

## Nach dem 6. Monat

Mehr als  
65 Jahre  
Erfahrung  
in Wissenschaft  
und Forschung

700 g

**Humana**

# Humana

### Wichtige Hinweise

Ausschließliches Stillen in den ersten 6 Monaten ist ideal für Ihr Baby. Wie jede Folgemilch, sollte Humana Folgemilch 2 nicht in den ersten 6 Monaten als Muttermilchersatz verwendet werden, sondern grundsätzlich erst nach dem 6. Monat als Bestandteil einer gemischten Ernährung. Die individuellen Wachstums- und Entwicklungsbedürfnisse Ihres Baby können es allerdings erforderlich machen, Folgenahrungen als Teil einer Mischkost bereits zu einem früheren Zeitpunkt in den Speiseplan Ihrer Babys einzuführen. Bitte lassen Sie sich dazu von Ihrem Kinderarzt beraten.

Überlassen Sie Ihrem Baby das Fläschchen nicht zum Dauernuckeln. Wie Muttermilch enthalten Säuglingsnahrungen Kohlenhydrate, die bei häufigem oder dauerndem Kontakt mit den Zähnen Zahnschädigungen durch Karies verursachen können.



1 Packung = 25 Fläschchen à 200 ml

Folgemilch  
**700 g e**

Humana GmbH  
Strückhauser Straße 64-68  
D-26939 Ovelgönne / Strückhausen

Unter Schutzatmosphäre verpackt.  
Füllhöhe technisch bedingt.  
Kühl und trocken gelagert ist die original verschlossene Packung mindestens haltbar bis: siehe Bodenaufdruck.  
Nach dem Öffnen innerhalb von 3 Wochen aufbrauchen.



Folgemilch

nach dem 6. Monat  
bis zum 12. Monat

# 2



### Was ist enthalten

Im Durchschnitt enthalten	100 g Pulver	100 ml trinkfertige Nahrung
<b>Brennwert</b>	kj 2048 kcal 489	285 68
<b>Fett, davon:</b>	g 23,8	3,3
gesättigte Fettsäuren	g 8,8	1,2
einfach ungesättigte Fettsäuren	g 10	1,4
mehrfach ungesättigte Fettsäuren <sup>1</sup>	g 5,6	0,7
<b>Kohlenhydrate, davon:</b>	g 56,6	7,9
Zucker	g 42	5,8
<b>Ballaststoffe</b>	g 3,6	0,5
<b>Eiweiß</b>	g 10,4	1,4
<b>Salz</b>	g 0,36	0,05

Mineralstoffe	mg	mg
Natrium	145	20
Kalium	510	71
Chlorid	315	44
Calcium	490	68
Phosphor	280	39
Magnesium	44	6,1
Eisen	mg 5,9	0,8
Zink	mg 4,9	0,7
Kupfer	µg 330	46
Jod	µg 105	15
Selen	µg 17	2,4
Mangan	µg 50	7
Fluorid*	µg <74	<10

Vitamine	µg	µg
Vitamin A	480	67 (16%)**
Vitamin D	7,8	1,1 (15%)**
Thiamin (Vitamin B <sub>1</sub> )	450	63
Riboflavin (Vitamin B <sub>2</sub> )	795	111
Niacin	4310	599
Pantothensäure	2530	352
Vitamin B <sub>6</sub>	465	65
Biotin	15	2,1
Folsäure	75	10
Vitamin B <sub>12</sub>	µg 1,3	0,2
Vitamin C	mg 77	11 (24%)**
Vitamin K	µg 43	6
Vitamin E	mg 5,6	0,8

\*natürlicher Gehalt  
\*\*entspricht x% des Referenzwertes gem. Diätverordnung.  
Die Analysewerte unterliegen den bei Verwendung von Naturprodukten üblichen Schwankungen.

