **Klosterfrau Reizdarm Kapseln** einnehmen.

- Besondere Vorsicht bei der Einnahme von **Klosterfrau Reizdarm Kapseln** ist erforderlich,
- wenn Sie bereits unter Sodbrennen oder einem Zwerchfellbruch (Hiatushernie) leiden, verschlimmern sich die Beschwerden manchmal nach der Einnahme von **Klosterfrau Reizdarm Kapseln**. In diesen Fällen müssen Sie die Anwendung von **Klosterfrau Reizdarm Kapseln** beenden.

### Kinder und Jugendliche

Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren dürfen **Klosterfrau Reizdarm Kapseln** nicht einnehmen. Die Kapseln müssen in einem Stück geschluckt werden, das heißt nicht beschädigt oder zerkaut, weil dadurch das Pfefferminzöl vorzeitig freigesetzt wird, was möglicherweise zu lokalen Reizungen im Mund und in der Speiseröhre führen kann.

### Einnahme von Klosterfrau Reizdarm Kapseln zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden. Die gleichzeitige Aufnahme von Nahrung oder die Anwendung von Arzneimitteln zur Neutralisierung der Magensäure (Antazida) könnte zu einer vorzeitigen Freisetzung des Kapselinhaltes führen. Daher wird empfohlen, **Klosterfrau Reizdarm Kapseln** mindestens 2 Stunden vor oder nach der Nahrungsaufnahme oder Einnahme von Antazida einzunehmen. Andere Arzneimittel, die zur Reduktion der Magensäure eingesetzt werden, wie Histamin-H<sub>2</sub>-Rezeptorenblocker oder Protonenpumpeninhibitoren, können eine vorzeitige Auflösung der magensaftresistenten Befilmung auslösen und sollten vermieden werden.

### Schwangerschaft und Stillzeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Die Sicherheit während der Schwangerschaft und Stillzeit wurde nicht ausreichend untersucht. Es ist nicht bekannt, ob Bestandteile von Pfefferminzöl in die Muttermilch übergehen. Für Schwangere und Stillende wird die Einnahme von **Klosterfrau Reizdarm Kapseln** nicht empfohlen.

#### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

#### **3. Wie sind Klosterfrau Reizdarm Kapseln einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

#### **Die empfohlene Dosis beträgt:**

##### **Jugendliche ab 16 Jahren und Erwachsene**

Dreimal täglich 1 Kapsel

Nicht zur Anwendung bei Kindern und Jugendlichen unter 16 Jahren.

Es gibt keine hinreichenden Daten für eine konkrete Dosierungsempfehlung für Patienten mit eingeschränkter Nierenfunktion.

#### **Art der Anwendung**

Nehmen Sie **Klosterfrau Reizdarm Kapseln** mindestens 2 Stunden vor oder nach dem Essen mit reichlich kalter Flüssigkeit (vorzugsweise ein Glas Trinkwasser) ein.

#### **Dauer der Anwendung**

Die magensaftresistenten Kapseln sollten so lange eingenommen werden, bis die Symptome (Krankheitsanzeichen) abklingen. Dies ist in der Regel innerhalb von ein bis zwei Wochen der Fall. In Fällen, in denen die Symptome länger anhalten, kann die Anwendung für bis zu 3 Monate am Stück fortgesetzt werden.

#### **Wenn Sie eine größere Menge Klosterfrau Reizdarm Kapseln angewendet haben, als Sie sollten**

Benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden. Möglicherweise treten die unten aufgeführten Nebenwirkungen verstärkt auf. Eine Überdosis kann wahrscheinlich aufgrund der Anwesenheit von Menthol starke Beschwerden im Magen, im Dünn- und im Dickdarm, Durchfall (Diarrhöe), Verletzungen am Enddarm, epileptische Anfälle, Bewusstlosigkeit, Atemstillstand (Apnoe), Übelkeit, Herzrhythmusstörungen, Störung der Koordination der Muskelbewegungen und andere Probleme des Nervensystems verursachen.

#### **Wenn Sie die Einnahme von Klosterfrau Reizdarm Kapseln vergessen haben**

Nehmen Sie beim nächsten Mal nicht etwa die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben, sondern fahren Sie mit der Einnahme, wie von Ihrem Arzt verordnet oder in der Gebrauchsinformation beschrieben, fort.

#### **Wenn Sie die Anwendung von Klosterfrau Reizdarm Kapseln abbrechen**

Die Anwendung kann jederzeit beendet werden.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

#### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei Jedem auftreten müssen.

#### **Mögliche Nebenwirkungen:**

- Urin und Stuhlgang mit Mentholgeruch wurden beobachtet. Die Häufigkeit ist nicht bekannt.
- Über Schmerzen beim Wasserlassen (Dysurie) und Entzündungen der Eichel wurde berichtet. Die Häufigkeit ist nicht bekannt.
- Über das Auftreten von Überempfindlichkeitsreaktionen gegen Menthol wurde berichtet, darunter Kopfschmerzen, zu niedrige Herzschlagfrequenz (Bradykardie), Zittern (Muskel-tremor), Störung der Koordination der Muskelbewegungen (Ataxie), anaphylaktischer Schock und rötliche Hautausschläge. Die Häufigkeit ist nicht bekannt.
- Über Sodbrennen, Brennen am After, verschwommenes Sehen, Übelkeit (Nausea) und Erbrechen wurde berichtet. Die Häufigkeit ist nicht bekannt.

Beenden Sie die Anwendung, wenn Nebenwirkungen auftreten, die Sie beeinträchtigen.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: <http://www.bfarm.de>, anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### **5. Wie sind Klosterfrau Reizdarm Kapseln aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton bzw. der Durchdrückfolie nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Nicht über 30 °C lagern.

In der Originalverpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Feuchtigkeit zu schützen.

#### **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

##### **Was Klosterfrau Reizdarm Kapseln enthält**

Der Wirkstoff ist rektifiziertes Pfefferminzöl.

1 magensaftresistente Weichkapsel enthält 182 mg rektifiziertes Pfefferminzöl (Mentha piperita aetheroleum).

Die sonstigen Bestandteile sind: Gelatine, Glycerol, gereinigtes Wasser, Ethylcellulose, Natriumalginat, mittelkettige Triglyceride, Stearinsäure (Ph. Eur.), Ölsäure.

##### **Wie Klosterfrau Reizdarm Kapseln aussehen und Inhalt der Packung:**

**Klosterfrau Reizdarm Kapseln** sind ovale, ungefärbte, leicht getrübbte Weichkapseln, die eine farblose bis leicht gelbliche Flüssigkeit enthalten.

**Klosterfrau Reizdarm Kapseln** sind in Packungen mit 20 magensaftresistenten Weichkapseln erhältlich.

##### **Pharmazeutischer Unternehmer**

MCM Klosterfrau Vertriebs GmbH, D-50606 Köln

Tel.: 0800/1652-100 | Fax: 0800/1652-700 | E-Mail: [dialog@klosterfrau-service.de](mailto:dialog@klosterfrau-service.de)

##### **Hersteller**

Klosterfrau Berlin GmbH, Motzener Str. 41, 12277 Berlin

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Februar 2019.**

