

Für Frauen mit Kinderwunsch

mit Folsäure  Quatrefolic[®], Myo-Inositol, L-Arginin, Coenzym Q10, PABA**, Ginseng- und Damiana-Extrakt

 **30** Sticks

Gebrauchsinformation

Bitte sorgfältig lesen!

Wir freuen uns, dass Sie sich für **Promotil women** entschieden haben.

Promotil women enthält hochwertige Mikronährstoffe in komplexer Zusammensetzung und ausgewogener Dosierung. Die Inhaltsstoffe wurden nach neuesten ernährungswissenschaftlichen Erkenntnissen zusammengestellt.

Promotil women wird nach höchsten Qualitätsstandards (GMP / HACCP) in Deutschland hergestellt. Ein GMP-gerechtes Qualitätsmanagementsystem dient der Gewährleistung der Produktqualität. HACCP garantiert einen qualitätsgesicherten Produktionsprozess vom Rohstoff bis zum Endprodukt.

In den letzten drei Jahrzehnten hat sich in unserer Gesellschaft ein deutlicher Trend zugunsten einer späten Mutterschaft abgezeichnet. Während 1993 nur sieben Prozent aller Frauen bei der Geburt ihres ersten Kindes über 35 Jahre alt waren, stieg dieser Anteil auf über 20 Prozent im Jahr 2003 (Statistisches Bundesamt 2004).

Folsäure spielt eine wichtige Rolle bei der Zellteilung und Blutbildung sowie beim Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft. **Promotil women** enthält das **patentiertere Quatrefolic[®]**, die bioaktive, stabile Form der Folsäure als 5-Methyltetrahydrofolat (5-MTHF). Diese Form von Folat ist im Körper sofort verfügbar, da sie nicht zuerst in aktives Folat umgewandelt werden muss.

Vitamin D tragen zum Erhalt von Knochen und Zähnen bei. Vitamin D hat eine Funktion bei der Zellteilung.

Vitamin C trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Vitamin C und **Vitamin E** trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Vitamin B12 leistet einen Beitrag zur normalen Bildung der roten Blutkörperchen und zur normalen Funktion des Nervensystems.

Myo-Inositol: Myo-Inositol, ein Vitamin, das dem Komplex der B-Vitamine zugeordnet wird. Inositol ist in der Nahrung insbesondere in Früchten wie Honigmelonen und Orangen, aber auch in Hülsenfrüchten (Bohnen, Erbsen) vorhanden. Die Wissenschaftler haben sich in den vergangenen Jahren immer mehr die Effekte von myo-Inositol bei Frauen mit Kinderwunsch untersucht.

Coenzym Q10 wird vom Körper selbst produziert, aber auch über die Nahrung aufgenommen, hauptsächlich über tierische Nahrungsmittel. Die körpereigene Bildung nimmt bei allen Menschen mit zunehmendem Alter ab. Damit gewinnt die Zufuhr von Coenzym Q10 über die Nahrung mit fortschreitendem Alter an Bedeutung.

L-Arginin ist eine proteinogene α -Aminosäure. Für den Menschen ist sie semi-essentiell. Der Name leitet sich vom lateinischen Wort argentum (Silber) ab, da die Aminosäure zuerst als Silber-Salz isoliert werden konnte. Diese Aminosäure hat den höchsten Masseanteil an Stickstoff von allen proteinogenen Aminosäuren. L-Arginin hat viele wichtige Funktionen im Körper, so z. B. als Vorstufe des Botenstoffs Stickstoffmonoxid (NO).

Traubenkernextrakt-OPC sind sekundäre Pflanzenstoffe, die zur Gruppe der Flavonoide gehören. Sie sind in einer Vielzahl von Pflanzen enthalten und kommen vor allem in den Schalen und Kernen vor. Die Traubenkerne sind reich an diesen sekundären Pflanzenstoffen.

Ginseng gehört zu der ältesten asiatischen Pflanze und spielt in der traditionellen Ernährungslehre seit jeher eine wichtige Rolle. In der chinesischen Sprache heißt Ginseng "Jen Shen", was so viel wie "Menschenwurzel" bedeutet. Der Name rührt wohl daher, dass die Knollen – mit etwas Fantasie – dem menschlichen Körper ähnlich sehen.

Damiana gehört zur Pflanzenart der Safranmalven, die vom Süden Nordamerikas bis nach Argentinien verbreitet ist. Ihr Name ist auf den christlichen Märtyrer Saint Damian zurück zu führen, den Schutzheiligen der Apotheker. Die strauchförmigen, meist weit verzweigten Pflanzen erreichen eine Wuchshöhe von ein bis zwei Metern. Die Blütezeit der gelben, aromatisch duftenden Blütenblätter dauert den gesamten Sommer.

Zusammensetzung: 30 Sticks 1x Täglich

Nährstoffe	Pro Verzehrempfehlung (1 Stick)	NRV*
Myo-Inositol	2.000 mg	-
L-Arginin	500 mg	-
Traubenkernextrakt davon OPC	100 mg 95 mg	- -
Coenzym Q10	100 mg	-
Ginseng-Extrakt davon Ginsenoside	50 mg 4 mg	- -
Paraaminobenzoesäure	25 mg	-
Vitamin C	200 mg	250 %
Vitamin E	12 mg	100 %
Beta-Carotin	2 mg	-
Folsäure (Quatrefolic-6S-5-MTHF)	400 µg 741 µg	200 % -
Vitamin B12	10 µg	400 %
Vitamin D	10 µg	200 %

* Nährstoffbezugswert nach Lebensmittelinformationsverordnung EU (VO) 1169/2011
– keine Empfehlung der EU vorhanden

** PABA: Paraaminobenzoesäure

Zutaten: Myo-Inositol (40.0 %), Füllstoff: Maltodextrin; Säuerungsmittel: Citronensäure; Ascorbinsäure; Aroma, L-Argininhydrochlorid (12.0 %), Coenzym Q10 (2.0 %), Traubenkernextrakt (2 %), Ginseng-Extrakt (1.0 %), Färbendes Lebensmittel (Rote Beete Pulver), Damiana-Extrakt (1.0 %), **Paraaminobenzoesäure (0.5 %), Trennmittel: Siliziumdioxid; DL-alpha-Tocopherylacetat, Süßungsmittel: Sucralose, Acesulfam K; Beta-Carotin, Folsäure: (6S)-5-Methyltetrahydrofolsäure (als Glucosaminsalz), Cholecalciferol, Cyanocobalamin

Darreichungsformen und Packungsgröße: 1 Packung enthält 30 Sticks

Verzehrempfehlung: Täglich den Inhalt eines Sticks aufgelöst in 200 ml Wasser einnehmen.

Wichtige Hinweise: Die angegebene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Bitte außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren und nicht über 25 °C lagern.

Nahrungsergänzungsmittel mit Myo-Inositol, L-Arginin, Coenzym Q10, PABA^{*}, Quatrefolic[®], Ginseng und Damiana Extrakt

 Quatrefolic[®] is a registered trademark of Gnosis.

Hergestellt in Deutschland

Nettofüllmenge:

30 Sticks = **150 g**



PZN 14018179



PHARMA 

Centax Pharma GmbH
Prinzregentenstr. 54
D-80538 München
www.centaxpharma.com

Mitvertrieb:
Pharma K Medical GmbH
Alte Bündler Straße 9
D-32584 Löhne
www.pharma-k.com