**Zutaten:** Entrahmte Milch, entsalztes Molkenpulver, pflanzliche Öle (Palm, Raps, Sonnenblume), Maltodextrin, Galacto-Oligosaccharidsirup (aus Milch), Lactose, Glukosesirup, Calciumcarbonat, Emulgator: Sojalecithin, Calciumorthophosphate, Kaliumchlorid, Natriumcitrat, Vitaminmischung (Vitamin C, Niacin, Pantothensäure, Vitamin E, Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin A, Thiamin, Riboflavin, Folsäure, Vitamin K<sub>1</sub>, Biotin, Vitamin D<sub>3</sub>, Vitamin B<sub>12</sub>), Kaliumcitrat, L-Tyrosin, Magnesiumcarbonat, Taurin, Eisenlactat, L-Tryptophan, Zinkoxid, Kupfersulfat, Zinksulfat, Kaliumjodat, Mangansulfat, Natriumselenat.

### Was ist noch enthalten

Im Durchschnitt enthalten	100 g Pulver	100 ml trinkfertige Nahrung
<sup>1</sup> ALA (Alpha-Linolensäure)	mg 619	86

**Einfach zubereitet**

Folgen Sie beim Zubereiten der Babymilch der Anleitung: Flasche, Sauger und Ring gründlich reinigen. Jede Mahlzeit frisch zubereiten. Sofort füttern und Reste nicht wiederverwenden. Falsche Zubereitung kann zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen.



1 Wasser abkochen, auf 50° C abkühlen lassen und zur Hälfte in eine saubere Flasche füllen.



2 Pulver mit beiliegendem Messlöffel entnehmen, an Abstreifkante abstreifen und erforderliche Menge in die Flasche füllen.



3 Flasche schließen und sofort kräftig schütteln, dann restliches Wasser zugeben und erneut kräftig schütteln.



4 Sauger befestigen und Inhalt auf Trinktemperatur (37°C) prüfen.  
Nicht in der Mikrowelle erwärmen (Verbrühungsgefahr!)

**Humana**

### Für Babys natürliche Entwicklung

Ihr Baby wächst jeden Tag. Es wird immer aktiver und probiert schon die erste feste Nahrung.

Um die kognitive Entwicklung von **Gehirn- und Nervenzellen** zu unterstützen, enthält unsere Folgemilch ALA (eine Omega-3-Fettsäure).

Wir fördern die normale Funktion des **Immunsystems** durch die Vitamine A und C.

Durch Vitamin D unterstützen wir die normale Entwicklung der **Knochen**.

PROBALANCE ist unser Versprechen an Sie und Ihr Baby: Die Humana 2 liefert alle wichtigen Nährstoffe für die natürliche Entwicklung Ihres Babys.



### Wir lieben Babys

Jeden Tag lassen wir uns von Müttern und Babys inspirieren. Wir hören zu, was Mütter bewegt und Babys brauchen. Wir wissen, dass Stillen das Beste für Babys ist. Basierend auf den neuesten Erkenntnissen aus Natur und Wissenschaft entwickelt Humana Nahrungen, die eine natürliche Entwicklung von Babys und Kleinkindern unterstützen – und das mit mehr als 65 Jahren Erfahrung.

### Richtig dosiert

Wasser (ml)	Anzahl Messlöffel	Trinkfertige Nahrung (ml)
150	5	170
180	6	200
210	7	230

Bitte verwenden Sie nur den Messlöffel aus dieser Packung (fasst ca. 4,6 g).

Nach dem 6. Monat trinkt ein Baby durchschnittlich 200 ml pro Mahlzeit und 1-3 Flaschenmahlzeiten pro Tag. Die angegebenen Trinkmengen sind nur Richtwerte und können individuell variieren, denn jedes Baby ist einzigartig.

**Humana**

### Gut verpackt

**Sicher:** Sicherheitsverschluss außen, Siegelmembran innen und unterer Kunststoffrand schützen das Milchpulver rundherum.

**Hygienisch:** Innovative Messlöffelhalterung minimiert Hautkontakt mit Milchpulver. Wiederverschließbarer Deckel bietet sehr guten Schutz vor Feuchtigkeit.

**Praktisch:** Einhändiges Öffnen und Wiederverschließen erleichtert die Handhabung.

**Umweltfreundliche Verpackung:**



### Wir sind für Sie da

Humana Eltern-Service

Mo.-Fr. 9 - 17 Uhr  
0421 243 - 26 222  
elternberatung@humana.de  
www.humana.de



SEALIO®  
XX XXXXXX  
FG288566