



Nährwerte für Diät-Drink Vanille

DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE	PRO 100 G	NEU*	PRO PORTION**	NEU*
Energie	1428 kJ (350 kcal)	1200 kJ (290 kcal)	1200 kJ (290 kcal)	1200 kJ (290 kcal)
Fett	5,5 g	2,9 g	2,9 g	2,9 g
- davon gesättigte Fettsäuren	1,4 g	0,8 g	0,8 g	0,8 g
- davon einfach ungesättigte Fettsäuren	1,9 g	0,8 g	0,8 g	0,8 g
- davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	3,1 g	1,3 g	1,3 g	1,3 g
Kohlenhydrate	27 g	21 g	21 g	21 g
- davon Zucker	24 g	11 g	11 g	11 g
Ballaststoffe	15 g	6,4 g	6,4 g	6,4 g
Eiweiß	40 g	28 g	28 g	28 g
Salz	1,4 g	0,86 g	0,86 g	0,86 g
Linolsäure	2,5 g	1,1 g	1,1 g	1,1 g
Glucosamman	3,9 g	1,6 g	1,6 g	1,6 g
VITAMINE				
Vitamin A in µg	752	94 %	320	40 %
Vitamin D3 in µg	3,7	74 %	1,5	30 %
Vitamin E in mg	11,6	97 %	4,9	41 %
Vitamin C in mg	104	133 %	45,9	57 %
Vitamin B1 (Thiamin) in mg	0,79	72 %	0,41	37 %
Vitamin B2 (Riboflavin) in mg	0,86	61 %	0,70	50 %
Niacin in mg	13,4	84 %	5,6	36 %
Vitamin B6 in mg	1,0	71 %	0,52	37 %
Folsäure in µg	148	74 %	72,4	36 %
Vitamin B12 in µg	2,1	84 %	1,5	60 %
Biotin in µg	42,0	84 %	21,6	43 %
Pantothensäure in mg	3,2	52 %	1,9	32 %
Vitamin K in µg	55,1	73 %	23,1	31 %
MINERALSTOFFE				
Calcium in mg	416	52 %	425	53 %
Phosphor in mg	538	77 %	416	59 %
Kalium in mg	1464	73 %	915	46 %
Eisen in mg	14,2	101 %	6,1	44 %
Zink in mg	5,5	55 %	3,1	31 %
Kupfer in mg	0,92	92 %	0,44	44 %
Jod in µg	96,0	64 %	46,3	31 %
Selen in µg	22,8	41 %	19,3	36 %
Magnesium in mg	206	55 %	114	31 %
Mangan in mg	1,7	85 %	0,73	37 %
Natrium in mg	158		134	

MEGAMAX Diät-Drink ist ein Mahlzeitersatz zum Anrühren, der Sie mit Proteinen, Vitaminen, Ballaststoffen und Mineralien versorgt. Das Ersetzen von zwei der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch den Mahlzeitersatz, trägt zur Gewichtsabnahme bei. Ersetzen Sie eine der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch den Mahlzeitersatz MEGAMAX Diät-Drink, trägt dies dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten. MEGAMAX Diät-Drink enthält hochwertiges 3-Komponenten Eiweiß, das dazu beiträgt die Muskelmasse zu erhalten.

Der MEGAMAX Diät-Drink erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck. Die Angaben zur Zubereitung müssen eingehalten werden. Achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Trinken Sie zusätzlich pro Tag 2 bis 3 Liter Flüssigkeit. Die positive Wirkung des Glucosammanns, dass es im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zu Gewichtsverlust beiträgt, stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 3 g Glucosamman (= 2 Portionen) ein, wenn das Produkt wie angegeben mit 200 ml Flüssigkeit verzehrt wird. Bei Personen mit Schluckbeschwerden oder bei unzureichender Flüssigkeitszufuhr droht Erstickungsgefahr. Daher ist die Zubereitungsempfehlung einzuhalten.

Diät-Drink
 Mahlzeitersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung. Mit Süßungsmitteln - ohne Zuckerzusatz.

ZUTATEN:
 Siehe Beutelaufdruck.

Hinweis für Allergiker:
 Enthält Soja- und Milchbestandteile, Sulfite.

ANWENDUNG: Den Beutelinhalt (42 g) in 300 ml lactosefreier Milch (0,3 %) im Shaker ca. 30 Sekunden schütteln. Wenn Ihnen die Konsistenz zu dickflüssig ist, können Sie nach Belieben mehr Milch zugeben.

Inhalt: 168 g
 4 Einzelportionen Eiweiß 100 à 42 g.

Geschmacksrichtungen:
 Vanille, Schoko, Karamell, Cappuccino

Am einfachsten gelingt die Zubereitung mit unseren praktischen **MEGAMAX-Mixbechern** mit Siebeinsatz.
 PZN 08711634.

MEGAMAX®
 Figur & Balance

Diät-Drink

✓ Lactosefrei ✓ Eiweißreich ✓ Lecker

Die Portionsbeutel à 30 g sind auch einzeln erhältlich. Praktisch für unterwegs.

PZN	Artikel	Inhalt
13928672	Diät-Drink Vanille	42 g
13928666	Diät-Drink Schoko	42 g
13928620	Diät-Drink Karamell	42 g
13928637	Diät-Drink Cappuccino	42 g

Probieren Sie auch:

MEGAMAX Topinamburaktiv
 Ballaststoff-Kapseln
 105 Kautabletten

PZN	Artikel	Inhalt
10267141	Glucosamman	60 Kps.
10267164	Glucosamman	120 Kps.
01226545	Topinambur	105 Stk.

Weitere Infos erhalten Sie in Ihrer Apotheke oder bei:
 MEGAMAX, Postfach 102133, 52071 Aachen
 Freecall: 0800 500 2308 / Fax: 0800 500 2309
 info@megamax.de / www.megamax.de

Kühl und trocken lagern. Mindestens haltbar bis: siehe Beutelaufdruck

168 g
 4 Einzelportionen à 42 g

4 260197 319217

168 g
 4 Einzelportionen à 42 g

Geschmack: Vanille, Schoko, Karamell, Cappuccino

Folgen Sie uns auf Facebook: Megamax Nutrition