

Magnesium direkt

Zur schnellen Versorgung mit Magnesium und Vitamin C

Der ideale Begleiter beim Sport

Ob beim Wandern, Laufen oder Radfahren – Magnesium direkt ist der optimale Begleiter beim Sport. Die verträgliche und gut bioverfügbare Kombination aus Magnesium und Vitamin C ist praktisch für unterwegs. Der Inhalt des Sticks ist angenehm im Geschmack und kann einfach auf die Zunge gegeben werden.

Wer sich viel bewegt, verliert mit dem Schweiß Mineralstoffe. Da gilt es, gerade im Training, das Elektrolytgleichgewicht in Balance zu halten. Denn Magnesium hat vielfältige Aufgaben im Körper. Neben seiner Rolle im Energiestoffwechsel und bei der Muskelfunktion, ist Magnesium auch wichtig für die mentale Performance.

Vor allem im Sport sind Magnesium und Vitamin C ein starkes Team, da sich ihre Funktionen sehr gut ergänzen. Vitamin C unterstützt das Immunsystem besonders während und nach dem Sport.

Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

- Magnesium und Vitamin C spielen eine wichtige Rolle im Energiestoffwechsel.
- Magnesium ist wichtig für eine normale Muskelfunktion und das Elektrolytgleichgewicht.
- Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.
- Vitamin C unterstützt dabei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
- Vitamin C ist wichtig für die Kollagenbildung und somit für die Knochenfunktion.
- Magnesium und Vitamin C werden für eine normale Funktion des Nervensystems gebraucht.
- Magnesium und Vitamin C unterstützen bei der Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.
- Magnesium und Vitamin C tragen zur Unterstützung der normalen psychischen Funktion bei.



REINSUBSTANZEN



Inhalt pro Tagesportion (1 Stick à 3,1 g)

Menge

Magnesium (aus Magnesiummalat)	150 mg
Kalium (aus Kaliumcitrat)	50 mg
Vitamin C (als Ascorbinsäure)	60 mg

Zutaten: Süßungsmittel: Xylit, Heidelbeerpulver, Magnesiummalat, Kaliumcitrat, Ascorbinsäure, Säuerungsmittel: Apfelsäure, Zitronensäure, Süßungsmittel: Steviolglycoside (aus Stevia)

Nahrungsergänzungsmittel

vegan



Verzehrempfehlung:

1 Stick pro Tag zu oder zwischen den Mahlzeiten direkt auf die Zunge.



Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmitteln: Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.



Inhalt	e	PZN Österreich	PZN Deutschland
20	62 g	4795953	13925774

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.

Erhältlich in Ihrer Apotheke!