

Für Männer mit Kinderwunsch

mit Folsäure  Quatrefolic®, L-Carnitin, L-Arginin, Coenzym Q10, Vitamin E, Selen und Zink

 **30** Sticks

Gebrauchsinformation

Bitte sorgfältig lesen!

Wir freuen uns, dass Sie sich für **Promotil men** entschieden haben.

Promotil men enthält hochwertige Mikronährstoffe in komplexer Zusammensetzung und ausgewogener Dosierung. Die Inhaltsstoffe wurden nach neuesten ernährungswissenschaftlichen Erkenntnissen zusammengestellt

Promotil men wird nach höchsten Qualitätsstandards (GMP / HACCP) in Deutschland hergestellt. Ein GMP-gerechtes Qualitätsmanagementsystem dient der Gewährleistung der Produktqualität. HACCP garantiert einen qualitätsgesicherten Produktionsprozess vom Rohstoff bis zum Endprodukt.

Ungewollte Kinderlosigkeit ist immer ein Problem, das beide Partner betrifft. Die Gründe dafür sind vielfältig: Organische Ursachen, aber auch seelische und berufliche Gründe, das Alter der Frau, Lebensweise, Ernährung, Zigaretten-, Alkoholkonsum und Umweltfaktoren haben einen entscheidenden Einfluss auf die Fruchtbarkeit. Die organischen Ursachen für ungewollte Kinderlosigkeit werden ebenso oft beim Mann (etwa 40%) wie bei der Frau (etwa 40%) oder aber bei beiden gemeinsam (etwa 20%) diagnostiziert. (Kinderwunsch Flyer-Uniklinikum Düsseldorf)

Zink, Kupfer, Selen, Vitamin C und **Vitamin E** tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.

Zink spielt eine wichtige Rolle für Fruchtbarkeit und Fortpflanzung. Es ist beteiligt an der Synthese der Erbsubstanz (DNA) und an der Zellteilung.

Selen leistet einen Beitrag zur normalen Spermabildung.

Vitamin B12, Vitamin B6 tragen zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei.

Vitamin B12 und **Zink** haben eine Funktion bei der Zellteilung.

Vitamin C trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Vitamin C trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Folsäure spielt eine wichtige Rolle bei der Zellteilung und Blutbildung sowie beim Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft. **Promotil men** enthält das **patentierete Quatrefolic®**, die bioaktive, stabile Form der Folsäure als 5-Methyltetrahydrofolat (5-MTHF). Diese Form von Folat ist im Körper sofort verfügbar, da sie nicht zuerst in aktives Folat umgewandelt werden muss.

L-Carnitin/Carnipure ist eine natürlich vorkommende Substanz, die aus den Aminosäuren Lysin und Methionin hergestellt wird. In Lebensmitteln kommt Carnitin hauptsächlich in Fleisch vor, eine rein vegetarische oder vegane Ernährung enthält hingegen wenig bis kein Carnitin. Abgesehen von der Zufuhr über die Nahrung kann Carnitin aber auch von unserem Körper selber hergestellt werden, wenn essentielle Cofaktoren in Form von verschiedenen Mikronährstoffen in ausreichender Menge zur Verfügung stehen. Das Produkt **Carnipure®** ist ein hochwertiger L-Carnitin-Nährstoff, der von der Schweizer Firma Lonza hergestellt wird.

Coenzym Q10 wird vom Körper selbst produziert, aber auch über die Nahrung aufgenommen, hauptsächlich über tierische Nahrungsmittel. Die körpereigene Bildung nimmt bei allen Menschen mit zunehmendem Alter ab. Damit gewinnt die Zufuhr von Coenzym Q10 über die Nahrung mit fortschreitendem Alter an Bedeutung.

L-Arginin ist eine proteinogene α -Aminosäure. Für den Menschen ist sie semi-essentiell. Der Name leitet sich vom lateinischen Wort argentum (Silber) ab, da die Aminosäure zuerst als Silber-Salz isoliert werden konnte. Diese Aminosäure hat den höchsten Masseanteil an Stickstoff von allen proteinogenen Aminosäuren. L-Arginin hat viele wichtige Funktionen im Körper, so z. B. als Vorstufe des Botenstoffs Stickstoffmonoxid (NO), der an der Gefäßweitenregulation beteiligt ist.

Zusammensetzung: 30 Sticks 1x Täglich

| Nährstoffe | Pro Verzehrempfehlung (1 Stick) | NRV* |
|-------------------------------------|------------------------------------|------------|
| L-Carnitin | 2.000 mg | - |
| L-Arginin | 500 mg | - |
| Vitamin C | 200 mg | 250 % |
| Vitamin E | 120 mg | 1000 % |
| Coenzym Q10 | 100 mg | - |
| Magnesium | 60 mg | 16 % |
| Zink | 15 mg | 150 % |
| Beta-Carotin | 2 mg | - |
| Vitamin B6 | 2 mg | 143 % |
| Vitamin A | 1000 µg | 125 % |
| Folsäure (Quatrefolic-6S-5-MTHF) | 400 µg 741 µg | 200 % - |
| Selen | 60 µg | 109 % |
| Vitamin D | 10 µg | 200 % |
| Vitamin B12 | 6 µg | 240 % |

* Nährstoffbezugswert nach Lebensmittelinformationsverordnung EU (VO) 1169/2011
-keine Empfehlung der EU vorhanden

Zutaten: L-Carnitintartrat (36,7 %), Füllstoff: Maltodextrin; Magnesiumcarbonat, L-Argininhydrochlorid (7,5 %), Säuerungsmittel: Citronensäure; Ascorbinsäure, Aroma, DL-alpha-Tocopheryllacetat, Coenzym Q10 (1,2 %), Färbendes Lebensmittel (Rote Beete Pulver), Zinkcitrat, Trennmittel: Siliziumdioxid; Süßungsmittel: Sucralose, Acesulfam K; Pyridoxinhydrochlorid, Beta-Carotin, Retinylacetat, Natriumselenat, Cholecalciferol, Folsäure: (6S)-5-Methyltetrahydrofolsäure (als Glucosaminsalz), Cyanocobalamin

Darreichungsformen und Packungsgröße: 1 Packung enthält 30 Sticks

Verzehrempfehlung: Täglich den Inhalt eines Sticks aufgelöst in 200 ml Wasser einnehmen.

Wichtige Hinweise: Die angegebene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Bitte außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren und nicht über 25 °C lagern.

Nahrungsergänzungsmittel mit L-Arginine, L-Carnitine, Coenzym Q10, Vitamin E, Selen und Zink

 Quatrefolic® is a registered trademark of Gnosis.

Hergestellt in Deutschland

Nettofüllmenge:

30 Sticks = **240 g**



PZN 14018191

 CentaxPharma

Centax Pharma GmbH
Prinzregentenstr. 54
D-80538 München
www.centaxpharma.com

PHARMA 

Mitvertrieb:
Pharma K Medical GmbH
Alte Bündler Straße 9
D-32584 Löhne
www.pharma-k.com